

## FORMATION TENNIS SANTE 2025

HORAIRES	Samedi 18 janvier 2025 Besançon	Dimanche 19 janvier 2025 Besançon	Vendredi 21 mars 2025 Dijon	Samedi 22 mars 2025 Dijon	Dimanche 23 mars 2025 Dijon		
8 h 30	Accueil						
8 h 45							
9 h 00	Présentation de la formation - Introduction au sport santé Politique Sport Santé <i>Anne Baillif, Maëlle HIBON et Anne GIRES</i>	Programme Tennis Santé FFT <i>Maëlle HIBON et Anne Baillif</i>	Sophrologie <i>Nathalie Nijenecker</i>	Travaux pratique n°1 Diagnostic du club et environnemental <i>Maëlle HIBON et Anne Baillif</i>	Travaux pratique n°2 Présentation projet TS au sein des clubs <i>Maëlle HIBON et Anne Baillif</i>		
9 h 15							
9 h 30							
9 h 45							
10 h							
10 h 15							
10 h 30							
10 h 45							
11 h	Pause	Pause	Pause	Pause	Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients <i>Laure Joineau</i>		
11 h 15	Participation à une mise en situation avec des patients <i>Laure Joineau</i>	Vieillessement Arthrose Rhumatologie <i>Anne GIRES</i>	Maladie d'Alzheimer <i>Jean-Loup Lestriez</i>	Retour d'expérience ASM Belfort <i>Estelle MOLTENIS</i>	Debriefing des séances et ajustements <i>Laure Joineau</i>		
11 h 30							
11 h 45							
12 h	Repas	Repas	Repas	Lancement cycle tennis santé - Bilan sportif initial des joueurs <i>Estelle MOLTENIS et Maëlle HIBON</i>	Repas Maëlle H + Anne G + Anne B PIZZA DOMYNOS		
12 h 15							
12 h 30							
12 h 45							
13 h 00							
13 h 15							
13 h 30							
13 h 45							
14 h 00	La sédentarité et l'inactivité <i>Jean-Loup LESTRIEZ</i>	Préparation séance tennis santé par les enseignants <i>Laure Joineau et Maëlle HIBON</i>	Maladie De Parkinson <i>Jean-Loup Lestriez</i>	Prévention, échauffement et étirement <i>Estelle MOLTENIS</i>	Psychopédagogie au tennis chez les enfants <i>Virginie Albert</i>		
14 h 15	Obésité/Diabète/Nutrition <i>Jean-Loup LESTRIEZ</i>	Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients <i>Laure Joineau</i>					
14 h 30							
14 h 45							
15 h 00			Pause	Pathologies pulmonaires et cardiovasculaires (AOMI/ Coronaropathie/HTA) <i>Philippe MEUNIER</i>	Pause		
15 h 15			Préparation séance tennis santé par les enseignants <i>Laure Joineau</i>		Gestes de premiers secours <i>Protection Civile / Pompiers</i>		
15 h 30							
15 h 45							
16 h 00	Retour sur la séance + Construction d'une séances TS <i>Laure Joineau et Maëlle Hibon</i>	Cancer <i>Anne GIRES</i>	Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients <i>Laure Joineau</i>	Pause	Pathologies pulmonaires et cardiovasculaires (AOMI/ Coronaropathie/HTA) <i>Philippe MEUNIER</i>		
16 h 15							
16 h 30							
16 h 45	Bilan fin de journée						
17 h 00			Bilan fin de journée	COVID <i>Philippe MEUNIER</i>	Bilan de formation <i>Maëlle HIBON Anne Gires Anne Baillif</i>		
17 h 15		Bilan fin de journée		Bilan fin de journée			