LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

FORMATION CONTINUE
Préparation Physique
BELFORT
« L'entrainement des qualités de coordination-agilité des U10»

NOTICE D'INFORMATIONS

Date	**Mardi 14 mars 2023**
Lieu	ASM Belfort Tennis – Rue de Delémont – 90800 Bavilliers
Volume Horaire	3 heures (Début : 9h30 – Fin : 12h30)
Cible	**Enseignants tennis diplômés d'Etat** (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2023
Pré-requis nécessaires	Etre titulaire d'une carte professionnelle à jour au moment de la formation (copie de la carte professionnelle à fournir avec l'inscription)
Objectif	Enrichir les connaissances des stagiaires autour du thème « L'entraînement des qualités de coordination-agilité des U10»
Programme	Cf document joint en annexe
Intervenants prévus	Samir MAHIDDINE, Coordonnateur régional de la préparation physique
Moyens pédagogiques	• Face à face pédagogique • Mises en situation sur le terrain (Matériel fourni)
Coût du stage	**Gratuit**
Déroulement pédagogique	Le stage se déroule sur ½ journée, en 2 parties : - Partie pratique sur les terrains entre stagiaires - Partie théorique en salle
Restauration	Prise en charge par le stagiaire
Inscription / effectif	Inscription via la fiche d'inscription Nombre limité à 12 personnes (minimum : 6 personnes)
Contact	Caroline Berry 03.80.68.24.04 – formationsbfc@fft.fr

LIGUE DE TENNIS DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
13 RUE PIERRE DE COUBERTIN – 21000 DIJON
N° d'habilitation 150121 DE 0001 – N° SIRET 310 896 691 000 48