

NEWSLETTER

NUMERO 30 – NOVEMBRE 2022



LE MOT DU PRESIDENT



JACKY TERREAU

Les assemblées générales des comités départementaux se sont déroulées durant ce mois de novembre.

J'ai eu le plaisir de m'entretenir avec beaucoup d'entre vous et partager votre implication au sein de vos clubs.

Une des conséquences positives reste l'évolution des licences qui demeure encore ce mois-ci favorable pour nos clubs avec une hausse de +6% par rapport à 2021 et +17% comparé à 2020 (dates à dates).

Je souhaiterais également sensibiliser tous les acteurs de nos clubs (dirigeants, enseignants, licenciés jeunes et adultes) sur le Plan de Sobriété Énergétique (évoqué dans ce numéro) mis en place par la Fédération Française de tennis.

Rendez-vous, pour les délégués des clubs, ce dimanche 4 décembre à l'Hôtel de Ville de Dijon pour l'Assemblée Générale de la Ligue.

Je vous souhaite, en conclusion, de passer de très belles fêtes de fin d'année.

SOMMAIRE

Le mot du Président	p. 1
L'actualité	p. 2
La Commission bénévoles ...	p. 2
Le Padel Santé	p. 3
Exposition J.GOLMARD	p. 4
Le Tennis Entreprise.....	p. 5
Attestation d'affiliation	p. 5
Ramasseurs de balles	p. 6
Témoignage	p. 6-7

PASS SPORT 2022

Il ne vous reste plus que quelques jours avant d'enregistrer les licences PASS SPORT. Au-delà du 31 décembre aucun recours ne sera possible. La procédure de saisie d'une licence Pass'Sport a été simplifiée pour les clubs : voici le tutoriel

 https://www.pass.sports.gouv.fr/app/uploads/2022/09/2022_PassSport_Comment-se-faire-rembourser.pdf

IMPORTANT : vous êtes éligible et n'avez pas reçu votre code, faites-vous connaître auprès de la Direction des Sports via la boîte mël passsport@sports.gouv.fr.

KIT RESSOURCES HUMAINES

La FFT met à disposition des documents destinés aux clubs notamment en ce qui concerne la gestion des ressources humaines (entraîneurs, bénévoles, dirigeants,...). Vous pourrez notamment retrouver des fiches de poste d'enseignant de club, de directeur sportif, l'entretien annuel d'appréciation...

Cliquer ici pour retrouver toutes les ressources : <https://ligue-bfc-tennis.fr/kit-rh-clubs-fiches-a-telecharger/>

PLAN DE SOBRIETE ENERGETIQUE DE LA FFT

Vous le savez, le gouvernement a défini le 6 octobre dernier un plan de sobriété énergétique pour la France fixant un objectif précis : réduire de 10% la consommation d'énergie d'ici 2024 (par rapport à 2019) et de 40% à horizon 2050.

Afin d'accompagner l'ensemble des acteurs du tennis dans ce contexte, la Fédération Française de Tennis a travaillé sur un guide de conseils et recommandations proposant un ensemble de mesures concrètes qui peuvent s'appliquer aux gestionnaires d'infrastructures sportives, aux organisateurs d'événements comme à tout employeur œuvrant dans les territoires.

Retrouvez tous les documents sur le site du guide du dirigeant (<http://www.guidedudirigeant.fft.fr/>), rubrique RSE.

La commission bénévoles à portée de main !

La Ligue a mis en place la Commission Bénévolat pour valoriser le travail et le soutien des bénévoles pour faire vivre les clubs. Votre engagement et votre bienveillance sont un atout qui ne passe pas inaperçu auprès de tous. Un fichier de recensement sera bientôt créé pour recueillir et développer notre réseau de bénévoles au sein du territoire.

L'objectif à présent est de recruter davantage de membres et agrandir la famille !

Alors, n'hésitez plus : engagez-vous auprès de vos clubs et venez partager votre expérience et votre bonne humeur !

Des séminaires et autres événements festifs sont en réflexion dans le but de valoriser votre travail et vous remercier pour le temps investi au sein des clubs.

Plus d'infos à venir...



TELETHON

RELAIS TENNIS
SOLIDAIRE

UN MATCH DE TENNIS DE 30H INÉDIT

EN FAVEUR DU TELETHON

LES 2 ET 3
DÉCEMBRE
2022

Sur le prestigieux court central du stade ROLAND-GARROS

L'ASCAP Montbéliard ouvre ses portes au Padel santé ! Rencontre avec Léonard PARENT, enseignant Padel, Laurent AZNAR, Président de l'ASCAP Montbéliard et Aurélie BESANCON, de la Ligue Contre le Cancer.

Ligue BFC : Bonjour Léonard, le padel santé est une nouvelle offre à l'ASCAP Montbéliard, comment s'est développée cette activité au sein du club ?

L.P « Tout d'abord, j'ai suivi une formation Sport Santé en 2017 avec le Réseau Sport Santé de Bourgogne-Franche-Comté. J'ai fait ensuite deux saisons de tennis santé à l'ASM Belfort Tennis en 2018 et 2019.

Le club de l'ASCAP a mis en place une convention avec le Réseau Sport Santé de Bourgogne-Franche-Comté et la Ligue contre le Cancer. Cela permet aux personnes qui veulent s'inscrire de bénéficier d'un financement avec une partie ou la totalité de l'inscription prise en charge.

Les conditions réunies ont naturellement orienté le Comité de Direction du club et moi-même vers le padel santé que j'ai débuté à l'ASCAP en Mai 2021. Le padel santé est ouvert aux adultes présentant une absence/insuffisance d'activité physique mais aussi à des personnes ayant des pathologies reconnues ALD ou non : diabète, surpoids/obésité, cancer, hypertension artérielle, maladies cardiovasculaires, insuffisance respiratoire

Ligue BFC : Et comment se sont mis en place les créneaux de padel santé ?

L.P « On a commencé la saison dernière avec un groupe de quatre élèves. Treize séances furent organisées au cours de la saison.

Cette saison, le groupe s'agrandit avec six élèves. On a prévu deux sessions de dix séances au cours de la saison. La première session est déjà lancée, et la deuxième se fera à partir de mars-avril 2023. Pour le moment, ce sont uniquement des personnes qui viennent suite à un cancer. Les cours de Padel Santé sont entièrement pris en charge par la Ligue contre le Cancer. »



Ligue BFC : Quels sont les projets futurs en lien avec le padel santé à l'ASCAP Montbéliard ?

L.P « On va également mettre en place une découverte avec le centre de réadaptation d'Héricourt, normalement en janvier-février 2023. Toujours pour des personnes présentant les mêmes pathologies (rémission cancer).

Nous avons aussi pour projet de faire une découverte avec des personnes en surpoids et aussi des personnes ayant subi des problèmes cardiaques. »



Ligue BFC : **M. Aznar, vous êtes Président de l'ASCAP Montbéliard** et de la commission régionale Padel, le padel santé se développe dans votre club, qu'est-ce que cela représente pour vous ? Et quel frein identifiez-vous à cette mise en place ?

L.A « Ce sujet me tient à cœur car je pense que ce sport est particulièrement adapté de par son accessibilité et sa convivialité à offrir à des personnes souffrant de pathologies de retrouver une activité sportive avec du lien social, tellement important !

Je regrette malheureusement qu'on ait mis presque un an pour démarrer cette activité car malgré le fait d'avoir sollicité et invité des médecins généralistes à découvrir cette discipline au club (qui ont été unanimes sur ses bienfaits), trop peu ont encore joué le jeu de prescrire cette pratique padel santé à leur patient. ». Je remercie la Ligue contre le cancer qui nous a permis de démarrer cette activité depuis Mai dernier et qui a reconduit son partenariat pour la nouvelle saison sportive

Ligue BFC : Mme Besançon, vous travaillez au sein de la Ligue Contre le Cancer, quels sont les enjeux du Padel santé pour vous ? Et quel regard portez-vous sur ce partenariat avec l'ASCAP Montbéliard ?

Dans le cadre des activités de soins de supports pour les patients atteints d'un cancer, notre Comité de la Ligue contre le cancer de Montbéliard prend en charge des séances collectives de Padel à raison d'une heure par semaine en partenariat avec l'ASCAP Tennis-Padel depuis le printemps 2022.

Cette activité est proposée gratuitement à des personnes en cours de traitement, ou post-traitement de tous types de cancers avec un certificat médical obligatoire pour la pratique, délivré par l'oncologue référent.

Plusieurs études ont rapporté que l'activité physique adaptée d'intensité faible à modérée pendant et après le traitement en cancérologie améliore la qualité de vie (bénéfice sur l'anxiété, la dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être), diminue la sensation de fatigue et a un effet sur la survie.

Le retour des « padelistes » est positif, très apprécié de tous, tant sur l'esprit d'équipe, un sport décrit comme ludique et addictif, le tout dans le respect de chacun, le non-jugement et la bonne humeur. »

UNE GALERIE PHOTOGRAPHIQUE SUR L'ESPACE JEROME GOLMARD DU LAC KIR

Le 15 Septembre 2022 dans la soirée, a eu lieu l'inauguration d'une galerie photographique permanente, en hommage à Jérôme et pour aussi commémorer le 5^{ème} anniversaire de sa disparition. La manifestation a été un temps fort de cette fin de saison sportive 2022, sur les bords du lac Kir.

Avec Olivier Dieudonné, ce projet a vu le jour en fin de saison 2021. Nous voulions, sur notre site d'été, marquer plus fortement l'empreinte de Jérôme dans un complexe qui porte son nom, mais qui est trop rarement cité explicitement dans la presse et les médias.

Nous voulions également valoriser l'homme, gaucher talentueux au jeu atypique et à l'extrême gentillesse. Les clichés retenus, ont été choisis dans cette optique sans souci de chronologie ou de palmarès.



Leur présence à l'extérieur et dans les espaces de convivialité doit en outre être une vitrine et un exemple pour les nombreux jeunes joueurs français et étrangers qui passent régulièrement sur notre site, lors de nos nombreuses compétitions nationales ou internationales.

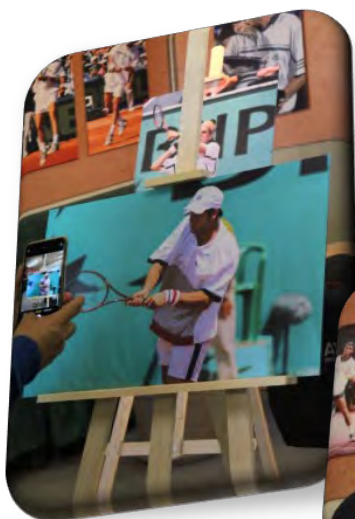
Il nous a fallu presque une année de recherches pour retrouver ces clichés dans les archives de presse, obtenir leur droit d'usage, améliorer leur qualité, et faire une sélection finale.

L'accord, l'adhésion et le soutien de sa famille ont renforcé notre motivation. Merci à son frère Yannick pour sa collaboration et la mise en scène vidéo de la manifestation.

Ses meilleurs copains joueurs sont venus ! De nombreux élus étaient présents ! Et la centaine d'invités a pu échanger assez longuement avec nous lors du cocktail qui a suivi !

Une belle soirée émouvante !

Christian MOURLOT et Olivier DIEUDONNE,
porteurs du projet,
devant la pièce maîtresse de la galerie, située
à l'entrée de l'Espace Jérôme GOLMARD



TENNIS ENTREPRISE : QUOI DE NEUF ?

En 2022 NOUS AVONS BOOSTE le Tennis Entreprise :

Plus d'équipes ont « matché » par rapport à 2019 (13 équipes femmes et 47 équipes hommes) et ont apprécié la dynamique sportive engagée dans un contexte de reprise.

LA COMMISSION REGIONALE A PREPARE 2023 :

Nous allons démarrer le championnat régional plus tôt afin qu'il soit moins concentré (reprise prévue le 27 janvier 2023) tout en restant souple pour ceux qui s'engagent aussi en championnat seniors +.

Dès juin 2023, avec la **création d'une coupe TE mixte**, nous allons renforcer le développement du Tennis Entreprise BFC, en créant une nouvelle source de motivation et de convivialité « low cost » : moins de temps de matchs, moins de temps d'éclairage, moins de dépenses en co-voiturage mais plus de temps après matchs et surtout une vraie opportunité pour mobiliser des sections à faible effectif !

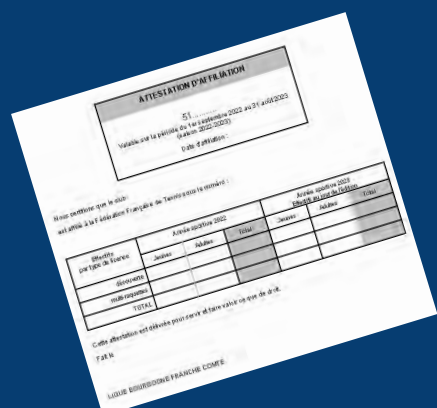
Nous allons aussi accompagner certains territoires en difficulté ou le TE est peu présent.

La démarche engagée de partenariat (LBFC et entreprises TE) sera intensifiée, pour développer auprès de nos entreprises régionales, la notoriété du tennis en Bourgogne-Franche-Comté.





TENNIS ENTREPRISE – SAISON 2023

ACTIONS	DATES	REGLEMENTS OU COMMENTAIRES
Inscriptions aux championnats Interclubs TE	Du 08/11 au 10/12 décembre 2022	Droits d'inscriptions : 26 euros par section + 20 euros par équipe. Prise de licence FFT pour les joueurs avant le 27 décembre 2022.
CRTE élaboration des Interclubs TE femmes et hommes	09 janvier : CRTE (réunion) 11 janvier : diffusion aux clubs et mise en ligne sur Ten'Up	Poules de 4 équipes en DQDN et de 4 à 6 équipes pour les autres divisions
Période des rencontres	du 20/01 au 23/04 dernier délai (du 20/01 au 03/03 pour la DQDN)	3 simples (format 2) et 1 double (format 4) pour toutes les divisions sauf pour la DQDN messieurs (4 simples et 1 double)
Finales DQDN	Dimanche 19 mars	Les simples se joueront en format 1 (traditionnel) : qualificatif aux championnats de France 3ème division
Clôture du championnat Interclubs TE	Mercredi 26 avril	Après cette date : plus de prise en compte de feuille de rencontre
Lancement et inscription pour la nouvelle compétition : Coupe mixte TE NC à 30	Printemps 2023	Equipe composée d'1 femme et d'1 homme au minimum, classés entre NC et 30 (date à définir pour la prise en compte). Rencontres : 1 simple F + 1 simple H + 1 double mixte (chaque rencontre vaut 1 point). Inscription 10 euros/équipe
Période de la coupe mixte	De mi-juin au 9 juillet	Tableau à élimination directe obligation de jouer à la date donnée +/- 24h soit du vendredi au dimanche



vosre attestation d'affiliation sur ADOC

Menu communication :

-  Documents administratifs
-  Télécharger l'attestation d'affiliation

Tutoriel : <https://ligue-bfc-tennis.fr/wp-content/uploads/2022/11/telecharger-affiliation-attestation-fft.pdf>

SELECTION DES RAMASSEURS DE BALLE

Le samedi 26 novembre flottait un petit air de Roland Garros au centre de Ligue à Dijon Mirande. En effet le service fédéral des ramasseurs de balles était présent afin d'observer 152 enfants venus de toute la région pour passer les tests de sélection des ramasseurs de balles pour la prochaine édition de Roland Garros !

Partagés en quatre groupes, les jeunes ont enchainé les huit ateliers mis en place sur quatre courts. La vitesse, l'endurance, la précision, l'agilité, la logique et l'esprit d'équipe sont les principales qualités analysées par Arthur BONGRAND (FFT) et son équipe.

A noter la présence de Ludivine CAMBE, Directrice de BNP Paribas Côte d'Or, venue féliciter les participants avec de beaux lots offerts dans le cadre du partenariat entre la FFT et BNP Paribas.

Christian MOURLOT, membre du Comité de Direction de la Ligue était aussi présent pour encourager les jeunes et les féliciter au nom de la Ligue tout en rappelant le rôle incontournable des ramasseurs de balles. Il a aussi rappelé le privilège d'occuper ce poste permettant ainsi aux jeunes de vivre de l'intérieur le plus beau tournoi du monde tout en côtoyant leurs idoles.

Un grand bravo à tous les jeunes pour leur participation et leur bon comportement tout au long de ce bel après-midi. Un grand merci aux parents qui, pour certains, ont fait le long déplacement jusqu'à Dijon. On espère que de futurs « ballos » seront sélectionnés pour représenter la Ligue à la Porte d'Auteuil.



TEMOIGNAGE

« Le Programme d'Accompagnement de l'Enseignant »

Jean-Pierre PERRIER, Brevet d'Etat
Enseignant au T.C. MONTCEAU LES MINES
Propos recueillis par Matthieu MOUROT

Qu'est ce qui t'a incité à t'inscrire au Programme d'Accompagnement de L'Enseignant ?

Suite à l'appel de Matthieu, sa proposition et son explication sur son projet de PAE, j'ai adhéré à ce projet novateur.

Il me permet d'échanger sur des thèmes différents comme la pédagogie, l'aspect mental, les relations entraîneur entraînés et parents.

Je pense que l'évolution d'un entraîneur passe par une remise en question permanente et par les échanges avec d'autres.

Qu'est-ce que le premier entretien t'a permis de réaliser ?

Suite au premier entretien avec Matthieu 2 axes de travail sont ressortis de nos échanges qui pour moi sont importants dans la vie du club et pour le bien être des licenciés. L'aspect mental pour les compétiteurs adultes et jeunes et les relations parents enfants entraîneur.

Suite au premier entretien, comment as-tu souhaité être accompagné ?

Les échanges avec Matthieu se font par téléphone et par son apport sur le terrain pendant mes séances à la fréquence de 1 fois/mois ou tous les 2 mois ce qui favorise les échanges avec les participants.

Où en es-tu par rapport à tes objectifs fixés ?

Après un questionnement auprès des parents et des réponses favorables, 2 journées parents enfants entraîneurs sont prévues cette année.

L'axe aspect mental est inclus dans les séances des compétiteurs.

Comment vois-tu la suite de l'accompagnement ?

Matthieu interviendra sur le terrain avec moi et on échangera par téléphone sur les 2 axes de travail. Il sera présent pour les 2 journées parents enfants entraîneurs.

Peux-tu résumer en quelques mots ta perception de l'accompagnement de l'enseignant ?

Moments d'échanges et de partage.



De g. à d. : Jean-Pierre PERRIER - Virgile GALANT - Matthieu MOUROT - William PORTER - Régis MAUPAS

[SITE INTERNET DE LA LIGUE BFC](#)



[SITE DES COMPETITIONS DE LA LIGUE BFC](#)

[SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK](#)

