

LA COMPÉTITION ORANGE

LA COMPÉTITION VERTE

LA COMPÉTITION JAUNE



Les formats
Il convient de choisir le format le mieux adapté en fonction des compétiteurs (nombre et niveau), de la durée de l'épreuve ainsi que des installations disponibles.

Format	Nombre de parties par jour	Repos entre les parties	
5	2 sets à 3 jeux, point décisif, jeu décisif à 2-2, 3 ^e set = SJD 10 points	4 simples, 5 parties maximum	30 mn
6	2 sets à 4 jeux, point décisif, jeu décisif à 3-3, 3 ^e set = SJD 10 points	3 simples, 4 parties maximum	30 mn

Conditions de jeu :

- Terrain simple : 18 x 8,23 m
- Terrain double sans piquets : 18 x 8,23 m
- Filet : 0,80 m
- Balles : balle orange

Types & formats autorisés à partir de 7 ans :

- Matches libres épreuves clubs, départementales et régionales : formats 5 et 6

Attribution du niveau orange :

- L'enseignant du club ou après 12 victoires sur niveau rouge

Pour participer à une compétition orange

- Avoir la licence multi-raquettes du millésime en cours : 2026



Les formats
Il convient de choisir le format le mieux adapté en fonction des compétiteurs (nombre et niveau), de la durée de l'épreuve ainsi que des installations disponibles.

Format	Nombre de parties par jour	Repos entre les parties	
5	2 sets à 3 jeux, point décisif, jeu décisif à 2-2, 3 ^e set = SJD 10 points	4 simples, 5 parties maximum	30 mn minimum
6	2 sets à 4 jeux, point décisif, jeu décisif à 3-3, 3 ^e set = SJD 10 points	3 simples, 4 parties maximum	30 mn minimum
7	2 sets à 5 jeux, point décisif, jeu décisif à 4-4, 3 ^e set = SJD 10 points	2 simples, 3 parties maximum	30 mn minimum

Conditions de jeu :

- Terrain simple : 21 x 8,23 m
- Terrain double sans couloirs : 21 x 8,23 m
- Filet : 0,80 m
- Balles : balle verte



Conditions de jeu :

- Terrain simple : 23,77 x 8,23 m
- Terrain double sans couloirs : 23,77 x 8,23 m
- Filet : 0,914 m
- Balles : balle verte

Types & formats autorisés : 10 ans et moins :

- Matches libres (NC à 30/1), épreuves clubs, départementales et régionales : **formats 5, 6 et 7**

Attribution du niveau vert :

- Pour les 6 ans : après autorisation du médecin régional et du DFP de la ligue

Pour participer à une compétition verte :

- Avoir la licence multi-raquettes du millésime en cours : 2026



Les formats
Il convient de choisir le format le mieux adapté en fonction des compétiteurs (nombre et niveau), de la durée de l'épreuve ainsi que des installations disponibles.

Format	Nombre de parties par jour	Repos entre les parties	
1	3 sets à 6 jeux	2 simples, 3 parties maximum	1h30 en seniors, 30 minutes entre un simple et un double, 3h minimum dans les catégories jeunes
2	2 sets à 6 jeux, 3 ^e set = SJD 10 points	3 simples, 4 parties maximum	30 mn minimum
3	2 sets à 4 jeux, point décisif, jeu décisif à 4-4, 3 ^e set = SJD 10 points	3 parties maximum	30 mn minimum
4	2 sets à 6 jeux, point décisif, 3 ^e set = SJD 10 points	4 simples, 5 parties maximum	30 mn minimum
5	2 sets à 3 jeux, point décisif, jeu décisif à 2-2, 3 ^e set = SJD 10 points	3 simples, 4 parties maximum	30 mn minimum
6	2 sets à 4 jeux, point décisif, jeu décisif à 3-3, 3 ^e set = SJD 10 points	2 simples, 3 parties maximum	30 mn minimum
7	2 sets à 5 jeux, point décisif, jeu décisif à 4-4, 3 ^e set = SJD 10 points		

Conditions de jeu :

- Terrain simple : 23,77 x 8,23 m
- Terrain double : 23,77 x 10,97 m
- Filet : 0,914 m
- Balles : balle jaune - traditionnelle

Types & formats autorisés:

- 10 ans et moins :**
- Matches libres (de 30/4 à 30/1)
- 11 à 18 ans :**
- Matches libres (NC à 30/1), épreuves clubs, départementales et régionales : **formats de 1 à 7**

Pour participer à une compétition jaune :

- Avoir la licence multi-raquettes du millésime en cours : 2026

Simple mixte

Les filles peuvent jouer dans les épreuves garçons dans les compétitions 10 ans et moins, individuelles et par équipes, y compris en matchs libres si c'est prévu par l'organisateur de l'épreuve.

Simple mixte

Les filles peuvent jouer dans les épreuves garçons dans les compétitions 12 ans et moins, individuelles et par équipes, y compris les matchs libres si c'est prévu par l'organisateur de l'épreuve.

Simple mixte

Les filles peuvent jouer dans les épreuves garçons dans les compétitions TMC jeunes spécifiques et matchs libres de Non Classées à 30/1.

Qui peut jouer en compétition ?

- orange et/ou verte :**
- **7, 8, 9 et 10 ans :** hiérarchisés en orange et vert. Enfants nés entre 2016 et 2019
 - **11 ans et plus :** Non Classés, 5^e et 4^e séries.
- Les enfants hiérarchisés rouges ne peuvent plus prendre part à la compétition orange

Qui peut jouer en compétition jaune ?

- **10 ans et moins** ayant un classement minimum de 30/4
- **11 ans et plus**

Autorisation pour jouer en catégories supérieures

- **6 ans*** (nés en 2020) : peuvent jouer uniquement en compétition orange et/ou verte jusqu'à la catégorie d'âge 10 ans.
- **7 ans** (nés en 2019) : peuvent jouer en compétition orange et/ou verte jusqu'à la catégorie d'âge 10 ans
- **8 ans** (nés en 2018) : peuvent jouer en compétition orange et/ou verte jusqu'à la catégorie d'âge 12 ans, et en compétition jaune si classés 30/4 minimum en catégorie d'âge 12 ans
- **9 ans** (nés en 2017) : peuvent jouer en compétition orange et/ou verte jusqu'à la catégorie d'âge 14 ans, et en compétition jaune si classés 30/4 minimum en catégorie d'âge 12 ans
- **10 ans** (nés en 2016) : peuvent jouer en compétition orange et/ou verte jusqu'à la catégorie d'âge 16 ans, et en compétition jaune si classés 30/4 minimum jusqu'à la catégorie d'âge 14 ans
- **11 ans* et plus** : peuvent jouer en compétition orange, verte et/ou jaune jusqu'à la catégorie d'âge seniors

* 6 ans, avec un certificat médical et validation DFP (15 épreuves maximum/saison). * 11 et 12 ans, avec un certificat médical pour participer aux épreuves seniors. Des règles spécifiques peuvent s'appliquer à la catégorie d'âge 9 ans (cf. art 201 des RS 2026)



Accès au classement fédéral

Les résultats de la compétition orange donneront en cours de saison sportive 2026 accès à un classement fédéral spécifique. La compétition verte et la compétition jaune donnent accès au classement fédéral. Pour chaque partie gagnée, un coefficient tenant compte du type de compétition (vert et jaune), du format de jeu et de la catégorie d'âge de l'épreuve est affecté au nombre de point attribué. Le classement est calculé chaque mois (règle particulière pour la prise en compte des matchs libres).