

Apprentissage du tennis

Tennis Cooleurs : le concept et son application

Module de base (donne accès aux modules 2, 3, 4)

Programme de formation sur 2 jours (14 heures)

Proposer une vision innovante, surprenante et concrète, tel est l'enjeu de cette formation. Basé sur le bon sens, le concept de Tennis Cooleurs revisite tout le processus d'enseignement et de formation du joueur : comment apprendre, la place de la compétition dans l'école de tennis, la façon d'aborder la technique via le jeu, la programmation et l'évaluation. Un regard et un éclairage différents sur notre pratique d'enseignant.

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes de l'apprentissage et les utiliser à des fins pédagogiques.
- Découvrir la « boîte à outils » du concept Tennis Cooleurs.
- Savoir utiliser le concept sur le terrain avec un public débutant.
- Approfondir le principe technique de ce concept.
- Découvrir les 5 secrets de la frappe et les transmettre par le jeu.

Méthodologie

90% de la formation se déroule sur le terrain avec une alternance de démonstrations, de présentation de jeux et de mises en situation.

Site de Besançon :
49 avenue de l'Observatoire – BP 21251
25004 BESANCON CEDEX 3
Tél : +33 (0) 3 81 50 27 18

Siège social :
13 rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON
Tél : +33 (0) 3 80 68 24 00 - ligue.bourgogne-franche-comte@fft.fr
SIRET : 310 896 691 000 48
www.ligue.fft.fr/bfc-tennis



Programme de la formation

Première journée

Le concept : présentation

- Origine du concept : la comparaison enfant / adulte au tennis.
- Les conditions pour favoriser l'apprentissage.
- Présentation du concept : les principes du Tennis Cooleurs :
 - o Organisation de l'espace de jeu
 - o Fonctionnement du joueur

Le concept : mise en œuvre sur le terrain

- Illustration du concept avec des jeux ayant une visée d'apprentissage.
- La compétition comme moyen d'apprentissage au tennis.

Deuxième journée

Le principe technique du concept : gros plan.

Présentation de l'expérience de terrain : analyse de la frappe au tennis.

Les 5 secrets de la frappe :

- Découverte à partir du jeu
- Analyse de chaque point technique
- Situations pédagogiques et jeux

Définir le niveau de pratique d'un enfant.

Site de Besançon :
49 avenue de l'Observatoire – BP 21251
25004 BESANCON CEDEX 3
Tél : +33 (0) 3 81 50 27 18

Siège social :
13 rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON
Tél : +33 (0) 3 80 68 24 00 - ligue.bourgogne-franche-comte@fft.fr
SIRET : 310 896 691 000 48
www.ligue.fft.fr/bfc-tennis

