

# NEWSLETTER

NUMERO 52 – DECEMBRE 2024 / JANVIER 2025



« Le Président, Fabien COOL, le Comité de Direction et les Permanents de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Tennis, vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2025 »

## LE MOT DU PRESIDENT



FABIEN COOL

Et maintenant, au travail !

Les élections sont derrière nous, il est temps de nous consacrer à ce pourquoi notre équipe a été élue.

Nous avons déjà fait deux comités directeurs et un bureau et les commissions sont constituées à 98%.

Plusieurs d'entre elles se sont d'ailleurs déjà réunies. Je continue pour ma part les visites de clubs sur tout le territoire, afin de prendre la température du terrain, de recueillir les souhaits et les besoins.

Je vous ai présenté Pauline, notre nouvelle responsable administrative, lors de la dernière AG et nous avons maintenant Aurélie notre nouvelle comptable qui vient compléter l'équipe (suite au départ de Béatrice).

Après avoir rencontré tous les salariés de la Ligue, je peux vous assurer que nous avons une équipe de ligue (salariés et élus) prête à relever les défis de cette mandature, alors n'hésitez pas à nous solliciter.

Et maintenant, place au tennis !

Fabien COOL

## SOMMAIRE

Le mot du Président .....	p. 1
L'actualité .....	p. 2-3
Formation continue .....	p. 4
Tennis au Féminin Beach Tennis .....	p. 5
Padel Tennis Fauteuil .....	p. 6
Clubs du mois .....	p. 7

## FORMATION ADOC - LOCATION HORAIRE

Dans le cadre du programme de formation, le support ADOC de la F.F.T. organise une session de formation sur la thématique de la location horaire.

Cette session aura vocation à présenter la démarche à effectuer pour mettre en place la location horaire, mais également les nouvelles évolutions liées à ce module qui seront disponibles dans les semaines à venir.

**Cette formation à destination des clubs aura lieu le lundi 3 février de 18h30 à 19h30.**

Lien d'inscription : [FORMULAIRE INSCRIPTION FORMATION LOCATION HORAIRE DIRIGEANTS DE CLUBS \(03/02\)](#)

Cette formation se déroulera en visioconférence, le lien vous sera envoyé par email suite à votre inscription, quelques jours avant la formation.

## RASSEMBLEMENT U14 / U18 BEACH TENNIS

Le prochain rassemblement jeunes en Beach-tennis aura lieu le 26 février au Club Vert à Auxerre.

## CHAMPIONNATS INTERCLUBS SENIORS

Calendrier des rencontres de DQDN à BFC 3

Les dimanches 27 avril, 04 - 11 - 18 et 25 mai 2025 à 9h.

Règlements détaillés : <https://ligue-bfc-tennis.fr/wp-content/uploads/2020/10/reglements-interclubs-seniors.pdf>

## PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENSEIGNANT

- 24 janvier à BESANCON : Pédagogie Participative :  
« Comment tenir compte des besoins des joueurs et joueuses à l'entraînement pour performer ? »
- 4 février et 21 février à SAINT VALERIEN :  
« Comment entrer dans un état de concentration ? L'impact des émotions sur notre capacité à rester concentré »
- 7 février à BESANCON :  
« Comment la respiration peut aider les joueuses et joueurs à trouver du relâchement et rester concentrés ? »

## FORMATION TENNIS SANTE

La 1<sup>ère</sup> partie de la formation vient de se terminer (les 18 et 19 janvier 2025). Six enseignants DE ont participé aux deux premières journées à Besançon.

Ils ont pu profiter de l'expertise des médecins et des enseignants dans le but de :

- Comprendre l'intérêt du sport santé pour les pathologies chroniques
- Participer et expérimenter des séances de tennis santé envers un nouveau public
- Concevoir leur projet au sein de leur club

Ils se retrouveront en mars durant 3 jours pour finaliser leur formation.



Pour en savoir plus : <https://ligue-bfc-tennis.fr/enseignement-formations-continues/>

## OPERATION « CROC LE MUR »

### Lacoste et la Fédération Française de Tennis lancent l'opération « Croc le Mur » !

Cette nouvelle action propose de prendre en charge la rénovation de murs de frappe installés dans les clubs ainsi que leur personnalisation artistique !

10 projets seront retenus sur cette année sportive 2025.

Information du lancement de « Croc le Mur » via la Newsletter « Dirigeants ».

N'hésitez pas à faire la promotion de cet appel à projet en découvrant toutes les informations pratiques ici :

[Croc le Mur – Rénovation des murs | GUIDE DU DIRIGEANT](#)

Date limite pour candidater : **16 février 2025**

## PROJET CLUB 2025

Toutes les informations relatives à ces aides : fiches thématiques – dossier de demande – liste des pièces à fournir, sont consultables sur le site de la Ligue à la rubrique développement :

<https://ligue-bfc-tennis.fr/>

Dans le cadre du développement des nouvelles pratiques, **Padel et Beach Tennis les compétitions ne sont pas éligibles à une aide financière.**

Les dossiers complets devront être adressés au siège de la Ligue – Commission Développement (13, rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON), ou par mail à [mathieu.degout@fft.fr](mailto:mathieu.degout@fft.fr) **pour le 31 juillet 2025 dernier délai.**

La Commission Développement examinera les dossiers courant août et le Comité de direction validera les demandes recevables début septembre. Les règlements interviendront courant octobre 2025.

Concernant la thématique « Valorisation des clubs Tennis à l'Ecole le dépôt des dossiers **est fixé au 18 octobre dernier délai.**

Dossier de demande à télécharger : <https://ligue-bfc-tennis.fr/wp-content/uploads/2020/04/aides-au-developpement.pdf>



Hommage à M. Claude COUDERC décédé à l'âge de 92 ans.

Claude COUDERC a été Président du Tennis Club de Paray le Monial de 1984 à 2019. Il a grandement contribué avec l'aide de la municipalité, à la création des terrains couverts, au développement et à la pérennité du club.

En anecdote, Jean-Paul LOTH (ancien DTN) l'avait appelé pour le féliciter, suite à la création des 2 terrains couverts. Son étonnement était tel, qu'il avait été chercher les fonds (en fond propre) sans l'aide de la FFT et de la Ligue.

Son implication, sa passion pour le tennis, pour la vie du club, ont fortement contribué au rayonnement de celui-ci au niveau local, départemental et régional.

M. COUDERC était très apprécié aussi bien de par sa profession (Pilote instructeur à L'ENAC St Yan), à la ville de Paray le Monial, et surtout parmi tous nos adhérents.

Son charisme, sa dévotion, sa gentillesse laisseront une empreinte indélébile à notre club.

# LA FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS

## FORMATION CONTINUE - TENNIS COOLEURS

Module de base les 13 et 14 février 2025 à Dijon

Intervenant : Olivier LETORT

Participation stagiaire : action collective – (montant déterminé ultérieurement en fonction du nombre d'inscrits)

Public : Enseignants tennis diplômés d'Etat (DE, BE, DES, BE2) licenciés FFT 2025

Fiche d'Inscription : <https://ligue-bfc-tennis.fr/wp-content/uploads/2025/01/fiche-inscription-tennis-cooleurs.pdf>

Programme Formation : <https://ligue-bfc-tennis.fr/wp-content/uploads/2025/01/programme-formation-tennis-cooleurs.pdf>

Notice Formation : <https://ligue-bfc-tennis.fr/wp-content/uploads/2025/01/notice-information-tennis-cooleurs.pdf>

Questionnaire : <https://ligue-bfc-tennis.fr/wp-content/uploads/2025/01/questionnaire-tennis-cooleurs.pdf>

## LES FORMATIONS A VENIR Formations en présentiel

Lien d'inscription : <https://ligue-bfc-tennis.fr/enseignement-formations-continues/>

### JEUX D'APPRENTISSAGE ET COACH JUNIOR « DU RECRUTEMENT A LA FORMATION »

Le 18 mars au TC CHALON

Intervenants : Référents régionaux de l'Optimisation

### FORMATION PADEL SPECIFIQUE ENSEIGNEMENT AUPRÈS DES JEUNES

Les 20 - 21 mars à Thise (TPGB)

et 28 - 29 avril (lieu à déterminer Chalon ou Besançon)

Intervenants : Frédéric POMMIER (Référent FFT)

& Antoine JACQUELIN (Référent Ligue)

### TENNIS SANTE (FIN DE FORMATION)

Les 21 au 23 mars à Dijon

### TENNIS COOLEURS - MODULE MINI TENNIS

Les 27 et 28 mars à Dijon

Intervenant : Olivier LETORT

## WEBINAIRES FORMATION CONTINUE - inscriptions par mail obligatoire : [formationsbfc@fft.fr](mailto:formationsbfc@fft.fr)

- **Intervention de Sophie COURET (Responsable Nationale 7/10 ans filles - DTN - Département U14)**  
**Le mardi 28 janvier 2025 de 9 h 30 à 12 h 30**  
Sur le thème : « *La détection et après ? Les 1ères étapes fondamentales de la formation de la jeune joueuse de 7/8 ans du club au niveau régional.* »  
Pour les Enseignants de niveau DE - DES
- **Intervention de Charles Pigeat (DE Tennis Club de Chalon)**  
**le lundi 3 février 2025 de 9h30 à 12h**  
Sur plusieurs thématiques :
  - 1) *Soyons professionnels : Cette richesse diversifiée de tous les Tennis est une chance, car le Tennis de l'un nous aide pour le Tennis de l'autre.*
  - 2) *De l'école de Tennis au circuit Tennis Europe et ITF. Exemple de cas concrets, de la détection au circuit international, les différentes étapes de formation.*
  - 3) *Discussion autour de la chronologie de l'apprentissage et de l'observation."*
- **Intervention de François Dupont mardi 4 février 8h30 - 9h30**  
Sur le thème : "L'école du match et l'accompagnement des parents".

# LE TENNIS AU FEMININ, la saison est lancée

## Les Raquettes FFT Ados, c'est quoi ?

Epreuve féminine non homologuée par équipes (4 joueuses par équipes, NC à 30/4)

2 doubles (1 double décisif en cas d'égalité)

Matchs au format court (1 set gagnant)

Balles intermédiaires

## Les Raquettes FFT Ados, pour qui ?

Joueuses âgées de 13 à 16 ans (participation possible de 2 joueuses maximum par équipes nées entre 2013 et 2014)

NC, 40, 30/5,30/4 et ne pas avoir été classée 30/3 ou mieux

Prise en compte du classement mensuel d'octobre 2024

Licence FFT obligatoire

Possibilité de composer une équipe avec des joueuses rattachées à 2 clubs du même département

Inscription auprès du Comité Départemental



## Les Raquettes FFT Ados, c'est quoi ?

Epreuve féminine non homologuée par équipes (4 joueuses par équipes, NC à 30/4)

2 doubles (1 double décisif en cas d'égalité)

Matchs au format court (1 set gagnant)

Balles intermédiaires

## Les Raquettes FFT Ados, pour qui ?

Joueuses âgées de 13 à 16 ans (participation possible de 2 joueuses maximum par équipes nées entre 2013 et 2014)

NC, 40, 30/5,30/4 et ne pas avoir été classée 30/3 ou mieux

Prise en compte du classement mensuel d'octobre 2024

Licence FFT obligatoire

Possibilité de composer une équipe avec des joueuses rattachées à 2 clubs du même département

Inscription auprès du Comité Départemental



## BEACH TENNIS

### Inscription au championnat interclubs par équipes mixtes Beach-tennis

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, le Championnat interclubs par équipes mixtes se déroulera au Lac Kir à Dijon les 5 et 6 avril. Cette année, 3 catégories de championnat sont mises en place : U14, U18 et senior.

Pour rappel :

- une équipe est composée de 4 à 6 joueurs (minimum 2 hommes et 2 femmes),
- l'ensemble des joueurs doivent être issus de la Ligue BFC mais pas forcément du même club ni du même département,
- le championnat se déroulera sur une ou deux journées en fonction du nombre d'équipes inscrites.

Voici les quelques points d'évolution :

- inscription avant le 14 février auprès de 3 adresses mails : [maelle.hibon@fft.fr](mailto:maelle.hibon@fft.fr) , [sylvie.marey@fft.fr](mailto:sylvie.marey@fft.fr) et à [beachtennis@fft.fr](mailto:beachtennis@fft.fr)

- cette phase régionale est qualificative pour une phase inter-régionale les 28 et 29 juin (lieu à définir). L'équipe vainqueur sera directement qualifiée ainsi que la 2<sup>ème</sup> meilleure équipe, au poids d'équipe, de toutes les phases régionales de notre interrégion.

Pour plus d'informations (fiche d'inscription, règlement...) : <https://competitions-bfc.fr/championnat-par-equipes-beach-tennis/>



## RASSEMBLEMENT REGIONAL U12 / U14 / U16 au PADEL SPHERE à CUY

Un rassemblement jeunes de Padel jusqu'aux U16 organisé par la Ligue, est prévu le 15 février au Padel Sphère à Cuy dans l'Yonne (inscription gratuite, ouvert à tous les licenciés nés en 2009 et après).

Au programme :

- 9h30 à 12h : ateliers pédagogiques
- 13h30 à 16h30 : tournoi P25

Renseignements complémentaires et inscriptions auprès d'Antoine JACQUELIN (réfèrent sportif Padel en BFC) à l'adresse mail : [a.jacquelin@icloud.com](mailto:a.jacquelin@icloud.com)



## CHAMPIONNATS REGIONAUX + 45 ANS DAMES ET MESSIEURS

Les 22 et le 23 mars auront lieu les Championnats régionaux de Padel + 45ans dames et hommes. Ils se dérouleront à Saint-Florentin dans l'Yonne.

Cette compétition sera valorisée en P500 (peu importe le nombre de participants).

Inscriptions avant le 10 mars 2025 auprès de Sébastien ABRAHAM au 06.51.54.86.49 ou par mail à [abraham.sebastien@gmail.com](mailto:abraham.sebastien@gmail.com)  
Rendez-vous sur les pistes !



# TENNIS FAUTEUIL

## PHASE REGIONALE NATIONALE 3 des Championnats de France par équipes

Cette compétition s'est déroulée le samedi 7 et le dimanche 8 décembre au tennis club de Chevigny-Saint-Sauveur.

Nous souhaitons remercier chaleureusement le tennis club de Chevigny d'avoir reçu cet événement. Merci de votre accueil, de votre convivialité et merci également à vos bénévoles pour leur implication tout au long de ces 2 journées.

BRAVO à l'équipe 1 du Dijon Université Club qui est sortie vainqueur de la poule composée d'une seconde équipe du DUC ainsi que d'une équipe du tennis club de Chevigny.

Merci enfin à Cédric LEGUEVELLON pour le juge-arbitrage des rencontres !



## CLUB DU MOIS de DECEMBRE - A.T.2 THISE

Le club a été créé : 1971

Nos infrastructures : 1 court couvert - 2 courts extérieurs + 1 club house de 40m<sup>2</sup>

Nous avons 112 enfants (école de tennis) et 91 adultes

Club accueillant et très convivial avec de nombreuses compétitions et animations annuelles

Nos motivations à dynamiser le club : Bureau très actif avec 8 membres toujours à la recherche d'améliorations et d'animations pour nos adhérents

Qu'est-ce qui vous permet de vous différencier des autres clubs : La priorité du club, notre école de tennis avec nos 2 salariés pour les 112 enfants et nos groupes compétition. Le Bureau a décidé grâce à ses fonds propres de faire évoluer son club : installation d'une cuisine intégrée, isolation de son court couvert, passage aux projecteurs led, installation d'un WC public sous le court couvert, etc => coût total de plus de 25 000 euros

Nos événements : 2 tournois régionaux FFT par an, TMC Jeunes et adultes, divers tournois enfants et une dizaine d'animations conviviales chaque année : Apéro de rentrée, soirée Beaujolais, octobre rose, Halloween, tournois "Vache", Arbre de Noël avec venue du père Noël, repas équipes du club, sortie à Roland Garros avec près de 100 adhérents, soirée de fin de saison avec foodtruck ou autre, etc.



## CLUB DU MOIS de JANVIER - T.C. DOLE

Le Tennis Club Dolois a été créé en 1935.

Actuellement nous avons 4 courts couverts, 6 courts extérieurs et deux pistes de Padel.

En 2024, il y avait 566 licenciés, répartis à peu près équitablement entre les jeunes et les adultes.

Faire vivre le club c'est assurer le bon fonctionnement de l'école de tennis (180 jeunes) et assurer le développement de la toute nouvelle école de Padel ( 4 groupes d'adolescents) qui doit s'ouvrir aux plus jeunes dès l'an prochain.

Le club a toujours eu une politique tournée vers la formation. Ainsi cette année, deux JAT2, un JAP1, un DE tennis, un moniteur de Padel en ont profité.

Nous organisons chaque année un tournoi de doubles mixtes, un tournoi de doubles femmes, un tournoi de doubles hommes, deux TMC Femina tour, un open, un tournoi seniors plus et divers TMC jeunes et seniors.

Sans oublier trois tournois Padel et l'organisation des finales départementales de Padel.



[SITE INTERNET DE LA LIGUE BFC](#)

[SITE DES COMPETITIONS DE LA LIGUE BFC](#)

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX

