



# NEWSLETTER

NUMERO 46 – AVRIL 2024



## LE MOT DU PRESIDENT



FABIEN COOL

Bonjour à toutes et à tous,

Il y a un an nous quittait Jacky, il fut à la tête de la ligue Bourgogne puis BFC plus d'une décennie, nous pensons à lui.

Un des projets qui lui a le plus tenu à cœur fut l'aménagement du Lac Kir tel que vous le connaissez aujourd'hui.

Ce site qui accueille bon nombre de compétitions du mois de mai au mois de septembre permet à notre région de rayonner dans le monde du tennis. Pour preuve l'accueil de la Coupe d'Europe U12 ainsi que des championnats de France 15/16 et 17/18 cette année (ainsi que de nombreuses autres compétitions régionales et internationales)

Les beaux jours se profilant les matchs en extérieurs vont devenir monnaie courante favorisant le développement de la convivialité, le plaisir de se retrouver et de passer de bons moments ensemble.

A vos raquettes et bon tennis à tous.

## SOMMAIRE

Le mot du président .....	p. 1
L'actualité .....	p. 2-3
Le club du mois .....	p. 4
Open du Jura .....	p. 4-5
Padel .....	p. 5
Tour de Ligue .....	p. 6-7
PAE .....	p. 8
Beach Tennis .....	p. 9
Raquettes FFT .....	p. 9-10

## Ouverture de l'Espace Jérôme GOLMARD - Site du Lac Kir courant mai



### LES JOURNEES PORTES OUVERTES

Vous pourrez inscrire votre club (via ADOC) à partir du vendredi 26 avril.

Contactez Mathieu DEGOUT - mathieu.degout@fft.fr afin de prendre possession des kits JPO.

### DECOUVRIR LE TENNIS SANTE

Enseignants, dirigeants, bénévoles, licenciés, familles... Vous souhaitez en savoir plus sur le Tennis Santé ? Vous êtes tous invités le jeudi 23 mai de 9h30 à 12h30 pour découvrir et vous initier au Tennis Santé (au Tennis Club de Chalon).



Cette demi-journée vous permettra de participer à des ateliers, comprendre l'adaptation pédagogique faite par les enseignants ainsi qu'échanger sur la construction du projet.

Tous les acteurs seront présents : corps médical, collectivités territoriales, Ligue de Tennis, joueurs, famille, clubs...

[Inscription obligatoire en cliquant ici](#)

### Les arbitres à ROLAND GARROS

Officieront cette année : Léonard BODIN - Louis DEMEULE - Pierre FEUTRY - Donatien GRAILLOT - Xavier JULLE - Alexandre LORIOT - Marine NELATON et Laura TRIPONNEY Juges de ligne.

Conseillers Techniques: Jean- Christophe CONRY - Aline UTZERI CONRY et Julien WOLFF

### CHAMPIONNATS REGIONAUX PADEL

- Les 29 et 30 juin : championnats régionaux seniors hommes et dames à Thise au Tennis Padel Grand Besançon
- Le 6 juillet : championnats régionaux U16 et U18 garçons et filles à Dijon au Padel Park

### TMC TENNIS FAUTEUIL en BFC

- TMC à Chevigny le 8 juin
- TMC à Nevers le 23 juin

### CHAMPIONNAT REGIONAL BEACH-TENNIS 2024

Les championnats se dérouleront les :

- Samedi 8 juin (U14 et U18) au Lac Kir à Dijon
- Dimanche 9 juin (seniors dames et messieurs) au Lac Kir à Dijon
- Samedi 15 juin (+45 ans dames et messieurs) à l'AJ Auxerre (Club Vert)

Les inscriptions sont ouvertes sur le site des compétitions de la Ligue :

[S'INSCRIRE ICI](#)

### LABEL CONVIVIALITE

Les votes sont ouverts depuis le 15 avril et seront clôturés le 15 septembre.



Pour mémoire, l'objectif est de récompenser les clubs investis dans l'accueil et l'esprit de convivialité pour tous !

Une information a été envoyée aux Président(e)s des clubs le 15 avril.

### HOMOLOGATIONS

Pour les tournois d'hiver, vos demandes d'homologation doivent être saisies via ADOC.

Votre délégué départemental homologation recensera toutes les demandes afin de permettre une harmonisation. Nous attirons tout particulièrement votre attention sur la nécessité de saisir lesdites demandes pour le :

**15 juin 2024, dernier délai : pour les tournois se déroulant du 1er janvier au 31 mars 2025.**

## CHAMPIONNAT INDIVIDUEL REGIONAL SENIORS PLUS - les 14 et 21 avril au Centre de Ligue à Thise

### Résultats

	DAMES	MESSIEURS
+ 35	ANDRIEUX Sarah (TC Val de MORTEAU) BATAILLARD Laure (Genlis TC) 6/3 6/2	BAY Flavien (Crissey TC) JEAN Sébastien (Sens TC) 6/1 6/2
+ 40	PACAUD Irène (Paray le Monial TC) BLONDELLE Edwige (La Charité/Loire TC) 6/3 7/5	PREVITALI Clément (TG Dole) GABET Olivier (ASM Belfort) 6/3 6/1
+ 45	PIARD Juliette (Besançon TC) TUISON Nathalie (Le Creusot) WO	DUDON Bertrand (Toucy US) LACOMBE Olivier (Talant AT) 6/4 6/2
+ 50	NGUYEN Mai (Besançon TC) GOBBO Sophie (Genlis TC) 6/0 6/1	PEYRABOUT Rodolphe (Le Creusot TC) GARDIENNET Yann (Montbard AG) 6/1 6/3
+ 55	BEAULIEU Muriel (Dijon TC) ACKET Cécile (ASM Belfort) 3/6 6/2 6/2	BREISTROFF Bruno (ASM Belfort) SEDDIKI Abdelhafid (Le Creusot TC) 6/2 6/3
+ 60	MAUPETIT Françoise (Auxerre AJ) BOUET Sophie (Chevigny TC°) 6/3 6/1	CAULFUTY Patrice (Dijon TC) SAHLER Dominique (US Pont de Roide) 6/2 6/0
+ 65	MOSIMANN Anne-Marie (Arbois TC) MARISA Marie-Sylviane (ASM Belfort) 6/1 6/3	ESCHBACH Pascal (Arbois TC) MARTINAT Alain (Yonne Nord TC) 6/3 6/2
+ 70	VERHELST Fabienne (Avallon TC) BOUCHE PILLON Françoise (Dole TC) 7/6 6/1	RUDE Pierre-Paul (Dijon TC) SIMON Patrick (Saint Vitoise US) 6/3 6/1
+ 75	CHAMBON Isabelle (Auxerre AJ) GELEY Marie-Françoise (ALC Longvic) 6/2 7/6	GUILLAUME Roger (Nancray TL) GUENIN Jacky (Dole TC) 6/1 6/1
+ 80	-	CHARCOSSET Dominique (Le Creusot TC) HUBERT Manfred (Dijon TC) 6/1 6/0

### A VENIR

#### CHAMPIONNATS INDIVIDUELS REGIONAUX JEUNES LES 8-9 ET 10 MAI

Site du Lac Kir

Espace Jérôme GOLMARD  
catégories de 11 à 18 ans.



#### RAQUETTES FFT ADOS

Finale régionale  
le samedi 18 mai  
au TC DOLE



#### JOURNÉE ORANGE ET VERTE SAMEDI 1ER JUIN 2024 DIJON LAC KIR

Animation Sportive pour les 8-9-10 ans des clubs de la ligue  
*Jouer sur Terre Battue comme à Roland Garros !!!*

Infos : dossier d'inscription pour les clubs à consulter sur le site de la ligue

<https://competitions-bfc.fr/journee-orange-et-verte/>

Inscriptions pour les clubs sur ADOC :

Menu Compétition > Inscrire une nouvelle équipe

#### NATIONAL TENNIS CUP PHASES QUALIFICATIVES

Retrouvez tous les tournois organisés en Bourgogne-Franche-Comté sur TEN'UP





# LE CLUB DU MOIS le T.C. SAINT BENIN D'AZY



## Les licenciés :

**17 licenciés** (12 hommes, 5 femmes) dont **14 jeunes** à ce jour. *Le club avait enregistré 65 licences en 1995 !!!*

## Les caractéristiques historiques :

En **1986**, le club engage pour la première fois, une **équipe masculine** en championnat départemental.

L'année suivante, **1987**, la première **équipe féminine** est composée.

**1987** marque la création de l'école de tennis sous la responsabilité de Serge MIGNARD, qui passa son diplôme d'Initiateur Fédéral, formé par Olivier DIEUDONNÉ, alors au comité de la Nièvre de tennis.

En **1990**, André POUVELLE, démissionne pour raisons professionnelles et l'incontournable Serge MIGNARD lui succède naturellement à la présidence du club amognard. En **1995**, Serge connaît des problèmes de santé, **Christian LOISY** devient alors le troisième président du club. De **1999 à 2004**, les destinées du club sont entre les mains de **Michel GAULIER**.

**La création** : le club des Amognes est né juridiquement en 1985 sous la présidence d'André POUVELLE, qui était également le principal du collège de la commune.

Serge MIGNARD, l'actuel président, était déjà membre actif en tant que vice-président.

## Les infrastructures :

Deux courts extérieurs en béton poreux, rénovés en 2019 et un terrain couvert isolé et chauffé dans le gymnase municipal sont proposés aux adhérents du club.

**2005**, la **tradition MIGNARD** continue avec **Julien**, fils de Serge, qui s'engage à la présidence jusqu'en 2011.

La **mise en sommeil** du club jusqu'en **2014** permettra de mieux repartir sous l'impulsion de **Georges SIMONNET** préparant ainsi le retour de... **Serge MIGNARD** en **2015** !

Et comment ne pas mentionner **Yves AMIOT**, trésorier historique du club pendant plus de 30 saisons !!!

## Les objectifs :

Parler du tennis à Saint-Benin, c'est évoquer le **tournoi seniors** – seniors plus, créé en **1988**, avec les repas « gargantuesques » préparés par Huguette, épouse de Serge, midis et soirs... Ce tournoi ne demande qu'à renaitre à court terme. Le développement de **l'école de tennis** est relancé depuis **2015** grâce à **Didier BARTHENEUF** (enseignant D.E.). Il faut maintenant recruter des adultes...

## OPEN DU JURA

Axel GARCIAN remporte la finale du tournoi ITF de Lons-le-Saunier qui s'est déroulée le 7 avril face à Arthur BOUQUIER.

A l'occasion de cette compétition une démonstration de Tennis Fauteuil a précédé la finale. Celle-ci a pris la forme d'un match de double, qui a opposé la paire Guillaume LEGENDRE (Dijon) - Bernard PUGEAUT (TC Charnay), à la paire locale Arnaud GRILLOT (TCBL) - Justin MICHEL (TCBL).

Pendant l'échauffement, Camille CHELI (coach de Justin MICHEL) et Denis WEIL, figures emblématiques du tennis fauteuil régional, ont expliqué aux nombreux spectateurs présents les spécificités du Tennis Fauteuil.

En fin de double, Justin MICHEL, numéro 1 français de sa catégorie, formé et licencié au TCBL et qui se bat pour obtenir sa qualification pour les jeux paralympiques de Paris a présenté son parcours et ses objectifs.

Cette animation Tennis Fauteuil illustre parfaitement le rôle social et inclusif que le TCBL souhaite jouer. Outre le Tennis Fauteuil, le club anime une section Tennis Adapté d'une trentaine de licenciés, dont 13 participeront aux championnats de France à Nîmes au mois de juin.



## Open du Jura (suite)



## PADEL

### RASSEMBLEMENT U12 / U14

Le 13 avril dernier a eu lieu un rassemblement U12/U14 de Padel au TC Norges.

Il était encadré par la Direction Padel FFT (Christian COLLANGE) ainsi que par notre référent pédagogique Padel en BFC (Antoine JACQUELIN).

A cette occasion une douzaine d'enfants étaient présents à Dijon Padel.

Merci à Christian et Antoine pour cette journée ainsi qu'au Tennis Club de Norges pour son accueil !



### RÉSULTATS CONFÉRENCE EST DE PADEL

Les 30 et 31 mars ont eu lieu les conférences Est hommes et dames de Padel, respectivement à Lyon et à Saint-Denis.

Chez les dames le Padel Park du Tennis Club Dijonnais termine 7ème de la compétition.

Chez les hommes le Tennis Padel Grand Besançon se place 4ème.

Bravo à ces 2 équipes pour leurs parcours !





# PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENSEIGNANT

Le vendredi 29 mars 2024 a eu lieu une réunion de partage sur le « Haut Niveau ».

J'ai invité des entraîneurs experts en Ecoute Active et des joueurs et joueuses de tennis classés de -2/6 à 80è ATP (Mégane COURTOIS -2/6, Zoé RICHARD -15, Guillaume RUFIN 80è ATP) ainsi qu'une joueuse n°5 française en Beach tennis (Maëlle HIBON).

Accompagner dans le non-jugement et Observer sans interpréter, 2 compétences clé pour le coaching.

« C'est quoi pour toi la compétition ? »



Maëlle HIBON et Marrain CHAMPELOVIER

**Ecoute**



Charlette ESBELIN et Zoé RICHARD



Elodie LORILLIARD et Guillaume RUFIN

**Lâcher-prise**

« Quand tu étais jeune, comment tu aimais t'entraîner ? »

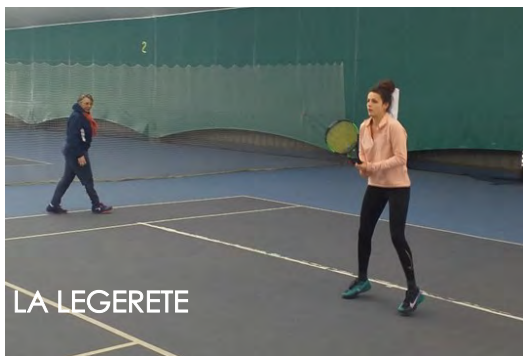
« Quels sont tes besoins aujourd'hui ? »



Mégane COURTOIS et Lucas MARTIAS

**Liberté**

**Prendre conscience  
de ma confiance**



Charlette ESBELIN et Mégane COURTOIS



Guillaume RUFIN et Lucas MARTIAS

**Ne pas imposer**      **Formatage**

**Frustration**      **Jugement**

**Cliché de compétition**      **Peur**

**Agréable**      **Plaisir**

**Connaissance de soi en tant qu'entraîneur**

**RETOURS DES JOUEURS ET JOUEUSES**

**Maëlle HIBON**

« Cohésion »

**Zoé RICHARD**

« Un coach ouvert, attentif aux retours de la joueuse et qui lui laisse la parole. C'est agréable d'aller dans le même sens ».

**Mégane COURTOIS**

« Pertinent - L'entraînement m'a permis d'intégrer une autre partie de moi - L'entraîneur se concentre sur mes attentes sans m'imposer un programme préconçu - Les échanges avec les autres joueuses et joueurs ont permis de libérer des moments qui, vécus plus jeune, n'avaient jamais pu être exprimés ».

Le coaching par l'écoute active nous concerne tous !

A votre disposition pour un moment de partage avec les joueurs et joueuses de votre club !

Matthieu MOUROT - matthieu.mourot@fft.fr - 06.10.15.00.33

# TOUR DE LIGUE DES CLUBS

Cet événement unique est l'occasion de rassembler tous les acteurs de la vie du club (enseignants, jeunes de l'école de tennis, parents, bénévoles, dirigeants, élus locaux...).

Les ateliers proposés permettent à chacun de découvrir l'Ecoute Active, élément fondamental de la communication interpersonnelle et de la gestion de projet associatif.



**SAINT FLORENTIN,  
2 avril**

« C'est quoi pour toi le club idéal ? »



**SAONE, 27 mars**

« Si tu étais ..., qu'est-ce que tu ferais dans ton club ? »

« Ce serait quoi pour toi l'Ecole de Tennis idéale ? »



**AUTUN, 3 avril**

« Comment tu te vois dans ton club dans 5 ans ? »



Prendre conscience des attentes de l'autre, Accepter, Souplesse, Tolérance, Non Jugement, Adaptation, Remise en question, Effort d'écoute, Calme, Confiance, Ne pas interpréter, être neutre, Gérer ses émotions, Valeurs, Rassembler des personnes d'horizons différents, Partager, Se sentir encouragé.

E : enthousiasme – équipe – échange – éducation – entendre – enseigner – encourager – état d'esprit - écouter  
C : confiance – convivialité – compétition – continuer  
O : ouverture – organisation - orientation  
L : loisir – Laure – lien - ludique  
E : entraîneur - émotion

Le Tour de Ligue des Clubs ne s'arrête pas là.

Si vous êtes piqués de curiosité, vous pouvez accueillir une étape du Tour dans votre club.

Matthieu MOUROT - matthieu.mourot@fft.fr - 06.10.15.00.33



# LE BEACH TENNIS redémarre fort au Lac Kir

Les 6 et 7 avril a eu lieu la 2<sup>ème</sup> édition du championnat par équipes de Beach-Tennis au Lac Kir. Pour la seconde fois, l'équipe 1 de Longvic ALC remporte le trophée face à l'équipe 1 d'Appoigny E.S.

Félicitations à Florent NABOUDET (capitaine), Thibault LÉOUSSOFF, Sébastien VILLETARD, Camille CORENTHY et Maëlle HIBON.

Cette première compétition permet de mettre en avant ce nouveau site sportif, qui fait partie du Plan 5000 terrains, soutenu par l'Agence Nationale du Sport ainsi que la Ville de Dijon.



L'actualité du Beach-Tennis ne s'arrête pas là, c'est le début de la saison.

Le Lac Kir sera animé tous les mardis soir par des animations et des compétitions tous publics. Vous trouverez toutes les informations sur le Facebook de la Ligue.

Pour tous renseignements supplémentaires : [maelle.hibon@fft.fr](mailto:maelle.hibon@fft.fr)

## RAQUETTES FFT - Phases départementales



### NIEVRE

La phase départementale Adultes s'est déroulée dimanche 17 mars 2024 au Centre Jacky Terreau à Saint-Eloi (58).

Une poule de 3 équipes était organisée.

L'équipe du club de **Lormes TCPM** se qualifie pour la phase régionale à l'issue de belles rencontres contre les équipes des clubs de l'ASPTT Nevers et La Charité-sur-Loire.

## JURA

Dimanche 14 avril 2024.

Les Raquettes FFT Adultes (phase départementale) organisées par le **Tennis Club Arboisien** ont connu un vif succès, réunissant pas moins de 8 équipes composées de 4 joueuses. Les clubs présents : Champagnole - Foncine - Saint Claude - Dole - Tavaux St Aubin GD - Saint Laurent en Grandvaux et Arbois avec 2 équipes.

Au programme 2 poules de 4 équipes puis une finale entre les deux premiers de chaque poule.

**Dole** s'impose devant Arbois 1 et se qualifie pour la phase régionale qui se tiendra le dimanche 23 juin au TC Dole.



Au-delà des résultats, la journée a été marquée par une forte convivialité et de joyeux moments d'échanges, notamment lors des pauses autour de différents plats confectionnés par les joueuses.

[SITE INTERNET DE LA LIGUE BFC](#)



[SITE DES COMPETITIONS DE LA LIGUE BFC](#)

[SUIVEZ-NOUS](#)

