



NEWSLETTER

NUMERO 55 – MARS 2025

CHAMPIONNATS
INDIVIDUELS JEUNES

11/12 - 13/14 15/16 - 17/18

Phase
Finale

DIJON

2025
06 - 07 - 08
MAI

CHAMPIONNATS
INDIVIDUELS SENIORS

Phase
Finale

DIJON

2025
21 - 22
JUN

Prétours 2nd série
8-9 juin Besançon - Dijon

CHAMPIONNATS
INDIVIDUELS SENIORS +

Phase
Finale

BESANÇON

2025
05-06-12-13
AVRIL

LE MOT DU PRESIDENT



FABIEN COOL

Bonjour à tous,

J'avais plusieurs sujets à aborder dans cet Edito mais l'annonce est tombée, Jean-Marie LEROY Président du Comité de Côte d'Or est décédé.

C'est un choc, personne n'est jamais prêt à le recevoir. Nous nous étions retrouvés il y a peu de temps sur une finale de tournoi.

Jean-Marie était passionné, investi, motivé par sa volonté de faire progresser le Tennis. De son club, en passant par le Comité et la Ligue il était toujours force de proposition, gros travailleur ; il souhaitait toujours trouver les solutions les mieux adaptées à chaque situation.

Bref, c'est un Edito que je n'aurais jamais souhaité écrire, préférant le voir arriver à chaque bureau et comité de direction de Ligue.

J'ai bien sûr une énorme pensée pour son épouse et ses enfants. Je suis triste, le CD21 est triste, la Ligue BFC est triste.

Jean-Marie, Tu vas sincèrement nous manquer.

Bon tennis

SOMMAIRE

| | |
|--------------------------------|--------|
| Le mot du président | p. 1 |
| L'actualité | p. 3-4 |
| Séminaire ROF | p. 5 |
| Le « Club du Mois » | p. 6 |
| Padel | p. 7 |
| Interview | p. 8 |
| Beach-Tennis - Comité 70 | |
| Paratennis | p. 9 |
| Tennis Santé | p. 10 |
| DEJEPS 2026 | |
| Association REBOND | p. 11 |

Hommage à Jean-Marie LEROY

La Ligue de Bourgogne-Franche-Comté rend hommage à M. Jean-Marie LEROY décédé brutalement le 20 mars 2025 à l'âge de 73 ans.

Il a œuvré pour le tennis,

tout d'abord pour son club le TC Semur dont il a été le Président de 2002 à 2017,
puis pour le Comité départemental de Côte d'Or dont il était le Président depuis 2016,
ainsi que pour la Ligue au sein du Comité de Direction de 2017 à 2020 et de 2024 à 2025.

Nous saluons son implication, sa passion et son dévouement pour le tennis au niveau local, départemental et régional.

Jean-Marie avait de grandes qualités humaines ; il a toujours privilégié notre bien être avec de bonnes conditions de travail.
Toujours à l'écoute, il s'est investi sans compter avec détermination.

« Merci à toi Jean-Marie pour ta bienveillance !

Tu as été un Président formidable !

Nous sommes très heureux d'avoir partagé avec toi une partie de notre vie !

Nous allons te regretter !

Elisabeth RUGINIS et Franck GIBERT - Comité de Côte d'Or





CHAMPIONNAT INDIVIDUEL RÉGIONAL SENIORS +

Phase finale les 6 et 13 avril au Centre de Ligue à Thise.

FORMATION CONTINUE

Julien RICHIER - C.S.T. NIEVRE

DE L'OPTIMISATION DE LA GALAXIE TENNIS A LA DETECTION

Enseignants : DE - DES

Inscription obligatoire à : formationsbfc@lff.fr

LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

MARDI 24 JUIN 2025
DE 9 H 30 À 17 H 00



PHASES QUALIFICATIVES

| | | | |
|---------------|------------------------------|---------------|---------|
| 19 - 27/04 | AGGLOMERATION de VESOUL T.C. | 11/12 - 13/14 | Juniors |
| 9 - 22/06 | DIJON A.S.P.T.T. | 11/12 - 13/14 | |
| 21 - 29/06 | MACON T.C. (SD) | 11/12 - 13/14 | |
| 3 - 14/07 | BART T.C. | | |
| 25/07 - 10/08 | YONNE NORD T.C. | 11/12 - 13/14 | Juniors |

RESULTATS JEUNES



U16 GARCONS

Daniel JADE (NOR)
Mathys DOMENC (PCA)
Andréa BAUDEL (BFC)
Capitaine : Boris VALLEJO

Qualifications à Eindhoven (NED) du 31 au 02 février :

Victoires :

- Belgique 2/1
 - Allemagne 3/0
- qualifiés pour la phase finale

Phase finale au Ronchin (FR) du 14 au 16 février :

Victoires :

- Ukraine 3/0
- Allemagne 3/0

Défaite :

- Slovaquie 1/2



Félicitations à Loris DA SILVA, pensionnaire du CFE (Centre Fédéral d'Entraînement) de notre Bourgogne-Franche-Comté pour ses résultats en tournée européenne du mois de mars. Loris a atteint les demi-finales du Tennis Europe d'Amsterdam puis a brillamment enchaîné sur son premier titre européen à Stavanger en Norvège.

LE CYBERHARCELEMENT, UN FLEAU DANS LE MONDE DU TENNIS

Arthur BOUQUIER, joueur jurassien engagé dans le tournoi Thionville Ope, a été victime de menaces de mort de la part d'un parieur en Ligue.

La Ligue de Tennis a fermement condamné ces agissements et lui apporte tout son soutien et rappelle que chaque joueur doit pouvoir évoluer en toute sérénité sur les circuits professionnels.

TENNIS CLUB AMANDINOIS

« RELOOKE TON CLUB ! »

VistaPrint, en partenariat avec la Fédération Française de Tennis, a annoncé les lauréats de son concours national « Relooke ton Club ! »

Parmi les clubs récompensés, le Tennis Club Amandinois a bénéficié d'une transformation visuelle complète.



Un vent de fraîcheur souffle sur le club amandinois ! Inspiré par la poterie locale et les valeurs du tennis, leur logo symbolise le renouveau du club et sa volonté de marquer les esprits dès le premier regard.

Collection du club Amandinois

Véritable concentré de style, chaque pièce met parfaitement en valeur le logo du club, un emblème imposant, où le rouge vif et le jaune éclatant dominent, symbolisant la passion et l'énergie du club.

PAE - DATES A VENIR

3 réunions à la BOULOIE, de 9 h à 12 h 30

Le 28 MARS

Le 11 AVRIL

le 16 MAI

« LACHER-PRISE et CONTROLE ».

« L'OBSERVATION ».

« LES EMOTIONS »

En salle : Comment être à l'ECOUTE des joueurs sans vouloir les contrôler

En salle : Réflexion et partage autour du jugement et de l'interprétation dans l'Observation

En salle : Impact des émotions sur la concentration.

Sur le terrain : le jeu de la cible

Sur le terrain : l'œil du coach

Sur le terrain : la concentration du joueur et... de l'entraîneur

SEMINAIRE RESPONSABLES ORGANISMES DE FORMATION

Le mardi 11 mars au Stade Roland Garros s'est tenu un séminaire des Responsables des Organismes de Formation initié par le LIFT (Institut de Formation du Tennis) en présence des Directeurs et Doyens STAPS, Lionel CROGNIER (Enseignant chercheur UFRSTAPS) et François OUSSET (Responsable Tennis) représentants de l'UFRSTAPS de Bourgogne-Franche-Comté.

La matinée a été consacrée au déploiement de la Convention Nationale qui lie la FFT et les STAPS dans les territoires.

Une table ronde s'est tenue sur les questions de féminisation dans le sport. Le chemin vers égalité complète est encore long et nécessite des efforts soutenus en termes de politique publique, d'investissements et de changement des mentalités...

Une très belle journée agrémentée d'une visite du Stade jusque dans les vestiaires des joueurs.

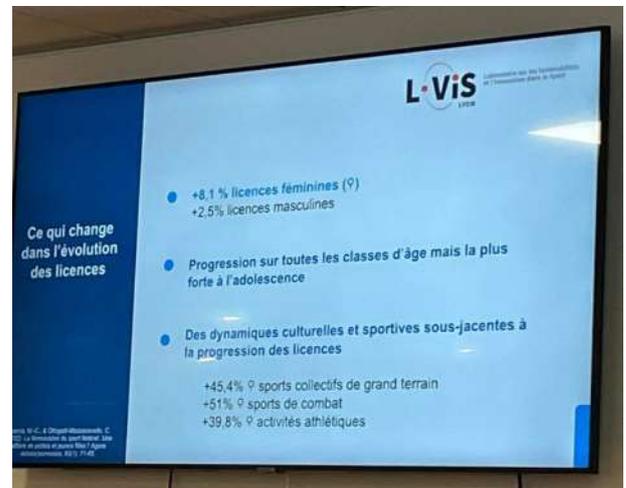
Merci à Alexandra MERIGOT pour la parfaite organisation de la journée.

Valérie ROUSSEL - Responsable de l'Organisme de Formation



Marine PIRIOU (FFT)

Cécile OTTOGALLI MAZACAVALLOT (STAPS)



Ce qui change dans l'évolution des licences



LE CLUB DU MOIS - A.S.T. VENOY (89)

A quelle date votre club a-t-il été créé : dans les années 1980

Vos infrastructures :

- 2 courts extérieurs, béton poreux.
- Un club house (25 m² environ avec sanitaire).
- Les terrains vont être rénovés et repeints en Avril.

Vos licences jeunes / adultes : 32 jeunes ; 37 adultes.

Caractéristiques de votre club : Le bureau est composé de 8 membres :

- 1 président,
- 1 vice présidente qui gère les championnats et les groupes d'entraînement... pour les femmes.
- 1 vice président qui gère les hommes.
- 1 trésorière;
- 1 secrétaire
- 1 responsable communication (site Facebook, affiches, photos, etc)
- 2 membres actifs.

Quelles sont vos motivations à dynamiser et faire vivre votre club :

Tous les ans, nous engageons plusieurs équipes hommes et femmes dans les divers championnats.

Nous organisons un goûter de Noël , avec tous les adhérents et les gens du village : chaque enfant de l'école de Tennis, ainsi que les frères et sœurs reçoivent un petit cadeau.

Nous organisons aussi une journée des enfants en Juin, en mode tournoi pour certains et en mode exercices pour les moins aguerris : chaque participant repart avec un sac de divers lots offerts par les artisans locaux.

Fin Juin : nous organisons un tournoi double mixte sur un week-end avec obligation d'un licencié du club par équipe : ces dernières reçoivent aussi un sac de lots offerts par les commerçants, artisans, viticulteurs locaux . Ce week-end se termine par un barbecue géant réunissant 100 à 120 personnes chaque année.

A partir du mois de Mars, nous organisons un tournoi interne femmes/hommes par poules de 6 joueurs, pas de tête de série : les plus forts jouent contre les plus faibles, ce qui permet à tous les joueurs de se connaître. Les matchs se déroulent à leur guise : les 2 premiers de chaque poule vont en quart, puis en demi et les finales se jouent le jour du barbecue.

Qu'est-ce qui vous permet de vous différencier des autres clubs :

Venoy Tennis est un petit club rural où tout le monde se connaît (joueurs, parents, enfants, membres du bureau), ce qui donne une ambiance familiale.

Quels sont les événements marquants organisés au cours de la saison sportive :

Pour la première fois, nous organisons un TMC hommes en avril et un TMC femmes en Juin .

Nous organisons une sortie : "la journée des enfants à Roland Garros" le 28 mai. Nous disposons de 25 places.

Dorian KOWAL, Président.



PADEL

RÉSULTATS INTERCLUBS R1 DE PADEL

Le samedi 15 et dimanche 16 mars ont eu lieu les interclubs de Padel de la division régionale 1 de BFC à Saint-Apollinaire !

Chez les dames l'équipe 1 de l'[ASCAP Tennis & Padel Montbéliard](#) remporte la compétition en battant l'équipe 2 et se qualifie pour la conférence EST à Metz les 29 et 30 mars.

Chez les hommes c'est le club de l' [ASAV Tennis Padel](#) qui s'impose face à l'ASCAP en finale. Les 2 équipes sont qualifiées pour conférence EST à Bondoufle également les 29 et 30 mars.

Bravo aux 3 équipes qui vont participer aux conférences EST !

Nous vous souhaitons une bonne continuation et espérons que vous allez vous qualifier en N2 ou encore mieux en N1 pour la prochaine saison !

Nous profitons de l'occasion pour remercier très chaleureusement l'[Urban Padel Dijon](#) pour la convivialité instaurée tout au long du week-end! Merci de l'accueil réservé aux joueuses et joueurs ainsi qu'à la Ligue !

Merci également à Sébastien Abraham pour le juge-arbitrage de cette régionale 1 !



RÉSULTATS CHAMPIONNATS RÉGIONAUX +45 ANS DE PADEL

Félicitations à la paire PEUVERGNE / LAPORTE chez les hommes ainsi qu'à la paire RAZIG / BEYLER chez les dames qui se qualifient pour le Championnat de France de Padel + 45 ans.

Merci à Sébastien ABRAHAM pour le juge-arbitrage de cette phase régionale qui a eu lieu ce week-end ainsi qu'au club de Saint FLORENTIN Tennis Padel pour le parfait accueil de cette compétition cette année encore !

Nous vous souhaitons à tous les 4 une bonne continuation.



Le samedi 1er et dimanche 2 mars a eu lieu le second **TNJ Padel** de la saison à Bondoufle (Essonne) au club du B14.

3 représentants pour la BFC

- en U18 garçons la paire 100% BFC Paul BONIFAY (ASCAP) et Aaron ABRAHAM (St FLORENTIN) finit à une très belle 3ème place.

- en U18 filles, Alice AZNAR (ASCAP) qui jouait avec Léna RUIILLARD-TUCO (Ligue Pays de Loire) termine 5ème .

Bravo à vous 3 pour ces belles performances !



Le 10 mai auront lieu les **Championnats régionaux jeunes U16 et U18 de Padel** au Tennis Padel Grand Besançon à Thise (25).

Venez nombreux participer à ces compétitions qualificatives pour les championnats de France !

Retrouvez l'ensemble des compétitions sur le site : <https://competitions-bfc.fr/>

« Que cette journée soit plus longue et renouvelée ! »

Laure JOINEAU, Enseignante et Présidente du Tennis Club de SAONE (25)

Laure JOINEAU, Enseignante et Présidente au Tennis Club de Saône a organisé pour la 2^{ème} fois une journée consacrée à l'endométriose, une réelle réussite avec plus d'une trentaine de femmes présentes.

Depuis 2021, tu t'es investie dans le Tennis Santé au sein de ton club de tennis. 4 ans après tes débuts, comment as-tu développé cette offre ?

J'ai fait de nombreuses démarches suite à la formation Tennis Santé faite les 3 et 4 juillet 2021 à la Ligue à Dijon. La première chose a été des rendez-vous auprès des médecins, kinésithérapeutes et différents acteurs du corps médical de ma commune et des alentours. Je leur ai expliqué mon projet de proposer du Tennis Santé au club de Saône et je leur ai distribué des affiches et flyers que j'avais réalisés au préalable. Ensuite j'ai diffusé cette information sur les réseaux sociaux, la presse locale, les associations, les élus que ce soit au niveau départemental puis régional, le réseau Sport Santé et bien sûr tous les adhérents des clubs dans lesquels j'interviens.

Pour moi la communication est essentielle et c'est la base d'un tel projet : il faut informer le plus possible, diffuser au maximum et même si cela prend beaucoup de temps, ce sont les fondations solides et indispensables qui permettront au projet de démarrer et d'être en lien avec le corps médical.

C'est la deuxième année que tu mets en place une journée contre l'endométriose. Peux-tu nous expliquer sa mise en place ?

Nous avons proposé l'an passé une première journée avec Elodie DELAUNE la Présidente de l'association « Au Fil de l'Endo ». L'endométriose était une maladie à laquelle j'étais sensibilisée puisqu'une de mes meilleures amies la subit au quotidien. C'était important pour moi de montrer que le Sport Santé est un réel médicament. Mais j'avais aussi la volonté de proposer des ateliers bien-être pour que chaque participante ait un petit moment de détente et de lâcher-prise rien que pour elle. J'ai donc fait appel à mes amies et amis proches qui ont adhéré immédiatement et répondu favorablement. Grâce à eux j'ai pu mettre en place un atelier coiffure, création de bijoux personnalisés, cuisine, massages par une joueuse qui est kinésithérapeute, une nutritionniste et bien sûr l'atelier Tennis-Santé et moi-même. J'ai intégré les joueuses pratiquant le Tennis Santé dans mon club dans la mise en place des ateliers et leurs réalisations ce qui les a enchantées. J'avais également invité les acteurs du milieu médical, les élus, les membres de la Mairie et la presse locale.

A la fin de la journée les participantes (une trentaine) étaient ravies mais avaient deux demandes : que cette journée soit plus longue et renouvelée ! D'où cette 2^{ème} édition lors de la journée du droit des femmes !

Quels sont les impacts de cette journée pour ton club et pour les participantes ?

C'est avant tout une fierté pour le club et fidèle à notre politique de développement qui consiste à proposer des projets innovants, développer le Tennis Féminin et le tennis pour TOUTES et TOUS ! Les participantes sont reparties avec des conseils liés à la nutrition, des exercices à réaliser en cas de douleurs ou crises, le sentiment d'être légitimes et entendues mais surtout avec le sourire !

Des participantes de l'édition 2024 sont revenues en 2025 et une d'entre elles souhaite intégrer un groupe de Tennis Santé. C'est un projet où le tennis est un outil pour promouvoir les bienfaits du Sport Santé, c'est un formidable vecteur de bien-être physique et moral car le vivre-ensemble est essentiel et permet de retrouver confiance en soi et d'être épanouie et joueuse de tennis pendant une heure et pas malade, combattante, mère, épouse ou tout autre rôle qui fait passer le besoin **des autres avant le sien...**



LA HAUTE- SAÔNE, TERRE D'ACCUEIL DU BEACH-TENNIS

Il n'y a plus de doute, la saison de Beach-tennis a bien repris. Le club d'Appoigny a organisé son premier tournoi de l'année, un BT250 messieurs et dames les 22 et 23 mars. Les rassemblements jeunes continuent à se programmer et les clubs de tennis sortent de terre leur projet de construction. En effet, le club de l'US Joigny va débiter la construction de 3 terrains de Beach-tennis.

En parallèle, en Haute-Saône, des projets en lien avec les Communautés de Communes voient le jour. L'Agglomération de Vesoul et le Comité de tennis de Haute-Saône, souhaitent mettre en avant cette pratique. Trois terrains de Beach-Tennis sont disponibles toute l'année et sont limitrophes au club de tennis de l'Agglomération de Vesoul.

Pour débiter ce maillage territorial, le Comité 70 souhaiterait se rapprocher du club, afin qu'il puisse développer cette activité à l'année, grâce à la mise à disposition des terrains par l'Agglomération. De ce fait, **une première session découverte est programmée le 5 avril de 14h30 à 16h30** pour les jeunes licenciés en Haute-Saône. Cela permettra d'accompagner les enseignants du club et faire découvrir cette pratique aux jeunes.

Inscription obligatoire à envoyer à : mabelle.hibon@fft.fr

Pour tout renseignement supplémentaire, n'hésitez pas à contacter le Comité 70 (sylvie.marey08@gmail.com).

Prochaines étapes :

Championnat interclubs par équipes mixtes le 6 avril à Dijon

Tournoi jeune, mixte et BT250 à Auxerre le 12 avril

BT250 messieurs et dames à Appoigny les 26 et 27 avril



The flyer is for a 'BEACH TENNIS' initiation session for young people. It features a blue background with a yellow and white graphic of two young women playing beach tennis. The text includes: 'BEACH TENNIS!', 'INITIATION JEUNE', '5 AVRIL', '14H30-16H30', 'GRATUIT', 'INSCRIPTION OBLIGATOIRE', 'Prêt de matériel', 'ESPACE DU LAC - STADE STABILISÉ', 'AVENUE DES RIVES DU LAC 70800 VAIVRE-ET-MONTOILLE', and 'Inscription par mail mabelle.hibon@fft.fr'. Logos for 'COMITE HAUTE SAONE' and 'FFTT' are also present.

PARATENNIS

Le samedi 1 et dimanche 2 mars a eu lieu la phase interrégionale de N3 de Tennis-Fauteuil au Comité de Tennis des Yvelines.

L'équipe du DUC, coachée par Camille CHELI, termine seconde de la compétition.

Bravo à Laura-Line et Guillaume LEGENDRE pour ce beau parcours !



TENNIS SANTE

La Ligue a organisé pour la cinquième fois la formation Tennis Santé. Durant cinq jours, entre janvier et mars 2025, cinq enseignants professionnels ont participé à cette formation. Ils pourront faire bénéficier à leur club du label « Club Tennis Santé ». Ce réseau de clubs ne cesse de croître, il permettra de proposer une offre lisible et de qualité pour le réseau médico-sportif et pour les pratiquants. Cette labellisation témoigne du sérieux de la prise en charge en garantissant des conditions de pratiques individualisées et sécurisées.

Trois axes prioritaires ont été abordés dans la formation :

- L'aspect médical afin de comprendre les publics auxquels les enseignants s'adressent ;
- La mise en place du projet au sein du club (le cadre à respecter, le financement, les obligations du club et de l'enseignant) ;
- L'aspect pédagogique afin de créer des séances adaptées en fonction des conditions physiques du joueur.

Huit professionnels du secteur médical sont intervenus sur les différentes pathologies :

Docteur Jean-Loup LESTRIEZ (sédentarité, obésité, diabète, Alzheimer et Parkinson)

Docteur Anne GIRES (arthrose, rhumatologie, cancer)

Estelle MOLTENIS, kinésithérapeute (prévention des blessures, étirements, bilan initial des joueurs, retour d'expérience)

Docteur Philippe MEUNIER (pathologies pulmonaires et cardiovasculaires)

Nathalie NIFENECKER, sophrologue (initiation à la sophrologie)

Laure JOINEAU, enseignante professionnelle (retour d'expérience, suivi terrain)

Virginie ALBERT, psychopédagogue (initiation à la psychopédagogie)

Anne BAILLIF (projet club)

La Ligue souhaite remercier les enseignants pour l'intérêt qu'ils ont pour le Tennis Santé : Elodie LORILLIARD (21), Clémence PERNON (71), Jean-Pierre PERRIER (71), Christophe POUSSSET (Centre Val de Loire), Alexis VALLET (90), Olivier AGUT (25, complément de formation) et Joséphine DELLERBA (39, complément de formation).



FORMATION DEJEPS 2026

La formation se déroulera du lundi 25 août 2025 au mardi 23 juin 2026.

Présentation :

- Acquisition des compétences du métier d'enseignant professionnel de tennis
- Alternance : 750 heures en centre et 500 heures minimum en club

Exigences préalables à l'entrée en formation :

- Etre âgé de 18 ans le jour des tests de sélection
- Etre capable de justifier d'un niveau de jeu équivalent à la troisième série fédérale : être ou avoir été classé 15/2 ou accéder à ce classement au regard de ses résultats de la saison en cours
- Etre titulaire du PSC1 ou AFPS
- Etre titulaire du CQP AMT ou du CQP ET ou attester de 90 heures d'enseignement sur une même saison sportive

Conditions d'inscriptions :

- Satisfaire aux épreuves des tests de sélection
- Etre en situation professionnelle d'alternance avec un club.

Dossier complet à renvoyer avant le **vendredi 23 mai 2025** (cachet de la poste faisant foi) ou transmission par mail à l'adresse formationsbfc@fft.fr (dans le cas contraire, il vous sera retourné dans son intégralité).

- Tests de sélection le **vendredi 13 juin 2025**.

Personnes en situation de handicap : prendre contact avec le référent handicap,

Michel FARCY : michel.farcy@fft.fr – 06 86 41 70 32



L'association **Rebond** a été fondée en 2016 pour protéger l'enfance et lutter contre les violences faites aux mineurs dans le sport.



PRÉVENIR
SENSIBILISER
AGIR

Prévenir, Sensibiliser, Agir ensemble
pour que le sport construise, mais ne détruise plus
Par ses actions, **Rebond** vise à construire un cadre bienveillant et sécurisant où les adultes sont les garants de l'intégrité physique et mentale des enfants.

SITE INTERNET DE LA LIGUE BFC



SITE DES COMPETITIONS DE LA LIGUE BFC

SUIVEZ-NOUS



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



initiatives.fr
AU CŒUR DES PROJETS SPORTIFS



maison
MITANCHEY
professionnel du goût depuis 1980

CEM Charpente Couverture
Bardage - Ossature bois
Auvents
03 80 47 58 18
30 rue des Mandors 21560 COUTERNON

