

INITIATION FEMININES

OBJECTIFS

- ✓ Promouvoir le tennis pour les femmes
- ✓ Donner envie aux femmes de jouer au tennis

MOYENS

- ✓ Organiser une animation « féminine » sur une ½ journée.
- ✓ Accueil des participantes.
Présentation des installations et des ateliers.
Exemples :
 - Atelier échauffement physique, entraînement.
 - Atelier initiation tennis
 - Atelier Tennis forme (cardio tennis).
 - Atelier sur le thème Programme Tennis Adultes (en fonction des envies de chaque participantes).
 - Tournoi de double, tennis-volley, etc.... (Consulter le document "Animations sportives - Tennis évolutif").
- ✓ Mise en place d'une garderie (optionnelle).

NE PAS OUBLIER

- ✓ Echancier de communication en amont de l'animation
- ✓ Communiquer via les adhérentes du club.

APRES L'ANIMATION

- ✓ Proposer une adhésion avec tarif préférentiel et utilisation de la licence découverte (pratique loisir)
- ✓ Proposer une formule avec enseignement spécifique pour les féminines.