



LIGUE
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

NEWSLETTER

NUMERO 9 - DECEMBRE 2020



LE MOT DU PRESIDENT



JACKY TERREAU

En cette fin d'année 2020, je souhaite à tous les licenciés et à leurs proches de bonnes fêtes en respectant au mieux les consignes sanitaires. Alors oui, ces fêtes seront inédites, les traditionnels goûters de Noël, arbres de Noël ou autres animations n'ont pas pu se tenir au sein de nos clubs, mais nous espérons tous que ces mesures de sécurité nous permettront de nous retrouver au plus vite sur les courts.

Lors de mon dernier mot du Président, je revenais sur la mise en place d'une nouvelle équipe de dirigeants de Ligue. Aujourd'hui, je peux vous dire que cette équipe s'est structurée avec la mise en place des nouvelles commissions de travail. Ces dernières sont en action pour préparer la reprise de notre activité que nous espérons voir arriver ces prochaines semaines.

Profitez bien de ces moments en famille et entre amis pour faire le plein de bonheur avant une nouvelle année qui, on l'espère tous, sera moins restrictive et contraignante que cette dernière.

SOMMAIRE

Le mot du Président p.1

L'actualité p.2

Tennis Santé dans la Nièvre p.2

MOJA, mon outil juge-arbitre p.3

Formations ADOC p.3

Matches libres : une bonne alternative pour la reprise p.4

Vos affiches, votre communication ! p.5

L'ACTUALITE

DECISIONS FEDERALES – COVID 19

« **Le reprise des activités est strictement limitée à l'entraînement individuel et collectif.** La tenue des différentes compétitions (tournois, championnats, etc...) est suspendue jusqu'à fin décembre 2020 au moins, afin d'éviter les brassages de population (collectifs de mineurs et leurs accompagnateurs) et les risques de contamination ».

TENNIS FEMININ

Championnat + 30 ans dames 2021 : du **1^{er} Février au 28 juin 2021** auront lieu les phases de qualification dans chaque département, l'inscription se fait directement auprès de votre comité départemental.

Femina Tour 2021 : les clubs souhaitant relancer leur activité, lorsque les compétitions pourront reprendre, pourront intégrer le circuit régional féminin, s'ils le souhaitent. Ce type de compétition, en format TMC, est très appréciée **des joueuses de 4^{ème} série.**

LABEL CLUB TENNIS SANTE

Suite à la formation Tennis Santé, organisée en septembre dernier, le **Tennis Club de Chevigny est le premier club de la région à bénéficier du label « Club Tennis Santé ».** C'est un réel gage de confiance entre le secteur médical et le club. Cela permet également, à ce dernier, de diversifier ses offres et de toucher de nouveaux pratiquants.

Une nouvelle formation Tennis Santé est prévue les **27 et 28 mars 2021 à Dijon.**

CMS DE CLUBS

Suite à l'arrêt de l'authentification par emails admin (POP) sur les sites CMS des clubs, au 7 décembre 2020, tous les clubs doivent désormais se connecter avec leur admin Ten'Up. A ce jour, les sites internet des clubs hébergés dans le domaine FFT sont équipés de la dernière version, le CMS ONE 2R.

VISITE DE LA DTN

Le mercredi 2 décembre, la Direction Technique Nationale, est intervenue auprès de l'Equipe Technique Régionale lors d'un **repérage des enfants de 2014.** **Valérie ALBARET, responsable parcours U7 à la FFT, et Jean-François BERGERON, manager des territoires,** ont également pu échanger avec les enseignants professionnels responsables de ces jeunes.



TENNIS SANTE DANS LA NIEVRE

Le programme Sport Santé Bien-Être se lance dans la Nièvre !

4 séances « Découverte Tennis Santé » se sont déroulées **les 11 et 18 décembre au Centre départemental de tennis.**

En lien avec Résédia – Maison Sport-Santé, le Comité de la Nièvre de Tennis inscrit le Sport Santé dans sa politique de développement.

Elyane Ferrien-Chatillon, présidente du comité, souhaite que cette action soit une vraie impulsion afin de créer une dynamique et permettre aux clubs de prendre le relais dans leurs secteurs.

L'encadrement était assuré par Didier Bartheneuf, enseignant D.E., qui a suivi la formation « Tennis Santé » de la ligue de Bourgogne-Franche-Comté les 26-27 septembre 2020.



TENNIS SANTÉ DANS LA NIEVRE

VOS BÉNÉFICES
LES PRÉBÉNÉFICES ET LES BÉNÉFICES DES AMBULÉS AFFECTÉS
✓ Cardiopathies ✓ Diabète
✓ Maladies ✓ Genèse
✓ Vascularisées ✓ Et Autres

LES AVANTAGES "SANTE" DU TENNIS
Grâce à de multiples stimuli (visuels, auditifs, tactiles) et à une pratique basée sur une dimension du tennis adapté (Club Tennis Santé) qui assure une amélioration de vos capacités (motricité, équilibre, coordination, concentration, force, agilité, endurance, coordination, précision, concentration, endurance).

SEANCES DÉCOUVERTES
PRENEZ SOIN DE VOUS EN PRATIQUANT LE TENNIS DANS DES CONDITIONS ADAPTÉES À VOTRE PATHOLOGIE
VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2020
VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2020
Infos pratiques au verso

LIQUE NIEVRE SPORTS
COMITE TENNIS NIEVRE
RÉSEAU SPORT SANTÉ

MOJA, MON OUTIL JUGE-ARBITRE

L'AEI (Application des Épreuves Individuelles), créée en 2006, laisse progressivement place à MOJA (Mon Outil Juge-Arbitre) !

Cette nouvelle application s'adresse aux juges-arbitres de toutes les pratiques gérées par la FFT (tennis, padel, beach tennis, tennis-fauteuil).

Il sera possible à terme pour chacune des pratiques de gérer la compétition dans son ensemble :

- Inscriptions en ligne
- Paiement en ligne
- Confection des tableaux
- Programmation
- Convocations
- Saisie des résultats
- Remontée des résultats dans le palmarès

Convocations par SMS

L'application propose de nouvelles fonctionnalités, comme les convocations par SMS et la gestion automatisée des réponses des joueurs.

Nouvelle ergonomie

L'objectif est de faciliter au maximum la navigation en réduisant, autant que possible, le nombre de clics pour accéder aux informations le plus souvent utilisées par le juge-arbitre.

S'ajoutent des facilités d'utilisation comme le clic-glissé

pour placer un match dans le tableau de programmation ou pour placer un joueur dans un tableau.

Le module permettant de générer automatiquement des tableaux est repensé afin de toujours proposer un tableau qui respecte les règlements sportifs, et permettant aux joueurs d'avoir un tableau le plus cohérent possible (progressivité, respect des disponibilités, ne pas affronter un joueur de son club, etc.) tout en s'adaptant aux contraintes du juge-arbitre (durée du tournoi, disponibilités des courts, etc.).



Calendrier de mise en place de MOJA

L'AEI et MOJA fonctionnent actuellement en parallèle et progressivement l'ensemble des fonctionnalités basculera sur MOJA.



[Guide utilisateur](#)

Septembre 2020 : Mise en service de MOJA

Nouvelles fonctionnalités relatives à la programmation des matchs et aux convocations des joueurs. Gestion automatisée des retours des joueurs. Dans le mail ou SMS de convocation que le joueur recevra, il y aura un lien lui permettant d'accepter la convocation et son statut de convocation sera automatiquement mis à jour.

Janvier-Février 2021 : Intégration des Découpages et Tableaux / Gestion des inscriptions

Mars-Avril 2021 : Intégration de la gestion des compétitions de Padel et de Beach-Tennis.

FORMATIONS ADOC

L'équipe régionale de développement prolonge le dispositif des « formations ADOC » pour le 1^{er} trimestre 2021. Pour rappel, ces formations concernent les modules ci-dessous et sont proposées une fois par mois : Configuration/Paramétrage, Adhérents/Licences et Communication, Formules d'accès au club/Réservation en ligne, Compétitions/Homologations/Matchs libres/Enseignement, Gestion financière, Paiement en ligne.

Aujourd'hui, 36 dirigeants répartis dans 26 clubs ont suivi au moins une formation depuis le mois de septembre. Pour plus d'information et pour vous inscrire rendez-vous sur le lien suivant : <https://ligue-bfc-tennis.fr/formations-adoc-equipe-regionale-de-developpement/>
De plus, vous retrouverez, grâce au lien ci-dessus, trois vidéos de type « tuto » relative à l'utilisation de Ten'Up et d'ADOC.



S'INSCRIRE ICI

MATCHS LIBRES : UNE BONNE ALTERNATIVE POUR LA REPRISE

Rencontre avec Yann GLOAGUEN, enseignant professionnel dans le secteur de la côte chalonaise qui utilise le dispositif des « matchs libres » dans le fonctionnement des écoles de tennis.

Les matchs libres sont proposés par la FFT depuis la saison dernière pour les jeunes et depuis la fin juin pour les adultes. Ce dispositif vise à développer la pratique en compétition en réduisant les contraintes et les freins pouvant ralentir certains pratiquants. Que pensez-vous de ce dispositif ?

Yann GLOAGUEN : « La mise en place des matchs libres pour les jeunes est une véritable révolution. Beaucoup de jeunes venaient seulement faire leur entraînement et n'avaient aucune connaissance du système de compétition (format de jeu, pyramide de classement, fonctionnement des tournois). Ils ont pu faire leurs premiers "vrais" matchs, des matchs "qui comptent". Associés à l'appli Ten'Up, ils ont pu voir leurs matchs enregistrés et avoir un premier classement. Et ça marche particulièrement bien avec les ados qui sont maintenant demandeurs de "vrais" matchs. Nous avons également pris le temps d'expliquer aux enfants et aux parents l'organisation de la compétition fédérale.

Pour les adultes, le dispositif est encore récent et la situation actuelle ne m'a pas permis de l'exploiter pleinement. Les matchs sont beaucoup plus réalistes quand il y a de l'enjeu. C'est comme au poker, sans mises, on joue moins sérieusement. »

Vous utilisez ce format de jeu au sein des clubs où vous intervenez. Comment mettez-vous cela en place ? Et qu'est-ce que cela peut apporter dans le développement du club et des joueurs ?

YG : « Nous proposons différents moments pour les matchs libres. Lors des séances "jeux et matchs" avant chaque période de vacances. Le rendez-vous incontournable !

Dans les séances d'entraînement, quand nous pouvons utiliser plusieurs courts, on alterne entre l'apprentissage et la pratique.

Et cette année on teste une formule : "les matchs à donf". Ce sont les parents qui encadrent des séances où les enfants se retrouvent pour faire des matchs. Nous ferons le bilan de cette action en fin d'année.

La pratique libre chez les jeunes n'existe quasiment plus, les terrains sont vides, il faut redonner goût au jeu. L'école de tennis doit servir à ça, il faut apprendre la technique, mais aussi apprendre à faire des matchs, apprendre les règles du jeu. Apprendre à jouer finalement.

Mon objectif est de rapidement former des joueurs qui seront capables de faire un match, un vrai match, codifié, avec les vraies règles. Des joueurs qui pourront apprendre à gérer leurs émotions (une balle de match à 30/4 c'est comme à 2/6, ça reste une balle de match !) qui se sentiront confiants et importants!

Par la suite, ils gagnent en autonomie et ils savent pourquoi la phase d'apprentissage est également importante. Si dans son match un jeune fait douze doubles fautes, il trouvera de l'intérêt à s'entraîner au service, sinon à quoi bon avoir un super service s'il ne l'essaye jamais en situation réelle.

Quand un jeune vit des émotions sur le terrain, qu'il se sent bien au club, alors son sentiment d'appartenance augmente. La fidélisation des jeunes est beaucoup plus facile après ça ! »

En cette période particulière, les compétitions officielles sont en veille depuis le mois d'octobre mais les matchs libres sont autorisés pour les jeunes et les adultes (NC à 30/1). Profitez-vous de ce dispositif pendant cette période ? Si oui que conseilleriez-vous aux clubs qui ne le font pas encore ?

YG : « Pour l'instant on fait comme on peut. Je n'ai pas de terrains couverts, tout se déroule dehors, l'état des terrains et les conditions météo ne nous permettent pas d'organiser des matchs. Mais soyons optimistes, tout cela va vite redémarrer. En ce qui concerne les autres clubs, le seul conseil que je peux vous donner, c'est : Essayer quelque chose ! Peu importe la formule, peu importe la période.

Le tennis en côte chalonaise TC BUXY SCC

Les matchs à Donf !

Séance de 2 heures de matchs avec les copains

Encadré par les parents
Le samedi après-midi, le dimanche matin ou après-midi
(récupérer la clé auprès de Yann)

Matchs en Simple et en Double

5 catégories, 5 référents
Galaxie Orange, Galaxie vert + U12, Ados vert,
Ados Jaune et Ados filles

Un groupe WhatsApp pour échanger entre parents
et se donner rendez-vous

8 à 10 séances sur l'année

Objectif
20 matchs par enfants !

Contacts / Infos / Résultats
Yann GLOAGUEN
063348560
Facebook/Insta : LTECC71
LTECC71@gmail.com

ARTENGO

« Un jeune ou un adulte qui s'inscrit dans votre club, c'est pour jouer ! Et jouer au tennis, c'est faire un match ! »

YG : « Le match libre reste la première étape. Au niveau club, c'est le dispositif parfait. Ensuite aidons-les à franchir les échelons, les inciter à participer à des tournois dans les clubs voisins ainsi qu'aux divers championnats.

Et soyons ambitieux dès le plus jeune âge, la culture du match, du tournoi, du plateau (appelez ça comme vous le souhaitez) ça démarre tôt ! »

VOS AFFICHES, VOTRE COMMUNICATION !

Cette année, la Ligue de Tennis innove ! En fonction du type d'action que le club propose, elle met à disposition des « affiches génériques » personnalisables. L'objectif est double : **identifier rapidement l'action mise en place et participer aux circuits régionaux permettant aux clubs de gagner en visibilité.**

Actuellement, la Ligue propose trois affiches. Elles concernent : le Tennis Santé, le Fémina Tour ainsi que le Beach-Tennis Tour.

TENNIS LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ UN TENNIS SPORT-SANTÉ-BIEN-ÊTRE QUI VOUS RESSEMBLE !

VOS BÉNÉFICES
EN PRÉVENTION ET EN TRAITEMENT DE NOMBREUSES AFFECTIONS :

- ✓ Cardio-Vasculaire
- ✓ Diabète
- ✓ Obésité
- ✓ Cancer
- ✓ Vieillesse
- ✓ Et Autres

LES AVANTAGES "SANTÉ" DU TENNIS
Grâce à du matériel adapté (raquette plus petite et plus légère, balles plus souples, dimensions du terrain adaptés). C'est une activité physique qui sollicite de nombreuses capacités : musculaire, cardio-vasculaire, respiratoire, mais aussi équilibre, coordination, précision, concentration, souplesse...

PRENEZ SOIN DE VOUS EN PRATIQUANT LE TENNIS DANS DES CONDITIONS ADAPTÉES À VOTRE PATHOLOGIE
Aujourd'hui, la méthode d'enseignement du tennis prônée par la FFT est applicable à toute personne désireuse de pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités en accord avec les recommandations du corps médical.

CONTACT DU CLUB

RENSEIGNEMENTS LIGUE BFC DE TENNIS : LIGUE-BFC-TENNIS.FR

F FÉMINA TOUR Fédération Française de Tennis

TENNIS LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

TMC

FÉMINA TOUR

TARIF : _____

TMC réservés aux joueuses NC ou 4ème série de 18 ans et plus * (dérogation possible entre 15 et 17 ans)

FORMAT DE JEU

- ✓ 2 sets à 4 jeux, jeu décisif à 4/4
- ✓ 3ème set : super jeu décisif en 10 points
- ✓ 3 simples maximum par journée
- ✓ 30 minutes entre chaque rencontre

ORGANISATION

- ✓ 8/12/16 ou 24 participantes
- ✓ Durée : d'un à trois jours
- ✓ Simple dames
- ✓ Balles traditionnelles
- ✓ 2 courts minimum ou 3 (si plus de 16 joueuses)
- ✓ Mise en place d'animations
- ✓ Frais d'inscription à discrétion de l'organisateur

CONTACT DU CLUB

RENSEIGNEMENTS LIGUE BFC DE TENNIS : LIGUE-BFC-TENNIS.FR

BTT

TENNIS LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

BEACH TENNIS TOUR

TARIF : _____

JA : _____

INFOS COMPLÉMENTAIRES

ORGANISATION

- ✓ Nombre maximum d'équipes :
- ✓ Les épreuves :
- ✓ Les catégories :
- ✓ Types de balles :
- ✓ Nombre de court :

CONTACT DU CLUB

RENSEIGNEMENTS LIGUE BFC DE TENNIS : COMPETITIONS-BFC.FR

Pour plus de renseignement, contactez Mathieu DEGOUT (Responsable Régional de Développement), mathieu.degout@fft.fr - 06.38.77.39.30

Bonnes fêtes de fin d'année !

