

Thomas Donze

MONITEUR DE TENNIS

Profil

Compétiteur, j'aime relever des défis. Après plus de 6 ans en tant que chargé de clientèle dans les assurances, j'ai décidé de retourner à ma première passion, le Tennis. C'est pourquoi j'ai souhaité passer mon Dejeeps moniteur de Tennis afin de transmettre mes connaissances et compétences à d'autres passionnés. Je suis actuellement classé 15/1, proche de passer 15.

Expériences professionnelles

DEJEPS mention Tennis 2023-2024

TC Prissé/ TC La Chapelle de Guinchay

- Cours Adultes/Jeunes/Enfants (Galaxie Tennis)
- Mise en place animations
- Stages
- Gestion d'équipe
- Gestion de budget

Assistant moniteur TC Prissé 2022-2023

90 heures de formation pour test d'entrée DEJEPS

- Cours Adultes/Jeunes/Enfants (Galaxie Tennis)
- Mise en place animations

Chargé de clientèle en assurances 2016-2022

MMA/GAN/GROUPAMA

Rugby Fédérale 1 2014-2016

As Mâcon Rugby

Compétences

- Concevoir et animer des séances
- Travailler en équipe/en partenariat/en réseau
- S'adapter aux profils et niveaux des joueurs
- Assurer l'organisation et la planification de mon activité
- Assurer la sécurité des joueurs
- Promouvoir la pratique du Tennis
- JAE 1
- JAT 1



Contact

 06 72 90 63 96

 Thomas.donze@hotmail.com

 Dijon/ Prissé

Formations

2023-2024

DEJEPS mention Tennis

CREPS Dijon

2012-2014

BTS Assurance en alternance

Dijon Formation/ Axa Service
Prestation santé

2010-2011

Bac Sciences Economiques et Sociales

Lycée Hyppolite Fontaine Dijon

Sports

Tennis : Pratique durant plus de 15 ans, DUC TENNIS/ ACADÉMIE DES HAUTS DE NÎMES (3 ans)/ Tennis Club de Prissé (reprise en Mai 2022- 15/3).

Rugby : Pratique depuis plus de 10 ans, STADE DIJONNAIS (fédéral 1)/ AS MÂCON RUGBY (fédéral 1, espoirs fédéraux)/ AS TOURNUS (fédéral 3)

Boxe Française : Pratique durant 5 ans, SAVATE CLUB MÂCONNAIS/ 3 fois champion de Bourgogne, 1 fois champion Grand-Est

Crossfit : Pratique depuis 2 ans, SBM Mâcon