LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

PROGRAMME
FORMATION TENNIS SANTE

20,21 janvier et 19,20 et 21 avril 2024

		PROGRAMME
20 JANVIER	8 h 15 – 8 h 45	Accueil
	8 h 45 – 11h 00	Présentation générale de la formation Tennis Santé *Anne GIRES et Maëlle HIBON*
	11 h 00 – 12 h 30	Participation à une mise en situation avec des patients *Laure JOINEAU*
	12 h 30 – 13 h 45	Déjeuner
	14 h 00 – 16 h 00	La sédentarité et l'inactivité La nutrition L'obésité et le diabète *Jean-Loup LESTRIEZ*
	16 h 00 – 16 h 30	Retour séance de terrain + Construction d'une séance *Laure JOINEAU*
	16 h 30 – 17 h 00	Bilan de la journée
21 JANVIER	9 h 00 – 11 h 00	Programme Tennis Santé FFT *Maëlle HIBON*
	11 h 00 – 12h30	Vieillissement/Arthrose/Rhumatologie *Jean-Loup LESTRIEZ*
	12 h 30 – 13 h 45	Déjeuner
	14 h 00 – 14 h 30	Préparation séance tennis santé *Laure JOINEAU et Maëlle HIBON*
	14 h 30 – 15 h 45	Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients *Laure JOINEAU*
	15 h 45 – 17 h 00	Cancer *Jean-Loup LESTRIEZ*
	17 h 00 – 17 h 15	Bilan de la journée

LIGUE DE TENNIS DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
13 RUE PIERRE DE COUBERTIN – 21000 DIJON
N° d'habilitation 150121 DE 0001 – N° SIRET 310 896 691 000 48

19 AVRIL	9 h 00 – 11 h 00	Sophrologie ???
	11h 00 – 12 h 30	Maladie D'Alzheimer *Jean-Loup LESTRIEZ*
	12 h 30 – 13 h 45	Déjeuner
	14 h 00 – 15 h 00	Maladie de Parkinson *Jean-Loup LESTRIEZ*
	15 h 15 – 15 h 45	Préparation d'une séance tennis santé *Laure JOINEAU*
	16 h 00 – 17 h 00	Mise en situation d'une séance avec patient *Laure JOINEAU*
	17 h 00 – 17 h 15	Bilan de la journée
20 AVRIL	9 h 00 – 10 h 00	Travaux pratique N°1 : Diagnostic du club et environnement *Maëlle HIBON et Anne BAILLIF*
	10 h 00 – 10 h 30	Retour d'expérience T.C Saône *Laure JOINEAU*
	10 h 45 – 11 h 30	Retour d'expérience ASM BELFORT *Laure JOINEAU*
	11 h 30 – 12 h 30	Lancement cycle Tennis santé – Bilan sportif initial des joueurs Estelle MOLTENIS et Maëlle HIBON
	12 h 30 – 13 h 45	Déjeuner
	14 h 00 – 14 h 45	Prévention, échauffement et étirement *Estelle MOLTENIS*
	14 h 45 – 16 h 45	Pathologies pulmonaires et cardiovasculaires (AOMI/Coronaropathie/HTA) *Philippe MEUNIER*
	16 h 45 – 17 h 00	COVID *Philippe Meunier*
	17 h 00 – 17 h 15	Bilan de la journée
21 AVRIL	9 h 00 – 10 h 00	Travaux pratique N°2 : Présentation du projet au sein du club *Maëlle HIBON et Anne BAILLIF*
	10 h 00 – 11 h 00	Mise en place d'une séance tennis santé *Laure JOINEAU*
	11 h 15 – 12 h 00	Debriefing des séances et ajustement
	12 h 00 – 13 h 00	Déjeuner
	13 h 00 – 14 h 45	Psychopédagogie au tennis chez les enfants *Virginie ALBERT*
	15 h 00 – 17 h 00	Gestes premiers secours *Protection civile / Pompiers*

Mise à jour novembre 2023