

FIT TENNIS

1/ Contenu de la formation :

Objectif : acquérir les bases du Fitennis™ pour un enseignement de qualité vous permettant de développer de nouvelles pratiques au sein de votre club de Tennis (nouvelle offre vers de nouveaux adhérents).

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Etre un modèle technique et physique (maîtriser et exécuter parfaitement les mouvements)
- ✓ Etre capable de corriger individuellement chacun des élèves
- ✓ Faire progresser en donnant des objectifs relatifs à chacun
- ✓ Motiver ses participants par le langage et le visuel
- ✓ Communiquer sur le but et bénéfices des exercices
- ✓ Imposez un niveau d'exigence dans la préparation et le déroulé d'une séance Fitennis

Public concerné :

- ✓ Enseignants et entraîneurs de toutes disciplines, coachs sportifs, professeurs d'EPS

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Théorie en salle
- ✓ Analyse et pratique sur le terrain
- ✓ Manuel du programme Fitennis remis aux stagiaires

Suivi et évaluation :

- ✓ Passage en maître de séance
- ✓ Attestation Fitennis en fin de formation

Durée Formation Initiale : 2 jours et donne lieu à une certification le 2ème jour.

Prérequis :

- Être titulaire d'un diplôme dans le Tennis (DE, DES, CQP) ou dans le domaine de la préparation Physique.
- Être salarié d'une structure

2/ Coût et durée de la formation

Possibilité de prise en charge à 100% par votre OPCA

Attention, les 8 premiers inscrits seulement pourront y participer !!! Soyez donc réactifs ...

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Benjamin BOUHANA (06 79 63 51 72
- commercial@fitennis.fr) ou vous rendre sur le site : www.fitennis.fr