LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

# PROGRAMME DE FORMATION
# Tennis Cooleurs « Mini Tennis »

**29 ET 30 JUIN 2023**

| | | PROGRAMME |
|---|---|---|
| **JEUDI 29 JUIN** | 8 h 45 | Accueil |
| | 9 h 00 – 17 h | Origine du concept de Mini Tennis.<br>Présentation des 4 besoins fondamentaux des enfants de 5 à 7 ans.<br>Découverte des 5 grands thèmes à partir de démonstrations effectuées par les participants.<br>Présentation des 3 premiers thèmes du Mini Tennis :<br>• Familiarisation balle et raquette<br>• Adresse et coordination<br>• Les trajectoires |
| **VENDREDI 30 JUIN** | 8 h 45 | Accueil |
| | 9 h 00 – 17 h | Présentation des 2 autres thèmes du Mini Tennis :<br>• Coopération<br>• Opposition<br>Une autre famille de jeux de motricité : les parcours.<br>Proposition d'une démarche d'évaluation ludique.<br>Organisation de la séance.<br>Communication avec les parents.<br>La programmation.<br>Bilan de la formation Mini Tennis. |

Mise à jour avril 2023