



NEWSLETTER

NUMERO 48 – JUIN 2024



LE MOT DU PRESIDENT



FABIEN COOL

Bonjour à tous,

L'été est-il enfin arrivé ? Cette météo capricieuse nous a jusqu'à maintenant beaucoup handicapé dans le déroulement de nos compétitions respectives, Ligue et clubs. Chacun s'adapte et la solidarité joue à plein pour le bien du Tennis.

Le Tennis se porte bien, nous avons dépassé en BFC les 30 000 licences ; le dynamisme des clubs et de leurs bénévoles permet cet essor pour notre région pourtant parfois dépourvue au niveau structurel.

Cette année encore nous pourrons voir les meilleurs joueurs de Tennis européens U12 sur les terres du Lac puisque c'est la prochaine compétition que nous pourrons accueillir, n'hésitez pas à venir vous y promener si vous passez à proximité (les dates sont sur notre site internet).

Je tiens à terminer mon propos par souligner l'immense performance de Lily PIGEAT (TC Chalon) qui s'est octroyée le titre de championne de France 11/12 ans.

Bon tennis à tous.

SOMMAIRE

Le mot du Président	p. 1
L'actualité	p. 2-6
Entrée de rêve	p. 6
Deviens bénévole !	p. 6
Beach Tennis.....	p. 7
Tennis Santé	p. 8
Commission Féminine	p. 9



https://youtu.be/Bhhi_EKQdbw

Félicitations à Lily PIGEAT, 4/6, Championne de France 11-12 ans ! Entraînée par Charles PIGEAT et Basile LONGIN au sein du Tennis Club de Chalon, celui-ci a su créer les conditions de la performance en faveur de Lily.

Olivier DIEUDONNE, dans le cadre de ses fonctions de Coordinateur du CFE et des Projets Associés a parfaitement accompagné le projet.

Nous remercions l'ensemble des acteurs pour le travail effectué auprès de Lily depuis son plus jeune âge. La ligue BFC est fière et ravie de ce titre prestigieux, il s'agit là d'une belle récompense pour l'intégralité du travail accompli.

Une jolie suite en perspective avec une sélection en Equipe de France pour disputer la Coupe d'Europe par équipes.

Ophélie VERGNES - Directeur Fédéral de la Performance.

INSTANT FORMATION

Les stagiaires DE au Padel et au Beach !



Dans le cadre de la formation au DEJEPS Tennis il est prévu une initiation au Padel ainsi qu'au Beach Tennis.

A cette occasion la promotion 2024 a testé ces deux pratiques en mai et en juin respectivement au Tennis

Padel Grand Besançon et au Lac Kir. Deux journées placées sous le signe de la découverte avant les examens !



FORMATION DIPLÔME FEDERAL MONITEUR PADEL

Du 2 au 6 septembre 2024 aura lieu une formation au Diplôme Fédéral de Moniteur de Padel à Thise (25220).

Il reste encore quelques places pour vous inscrire !

Renseignements au 03 80 68 24 04 ou par mail à :

formationsbfc@fft.fr

NOS ARBITRES AUX JEUX

Olympiques :

Marine NELATON, Laura TRIPONNEY,
Pierre FEUTRY, Alexandre LORIOT



Paralympiques : Léonard BODIN et Aline CONRY.

TMC TENNIS FAUTEUIL - CHEVIGNY T.C. - 8 JUIN

Fin du tournoi qui a débuté en extérieur avant d'être rapatrié rapidement dans la magnifique nouvelle salle ! De beaux matchs et des premières fois réussies pour les joueuses et joueurs du jour. Il y avait 8 participants et 1 remplaçant. De la bonne humeur, les supers lasagnes de Justine, des bons gâteaux de Bernard et quelques bonbons...

Bravo aux participants, au Juge Arbitre Maxime CROMBEZ ainsi qu'à l'équipe de bénévoles !

Un bon entraînement avant le tournoi Open de Chevigny du 20 au 22 septembre 2024.



Classement final :

- 1^{er} Cédric IBARS N92 TC Creney (10)
- 2^{ème} Stéphane ALFANO N89 TC Cranvez Sales (74)
- 3^{ème} Michel DE ZAGWOJDJAN N52 Champigneulles TC (54)
- 4^{ème} Jessy BATISTA N201 Champigneulles TC (54)
- 5^{ème} Bernard PUGEAUT N74 TC Chamay (71)
- 6^{ème} Laura-Line LEGENDRE N12F N87H DUC Tennis (21)
- 7^{ème} Olivier BERDEAUX N123 Chevigny TC (21)
- 8^{ème} Thibaut PRIN N147 DUC Tennis (21)

PADEL TIME

La première édition des **Championnats de France de Padel 45 ans** s'est déroulée le week-end des 15 et 16 juin à Esprit Padel (Lyon). A cette occasion, 3 paires de BFC ont participé à l'événement !

La paire masculine, S.PEUVERGNE/P.LUCCA, qui a affronté en 1/8^{ème} les futurs vainqueurs, termine 14^{ème} sur 24 paires.

Les 2 paires féminines, 100% ascapiennes, se hissent à la 19^{ème} place pour la paire N.RAZIG/B.BEYLER et à la 20^{ème} place pour la paire I.GUIDET/C.MOUGEY sur 24 paires engagées.



De beaux souvenirs, de belles parties, de bons moments, vivement la prochaine édition !

Résultats interclubs régionaux 2 hommes Padel

Le week-end des 25 et 26 mai ont eu lieu les interclubs régionaux 2 hommes de Padel à Thise au Tennis Padel Grand Besançon !

Bravo à l'équipe du Padel Park qui s'impose face au Tennis Padel Grand Besançon en finale.

Nous profitons de l'occasion pour remercier Corinne MOUGEY pour le juge-arbitrage de cette compétition !



LA LYCEENNE et la COLLEGIENNE du 29 mai 2024 à BESANCON sur le site de la Malcombe

Nous avons eu la chance de pouvoir participer à cet événement organisé tous les ans par l'UNSS sur les thèmes de la mixité, de l'égalité et du développement de la pratique sportive pour les filles.

L'idée est que les lycéennes et collégiennes de 3^{ème} (possible 4^{ème}) passent un moment magique dans une ambiance chaleureuse et festive tout en pratiquant une activité physique.

Une élève qui était présente pouvait inviter un garçon (à condition que celui-ci ait signé la charte de la lycéenne afin qu'il montre son implication dans les causes défendues mises en avant lors de l'événement).

Cet événement solidaire, éco-responsable et inclusif a rassemblé plus de 1000 élèves filles et leurs invités garçons ainsi que près de 350 adultes, enseignants, organisateurs et partenaires.

Nous avons proposé une animation Tennis / Pickleball de 10 h 00 à 16 h 30 où nous avons compté un peu plus de « 200 joueuses(eurs) » qui sont venus taper la balle !

A cette occasion nous avons pu faire découvrir la pratique du Tennis et du Pickleball à bon nombre de jeunes !

Nous étions réunis autour du sport et aussi autour de belles valeurs comme l'égalité homme/femme et le respect, alors tout simplement merci et à l'année prochaine.



ROLAND-GARROS 2025

Ramasseurs de balles

Inscriptions directement sur
<https://weareballos.rolandgarros.com>

La Fédération Française de Tennis

et la Ligue Bourgogne-Franche-Comté ont le plaisir de vous accueillir aux sélections des ramasseurs de balles pour le tournoi de Roland-Garros 2025.

Cette journée sera organisée le samedi 23 novembre 2024 à la Ligue de Tennis à Dijon (Mirande).

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DES ENSEIGNANTS

LE 14/06/2024 AU GOLF DE RONCEMAY

« Tout ce que je sais, c'est que je ne sais rien »

Coacher dans une discipline que je ne connais pas. Comment, en partant d'une page blanche, définir un objectif clair, précis, quantifiable et mesurable. Ecoute active et Pédagogie participative.

Dans un jeu de questions/réponses, comment le coach peut accompagner le joueur à définir un objectif grâce à une écoute active et une pédagogie participative.

Julien : « Enrichissant »

Lucas : « matinée très enrichissante dans la compréhension des réelles attentes des élèves. Le golf a permis une approche très intéressante dans ce thème ».

Frédéric : super matinée dans un cadre agréable avec des matchs acharnés. Belle expérience, à refaire.

Charlette : « Je sais coacher et par l'écoute libre je fais progresser le joueur dans un sport non maîtrisé ».

Ont participé : Charlette *ESBELIN* - Lucas *MARTIAS* - Julien *DELLA SIEGA* - Frédéric *GRACIA*

LE 12 JUIN 2024 À PARON

Echanges et discussion avec 12 jeunes de l'Ecole de Tennis, les parents et l'enseignante Charlette *ESBELIN*.

« Comment as-tu vécu tes premières compétitions ? »

Prise de conscience du *DETACHEMENT* (du score, du regard des autres, du jugement de soi, de ses attentes).

Exercices sur le terrain pour développer le détachement en compétition.

Charlette : « Les jeunes ont apprécié d'être écoutés et de s'exprimer librement ; une prise de conscience a été faite. Ils proposent une séance en début de saison ».



TOUR DE LIGUE DES CLUBS JOIGNY, le 11/06/2024

17 personnes, représentant les clubs de Joigny, AJ Auxerre, Paron, Saint Valérien, Monéteau, Maillot Saint Clément. Dirigeants, bénévoles et enseignants.

« c'est quoi pour toi la vie dans un club ? »

« Choisis ton âge et explique comment tu te vois dans ton club dans 3 ans ».

Ce moment d'échanges a permis de développer l'écoute active dans le non jugement, la confiance, l'accompagnement, la sensation d'être considéré et de pouvoir exprimer sa vision.

Des échanges très enrichissants avec des personnes impliquées dans le vie de leur club.

Thierry REYNAULT : « Ayant pris la présidence du TCMSC très récemment, ces moments d'échanges entre clubs sont très importants et nous permettent de confronter nos pratiques. À refaire ».

*Charlette *ESBELIN** : « Intéressant d'écouter les présidents de club ».

*Frédéric *GRACIA** : « Des échanges très intéressants avec des gens impliqués dans la vie de leur club ».



La compétition des 13/18 ans : comment organiser la réflexion pour développer la compétition des 13/18 ans en club avec la méthode des 6 chapeaux de *DE BONO*.

CHAMPIONNAT REGIONAL SENIORS

Les mauvaises conditions météorologiques n'ont pas permis de jouer au Lac Kir.

58 matchs se sont déroulés à Mirande et au Dijon Université Club le week-end du 23 Juin (dont 11 pré-tours le 8/06/24).

Un grand Merci à Lionel CROGNIER pour son accueil, à Olivier DE MARCH (JA) pour sa planification, aux membres de la commission sportive présents sur le site et aux arbitres sous la houlette de Jean-Christophe CONRY.



2^{ème} S. : LEYVAL Zoé (Beaune TC 0) bat PIRANDA Diane (Besançon TC 2/6) 3/6 6/4 7/6

3^{ème} S. : JACOB Lou-Anna (Sanvignes TC 15) bat BARBARE Marine (Grandvillars TC 5/6) 6/2 3/6 7/5

4^{ème} S. : PANIS Emilie (BUC TC 15/5) bat BUSSEROLLES Alix (USO Nevers 30/1) 6/2 6/0



2^{ème} S. : LEOUSSOFF Thibaut (ASPTT Dijon 0) bat NOURRY Benjamin (FC Gueugnon 0) 6/1 7/5

3^{ème} S. : COBENO Jonathan (Stade Auxerrois 15) bat TIMBERT Tom (ALC Longvic 15) 7/5 4/6 6/1

4^{ème} S. : BENSALD Paul (Pontarlier CA 15/3) bat DUPRE Justin (Sens TC 15/4) 4/6 6/0 6/3

Matchs arbitrés par : Marine NELATON, Pierre FEUTRY, Donatien GRILLOT, Alexandre LORIOT, Xavier JULLE , Lucas GIRARD, François TRANSY et Serge LAZZARIN.

Les championnats de France se dérouleront au mois d'août à Blois : du 22 au 26 pour les 4^{èmes} séries, du 23 au 27 pour les 3^{èmes} séries et du 25 au 30 pour les 2^{des} séries.

LES RENDEZ-VOUS A NE PAS MANQUER EN JUILLET / AOUT Site du Lac Kir - Espace Jérôme GOLMARD

Du 25 au 28 juillet : Tennis Europe Nations qualifications

Du 8 au 11 août : Tennis Europe Nations finales

Du 12 au 18 août : Championnats de France 15/16 et 17/18 ans

Du 24 au 31 août : Dijon Lac Kir ITF Juniors



PICKLEBALL



De nombreuses actions ont eu lieu dans les clubs depuis le mois de mai.

La pratique du Pickleball est également un excellent moyen pour progresser en tennis.

Pour les clubs qui le souhaitent, 4 kits amovibles sont disponibles à la Ligue.

Contact : Matthieu MOUROT (matthieu.mourot@fft.fr).

ENTREE DE REVE - ROLAND-GARROS 2024

Le 1/4 de finale opposant Alexander ZVEREV et Alex DE MINAUR marquait la dernière session de soirée de Roland-Garros 2024.

Mais... il marquait surtout la participation de Juliette (licenciée au Dijon Université Club) et d'Augustin au dispositif « Entrée de rêve ».

Cette action mise en place par la FFT consiste depuis plusieurs années à faire entrer sur le court Philippe CHATRIER des jeunes licenciés aux côtés des joueurs du tournoi. Et pour la toute première fois, deux jeunes en fauteuil ont fait leur entrée sur ce court.

Quel bonheur de voir cette action se concrétiser et renforcer encore un peu plus l'inclusion sur ce tournoi.

Merci et bravo à toutes les personnes qui ont rendu cela possible.



DEVIENS BÉNÉVOLE !

La Ligue souhaite accompagner les clubs dans le recrutement et la fidélisation des bénévoles par l'intermédiaire de son action : Deviens Bénévole !

Le bénévolat constitue un élément indispensable au développement et au bien-être du club !

Chacun de nos licenciés peut vous apporter son aide et ses compétences dans l'organisation des événements, des animations et toutes autres actions que vous mettez en place.

Que ce soit à travers l'école de tennis, les animations conviviales, les compétitions homologuées, l'entretien des infrastructures, l'objectif est de créer un réseau de bénévoles et de l'entretenir.

A travers le Programme d'Accompagnement des Clubs, l'Equipe Régionale de Développement peut vous aider à définir les profils de bénévoles dont vous auriez besoin.

N'hésitez pas à nous contacter (mathieu.degout@fft.fr).



CHAMPIONNAT RÉGIONAL BEACH-TENNIS

Pour cette saison, une nouvelle catégorie a vu le jour : les +45 ans hommes et dames. La qualification régionale s'est déroulée le 15 juin à l'AJ Auxerre au Club Vert. Les vainqueurs de cette première édition sont : Dimitri FRAPPART et Yannick ROGER chez les hommes, et Stéphanie LAUDET et Sabine SAUVETRE chez les dames.

Pour compléter ce début de délégation, voici les paires vainqueurs des championnats régionaux dans les autres catégories :

Senior dames : Maëlle HIBON et Camille CORENTHY
U18 filles : Juliette ROGER et Léane PRECY
U14 filles : Sarah PIERRON et Lucy NABOUDET

Senior hommes : Florent NABOUDET et Sébastien VILLETARD
U18 garçons : Paul NABOUDET et Jules BEAUVALOT
U14 garçons : Augustin GRAVE et Auguste MARTINEZ



Ils représenteront tous la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté au Championnat de France de Beach-Tennis du 21 au 24 août à Palavas les Flots.

BON BILAN POUR LES RASSEMBLEMENTS JEUNES EN BEACH-TENNIS

Cette année, la Ligue a souhaité développer un axe autour du développement des jeunes en Beach-Tennis.

Florent NABOUDET a été désigné comme enseignant régional, il a donc eu la lourde tâche de rassembler et détecter les jeunes qui pourraient prétendre à un niveau régional. Il a ainsi organisé 6 rassemblements et une quinzaine de jeunes ont pu bénéficier de ses conseils.

La FFT a également souhaité profiter de cette dynamique pour intégrer un rassemblement et repérer les meilleurs qui seraient d'un niveau national.

Le bilan est très positif car, dans la continuité de ces regroupements, toutes les catégories jeunes pour le Championnat Régional ont pu être remplies. Un beau travail effectué au sein de la Ligue.



MARSANNAY, UN CLUB ACTIF POUR LE TENNIS SANTÉ

Cette année, le Club de Tennis de Marsannay-la-Côte a bénéficié du label « Club Tennis Santé ». Michel FARCY, Président du club a su créer une réelle dynamique autour de ce projet. Nous sommes allés à la rencontre de son équipe afin d'en savoir un peu plus !

« Il s'est enfin concrétisé avec les premiers cours donnés par notre « enseignant expert » Ludovic, depuis sept 2023, et ceci grâce à l'apport d'une équipe pluridisciplinaire (Jean Loup : Médecin sport santé, Cyril : Kiné Sport Santé et Catherine : Gestionnaire dossiers tennis santé).

Michel, le Président du club de Tennis de Marsannay la Côte, nous rappelle qu'il avait initialisé ce projet, il y a déjà 4 ans, avec Philippe (ancien secrétaire du club) en suivant ensemble (Président et Educateur tennis), la première formation lancée en BFC, en Juillet 2021.

C'était un projet, c'est devenu une ambition :

PERMETTRE A CEUX QUI SOUHAITENT PRENDRE DU PLAISIR SUR UN COURT DE TENNIS, DE NE PAS JOUER AVEC LEUR SANTE ET DE POUVOIR LE FAIRE EN TOUTE SERENITE

Pour associer cette équipe pluridisciplinaire à cette réussite, Michel FARCY reprend, ci-dessous, l'expression de leur ressenti par rapport à cette aventure :

Ce projet était pour Ludovic, l'éducateur sportif : « un moyen de diversifier son activité, de toucher un autre public et de développer sa pédagogie d'apprentissage ».

Quels conseils donnerait-il à un club qui souhaiterait se lancer dans le Tennis Santé ?

« Simplement de s'entourer de personnes motivées ».

Selon Catherine, Gestionnaire administrative : « L'enseignant, c'est quelqu'un de calme et très à l'écoute qui va très bien avec l'activité ».

« En ce qui me concerne, c'était un nouveau projet qui me correspondait bien. J'aime aider les personnes plus fragiles et motivées et qui souhaitent retarder l'évolution de leur maladie ».

Pour Cyril, Kiné Sport Santé : « En Bourgogne, l'offre Tennis Santé n'est pas très développée. C'est pourquoi, il est apparu essentiel à Michel et au club de répondre à cette carence ».

« Ce qui m'a convaincu de rejoindre l'aventure c'est que celle-ci a du sens ; en effet, de par mon métier (à la croisée de la rééducation et du sport) et la situation sanitaire en France (sédentarité et pathologies chroniques en augmentation). Lorsque Michel m'a parlé du Tennis Santé cela a été une évidence : utiliser le Tennis comme moyen de faire rebouger les gens de façon adaptée et en sécurité grâce à une prise en charge médico-sportive spécifique par des personnes qualifiées. De plus, j'adore le travail pluridisciplinaire surtout lorsque l'échange, le respect de l'autre et la convivialité sont réunis ».

« Si je devais donner un conseil à un club qui se lance dans le sport santé : trouver des acteurs compétents et passionnés dans leurs domaines qui veulent aider les gens. Cela me semble essentiel, le reste suivra ! »

Pour Jean- Loup, Médecin Tennis-Santé : « Quand la santé vacille le sport a toute sa place pour lutter contre de nombreuses pathologies chroniques ou transitoires. Les effets bénéfiques sont innombrables sur la condition physique et morale ».

« Ce qui m'a convaincu c'est l'implication dans une structure où le sport est individualisé et progressif sans esprit de compétition mais avec l'envie de progresser et de procurer du plaisir ».

« Le plus difficile est de faire connaître et prescrire l'activité par les médecins qui connaissent très mal le réseau Sport Santé (la CPAM ne communique pas suffisamment auprès des professionnels de santé) ».



RAQUETTES FFT – ADULTES – PHASE DÉPARTEMENTALE DE SAÔNE-ET-LOIRE

« La phase finale départementale des Raquettes FFT Adultes 2024, organisée par la commission féminine du Comité de Saône-et-Loire, s'est déroulée au Tennis Club de Saint Germain du Bois.

C'est l'équipe de Gergy qui représente la Saône-et-Loire le 23 juin pour la phase régionale à Dole.

Classement final :

- 1) GERGY T.C.
- 2) LE CREUSOT T.C.
- 3) SAINT MARCEL T.C.
- 4) SAINT GERMAIN DU PLAIN A.T.

Une belle journée avec de beaux matchs, qui s'est terminée sur un agréable moment de convivialité partagé avec toutes les joueuses.

Merci à toutes les participantes.



L'AT TALANT représentera la Bourgogne-Franche-Comté aux Raquettes FFT au Angers Tennis Club !

Après une belle journée placée sous le signe de la convivialité, c'est l'équipe de l'AT TALANT qui se qualifie pour la finale des Raquettes FFT au Tennis Club d'Angers du 20 au 22 septembre 2024. Les filles remportent cette édition 2024 lors de l'ultime rencontre face à l'équipe du Stade Auxerrois, après un parcours totalement maîtrisé en remportant l'ensemble de ses rencontres. Le T.C. DOLE complète ce podium. Les équipes de GERGY, VAL DE MORTEAU, AGGLOMERATION DE VESOUL, LORMES et de l'ASM BELFORT terminent respectivement 4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème}.



Petit clin d'œil aux jeunes joueuses du Stade Auxerrois qui représentaient la Ligue l'année dernière aux Raquettes FFT Ados. Nous tenons à remercier le T.C. DOLE, club hôte, et Marie ROPITEAUX pour l'organisation parfaite et la bonne ambiance présente tout au long de la journée.

La saison n'est pas terminée pour les licenciées de Bourgogne-Franche-Comté, avec les finales du Fémina Tour, circuit régional de TMC Dames NC-4^{ème} séries les 14 et 15 septembre prochains sur l'Espace Jérôme GOLMARD au Lac Kir à Dijon. Une belle fête du tennis féminin en perspective.

Enfin, vous pourrez venir assister à l'ITF Féminin de la Ville de DIJON (15 000 \$) sur les terres battues de l'Espace Jérôme GOLMARD du 8 au 14 Septembre. Entrée libre !



SITE INTERNET DE LA LIGUE BFC

SITE DES COMPETITIONS DE LA LIGUE BFC

SUIVEZ-NOUS




