



Yoann Perrin

ENSEIGNANT DIPLÔMÉ DE TENNIS
PRÉPARATEUR PHYSIQUE / PRÉPARATEUR MENTAL

Contacts



Téléphone

07 89 54 16 40



Email

yoann.perrin01@gmail.com



Adresse

29 avenue de la division leclerc
92160 ANTONY



Âge

02/02/1996

Diplômes et formations

- De avril 2024 à octobre 2024** Diplôme d'état de tennis par validation d'acquis par expérience Paris
- De mars 2022 à juillet 2022** Formation Préparation Physique avec le coordinateur Ile de France (joueurs négatifs et numérotés) Sainte-Geneviève - Comité Essonne
- De septembre 2018 à mai 2019** Diplôme Universitaire de Coaching et Performance Mentale (mention AB) STAPS Dijon
*Méthode Target / Intelligence émotionnelle
Ecoute active / Pensée positive*
- De septembre 2017 à mai 2018** Licence Entraînement Sportif Mention Tennis (équivalence DE) Villeurbanne - STAPS Lyon
*Equivalence Diplôme d'état tennis
Education nutritionnelle
Formation aux blessures sportives
Entraînement Physique et Psychologique*
- De septembre 2016 à mai 2017** CQP AMT Bron - Ligue ARA
- De septembre 2014 à avril 2015** Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (Les Francas) Bourg-en-Bresse
Relations humaines / Animation de groupes

Expériences

Depuis septembre 2020 - Responsable Compétition et Préparateur Physique
Chatenay Malabry Tennis

Entraîneur compétition et loisir. Gestion de la préparation physique et des entraînements des joueurs du centre de compétition. Gestion de la politique sportive du club et de l'équipe pédagogique. Création et suivis de projets départementaux, régionaux et nationaux (jusqu'à -4/6 en lien avec le comité). Gestion d'équipes comportant des joueurs/joueuses étrangers/ères internationaux.

Depuis juin 2019 - Préparateur Mental
Bourg-en-Bresse / Chatenay Malabry

Accompagnement de plusieurs joueurs et joueuses de tennis dont plusieurs jeunes de haut niveau (Projets régionaux et nationaux)

Septembre 2016 à août 2020 - Moniteur de tennis
TC Buellas St Denis / Attignat / Polliat / Neuville les dames

Entraînements avec différents publics : adultes et jeunes, loisir et compétition (jusqu'à 15/1)

Septembre 2019 à mai 2021 - Préparateur Physique/Mental
Football Club Bourg-en-Bresse Péronnas (FBBP01)

Programmation physique annuelle, réathlétisation, mise en place d'ateliers de cohésion de groupe et de communication avec les u17 nationaux

Février 2017 à avril 2017 - Assistant Préparation Mentale
Olympique Lyonnais (OL)

Participation aux entretiens individuels, aux séances de concentration et de yoga avec les u13, u15 et u17

Juillet 2014 à août 2018 - Encadrant Sportif Stages ASSE
Association Sportive Saint Etienne (ASSE)

Animation de groupes de jeunes sportifs de 7 à 17 ans

Centres d'intérêt

Pratique du football : Gardien de but
u17 nationaux FBBP01

Pratique du tennis : classement 15/2
(5/6 en 2022)

Engagement associatif : Collecte Les Restos du Coeur / Membre du bureau Tennis Club Buellas St Denis (2015)

Langues

Anglais B1
Espagnol B1

Atouts

Permis B
JAT1 / JAE1

Création de groupes, plannings et tournois
Maîtrise ADSL, CANVA, ADOC