



LIGUE
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

NEWSLETTER

NUMERO 54 – FEVRIER 2025



FABIEN COOL

Bonjour à tous,

La saison est pleinement lancée, nous allons essayer d'anticiper la saison des terrains du Lac Kir afin de pouvoir goûter la terre battue le plus tôt possible.

Comme annoncé dans notre programme, deux réunions ont eu lieu rassemblant plus de vingt personnes représentant tous les territoires de notre grande région, afin d'échanger sur les prochains championnats régionaux. Nous allons tenter de satisfaire le plus grand nombre même si l'équation n'est pas simple.

J'attire votre attention sur la formation « Tennis Cooleurs » animée par Olivier LETORT qui aura lieu les 27 et 28 mars prochains au Centre de Ligue à Dijon, n'hésitez pas à solliciter vos enseignants pour y participer.

Bon tennis

Fabien COOL

SOMMAIRE

Le mot du Président p. 1

L'actualité p. 2

Programme d'Accompagnement
de l'Enseignant.....
Beach Tennis p. 3

Formation Tennis Cooleurs p. 4

Padel
Mon Club Demain p. 5

CMS / Google My Business..... p. 6

BEACH TENNIS, la reprise de la compétition

La saison des tournois de Beach-tennis arrive à grand pas. Il y en aura pour tous les niveaux.

Voici le calendrier des compétitions à venir.



<https://competitions-bfc.fr/calendrier-des-competitions-de-beach-tennis/>

LES FORMATIONS A VENIR

Lien d'inscription : <https://ligue-bfc-tennis.fr/enseignement-formations-continues/>

**JEUX D'APPRENTISSAGE
ET COACH JUNIOR**
« Du recrutement à la formation »

Le 18 mars au TC CHALON
Intervenants : Référents régionaux
de l'Optimisation

**TENNIS SANTE
(FIN DE FORMATION)**

Du 21 au 23 mars à Dijon

**TENNIS COULEURS
MODULE MINI TENNIS**

Les 27 et 28 mars à Dijon
Intervenant : Olivier LETORT

Xavier ESCHBACH - Entraîneur Fédéral

Tour à tour moniteur de club, Entraîneur de Ligue à mi-temps puis CST du Jura, Xavier a été conjointement Responsable du CNUT parmi 3 ligues labellisées seulement en France.

Dès 2009, il poursuit sa carrière en qualité d'Entraîneur Fédéral à Temps Plein.

Il obtient au total 5 titres de Champions de France masculins au sein du CNUT, il amène deux jeunes en finale des Championnats de France dans les catégories 12 et 15-16 ans, Amandine BERRA et Baptiste DAUBIGNEY.

Il contribue au titre de Champion de France d'Antoine GIRARD chez les 12 ans et emmène 2 jeunes en Pôle France, Dana RADOVANOVIC et Baptiste DAUBIGNEY.

Xavier, quitte la Ligue le 31 mars au profit d'une retraite bien méritée.

Ses collègues de l'Equipe Technique Régionale d'une part, l'ensemble de la Ligue d'autre part, le remercient sincèrement pour ses 40 années de dévouement et son état d'esprit hors norme et « corporate ».

Puissent sa passion et son engagement nous habiter de la même manière tout au long de notre carrière.

Ophélie VERGNES - Directeur Fédéral de la Performance

Le CONCEPT BALL à Champforgeuil organise un P1000 dames du 18 au 20 avril

Avis aux compétitrices, il reste encore quelques places pour vous inscrire !

Avis aux spectateurs, au menu convivialité et matchs acharnés. L'occasion parfaite pour assister à des points plus spectaculaires les uns que les autres dans une bonne ambiance !



Remise du chèque symbolique organisé dans le cadre d'une cagnotte collective à Xavier par Christian MOURLOT, élu de Ligue, membre du Comité Directeur.



BRAVO ARTHUR !

Arthur BOUQUIER jeune jurassien (licencié à l'ASCAP de 2016 à 2023), n° 43 français, 254^{ème} mondial, remporte le Challenger de Lille face à Lucas POUILLE.

Toutes nos félicitations.



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENSEIGNANT

SAINT VALLIER de janvier à avril

En collaboration avec Jean-Pierre PERRIER, un suivi sur 6 groupes de jeunes de 3 à 14 ans et 1 groupe adultes hommes 3^{ème} série est mis en place.

Le but du suivi :

- Pour les enfants, comment apprendre et progresser en situation ludique,
- Pour les adultes, comment être à l'écoute des joueurs pour fixer des objectifs et comment gérer ses émotions à l'entraînement.

PRISSE le 15 février 2025

A la demande des joueuses adultes du club, Katia BON a organisé, à l'occasion de la journée de la femme du club, une après-midi sur la thématique « Découverte de la préparation mentale intégrée à l'entraînement ». 12 joueuses dont une du TC MACON étaient présentes.

1^{er} temps de la journée : échanges autour du mental en compétition ; questionnement-écoute-partage d'expériences

2^{ème} temps : jeux axés sur la respiration, puis travail de l'œil afin d'améliorer la concentration à l'entraînement.

BESANCON de janvier à mai

5 enseignants participent à un cycle de formation de 5 demi-journées (1 par mois de janvier à mai) :

Florent MEAVERE, Aurélien PARRATE, Laure JOINEAU, Olivier AGUT, Olivier JOINEAU

1. Pédagogie participative : comment être à l'écoute des besoins des joueurs
2. La respiration à l'entraînement : un élément clé pour la concentration
3. Lâcher-prise et contrôle : comprendre les mécanismes qui amènent à vouloir contrôler
4. L'Observation : comprendre les mécanismes qui biaisent l'observation.
5. Les Emotions : comment rester concentré grâce à la gestion des émotions.

SAINT VALERIEN le 21 février 2025

Charlette ESBELIN invite plusieurs joueurs du club afin d'expérimenter la pédagogie participative

D'autres enseignants seront également présents.

LA REPRISE DU BEACH TENNIS A SONNE !

C'est une belle saison qui s'annonce avec pas moins de 20 tournois prévus entre mars et septembre, les joueurs auront de quoi se régaler. Le prochain tournoi est prévu les 22 et 23 mars à Appoigny (BT250 homme et femme).

A noter que le Championnat par équipes mixtes, les 5 et 6 avril se déroulera au Lac Kir à Dijon. Pour cette année, cette phase sera qualificative pour une interrégion en juin et une phase nationale en août.

La Ligue prolonge son projet de détection et de développement auprès des jeunes. Le prochain rassemblement U14 et U18 est programmé le 25 février à Auxerre. 8 à 12 jeunes se retrouvent, en étant encadrés par Florent NABOUDÉ, Entraîneur régional de Beach-tennis. Ces rassemblements permettent de maintenir du lien durant la saison et de continuer à leur apporter de nouvelles connaissances sur les plans techniques et tactiques.

Le 1^{er} tournoi jeune aura lieu le 12 avril à l'AJ Auxerre.



FORMATION TENNIS COOLEURS

« Deux jours de formation continue dédiés au module de base Tennis Cooleurs avec Olivier LETORT »

Les 13 et 14 février derniers, 18 enseignants ont participé à une formation continue de deux jours, animée par Olivier LETORT, expert reconnu dans l'apprentissage du tennis et créateur du concept **Tennis Cooleurs**. Organisée dans le cadre du module de base de ce programme, cette session avait pour ambition de transformer la manière dont les enseignants abordent leur pratique pédagogique, en mettant l'accent sur le jeu, la réussite et le plaisir. Retour sur une expérience enrichissante qui a marqué les participants par son approche innovante et concrète.

La première journée a débuté par une présentation du concept Tennis Cooleurs, une méthode d'apprentissage développée par Olivier LETORT il y a plus de 30 ans. L'objectif ? Simplifier l'enseignement du tennis en le rendant accessible à tous les publics – enfants, adultes, débutants ou compétiteurs – grâce à une pédagogie centrée sur le jeu et l'adaptation. Contrairement aux approches traditionnelles, Tennis Cooleurs propose une progression ludique et évolutive, utilisant des balles et des raquettes adaptées, ainsi qu'un code couleur pour guider les apprenants.



Durant ces deux journées, les enseignants ont exploré les **cinq secrets de la frappe**, un pilier du concept qui met en avant des principes techniques simples mais essentiels : la perception visuelle, le placement, la coordination, l'intention et la répétition. À travers des exercices pratiques sur le court, les participants ont pu expérimenter ces notions avec des outils comme le ballon violet (pour les débutants) ou des raquettes de tailles variées. Cette approche a permis de démontrer qu'un joueur peut rapidement réussir des échanges, même sans maîtrise technique avancée, renforçant ainsi sa motivation.

Un temps a été consacré aux mécanismes d'apprentissage.

Olivier LETORT a insisté sur l'importance de comprendre comment les joueurs, quel que soit leur âge ou leur niveau, intègrent de nouvelles compétences. Les enseignants ont été invités à repenser leurs méthodes pour privilégier l'autonomie et la créativité des élèves, plutôt que la reproduction de gestes standardisés. Ils ont également abordé la gestion des espaces et des groupes, un aspect clé pour maximiser le temps de jeu et l'autonomie des élèves.

Ces deux jours de formation ont permis aux enseignants de repartir avec des outils concrets et une nouvelle vision de leur rôle. En s'appuyant sur les principes de Tennis Cooleurs, ils sont désormais mieux équipés pour répondre aux attentes des clubs et des licenciés, tout en contribuant à la fidélisation des joueurs. Cette initiative s'inscrit dans une dynamique plus large portée par la FFT, entre concept Tennis Cooleurs et Optimisation Galaxie Tennis.

Les retours des enseignants ont été unanimement positifs. « Cette formation m'a ouvert les yeux sur une nouvelle façon d'enseigner. Les jeux proposés sont simples à mettre en place et les résultats sont immédiats, tant pour les enfants que pour les adultes », a confié un participant. Un autre a ajouté : « Le concept Tennis Cooleurs redonne du sens au plaisir de jouer, tout en offrant des bases techniques solides. C'est une vraie valeur ajoutée pour notre club. »



Valérie ROUSSEL - Responsable
Organisme de Formation

Prochaine intervention d'Olivier en BFC : module Mini-Tennis les 27 et 28 mars à Dijon.

PADEL

RASSEMBLEMENTS PADEL U12/U14/U16 :

Plusieurs rassemblements régionaux Padel U12/U14/U16 ont eu lieu en ce début d'année 2025 en BFC.

Nous tenons à remercier notre référent sportif Padel, Antoine JACQUELIN, pour l'encadrement de ces 3 rassemblements.

Ateliers pédagogiques et tournois étaient de la partie !

Nous tenons à remercier chaleureusement le Concept Ball à Champforgeuil, l'ASCAP à Montbéliard ainsi que Padel Sphère à Cuy d'avoir accueilli ces événements qui ont réuni au total près d'une trentaine de jeunes.

Rendez-vous très prochainement sur les pistes !



DÉFINIR SA POLITIQUE DE DÉVELOPPEMENT !

Mon Club Demain est un outil qui va nous permettre de formaliser le plan de développement de votre club en suivant ces étapes :

Quel est l'ADN de mon club ? (son histoire, ses chiffres, ses valeurs, etc.);

Quel est le projet de mon club ? (ses orientations, ses objectifs, son plan d'action) ;

Quels sont les moyens de mon club ? (son équipe, ses partenaires, son budget).

Ces différentes étapes vont nous permettre d'imaginer, promouvoir et financer des offres et des produits adaptés aux réels besoins de votre club.

Au travers de ce programme, nous pourrons nous appuyer sur de nombreux outils destinés à la gestion de projet, la recherche de partenaires financiers, la mise en place d'actions, etc.

La formalisation du plan de développement d'un club devient essentielle face au contexte économique actuel et aux nouveaux enjeux sociétaux. Le plan de développement va fédérer les différents acteurs d'un club autour d'un même projet.



L'Equipe Régionale de Développement est à votre service pour vous accompagner dans la mise en place de votre politique de développement.

ARRET CMS One / GOOGLE My Business

La FFT a décidé d'arrêter **fin mars 2025** la solution CMS One aussi appelée **CMS One2-R**. Cette solution est le système de gestion de contenu utilisé par la **Fédération Française de Tennis (FFT)** qui permet aux clubs de créer et gérer facilement leur site internet. Cette solution permettait l'édition et l'hébergement d'un nombre non négligeable de sites internet de clubs.

La raison de cet arrêt est l'obsolescence de l'outil limitant l'attractivité des sites, rendant difficile leur gestion mais aussi et surtout s'accompagnant de failles de sécurité qui ne peuvent être ignorées.

S'agissant des sites internet de clubs, qui sont concernés par cet arrêt de la solution CMS One, les équipes de la FFT travaillent actuellement à l'enrichissement des fonctionnalités ADOC et Ten'up pour un espace personnalisable qui permettra une mise en valeur des clubs sur l'application des pratiquants.

Espace club personnalisable sur Ten'up

Les clubs pourront bénéficier dès la fin du premier trimestre 2025 du nouveau module espace club personnalisable sur Ten'up.

L'espace club personnalisable sur **Ten'Up**, mis en place par la **Fédération Française de Tennis (FFT)**, est une plateforme digitale permettant aux clubs de tennis de gérer leur présence en ligne et leurs services. Il est conçu pour offrir une meilleure visibilité aux clubs et simplifier l'interaction avec leurs membres et les pratiquants.

- **Intégration avec ADOC :**

L'espace club personnalisable sur Ten'Up est alimenté par **ADOC**, l'outil de gestion de la FFT. Les clubs doivent mettre à jour leurs informations via ADOC pour assurer une présence complète et correcte sur Ten'Up.

- **Site Internet et Vitrine Digitale :**

- Chaque club peut créer et personnaliser son propre espace en ligne.
- Possibilité d'afficher les infrastructures, horaires, photos, et modalités d'accès du club.
- Promotion des offres et services du club directement sur la plateforme.

Google My Business

En complément de ce nouvel Espace Club, les clubs peuvent améliorer leur visibilité sur le web grâce à Google My Business outil gratuit et puissant.

Cliquez sur le bandeau ci-dessous pour en savoir plus en téléchargeant le PDF



SITE INTERNET DE LA LIGUE BFC

SITE DES COMPETITIONS DE LA LIGUE BFC

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX

