



Bonjour à tous.

Après avoir été 10 ans BE de club, ma motivation de former des bons joueurs m'a poussé à me remettre en question et chercher.

Ces formations sont le fruit de mes réflexions et des mes 17 années au bord des courts de tennis du monde entier avec des joueurs professionnels du top 50.

Alors si vous aussi vous vous posez des questions sur le mental dans l'entraînement.

Venez nous rejoindre lors des formations qui se déroulent dans toute la France.

A bientôt.

Ronan

Formation Soyez P.R.O 3

Public visé : personnes motivés par la performance.

Objectifs : comment intégrer l'aspect mental avec le travail technique et physique dans l'enseignement du tennis

Méthodes pédagogiques : méthode participative, apport technique et théorique, application pratique, documents écrits et audiovisuels.

Formateur RONAN LAFAIX : B.E tennis, créateur de la pédagogie Soyez P.R.O. et osez, coach sur le circuit ATP pendant 17 ans, auteur, formateur, sophrologue, Praticien en PNL.

Nombre heures : 50h

Coût de formation : 1200€

Financement possible par les O.P.C.A.

Soyez P.R.O et osez est Organisme de formation référencé.

- Thèmes de travail par journée de stage :
- **Une pédagogie directive, une pédagogie participative**
- **L'équilibre.**
- **Se faire confiance.**
- **Le service.**
- **Les transitions.**