



Activité Padel

Saison 2026

Activité Padel

Ligue Bourgogne-Franche-Comté

Découverte

Qu'est-ce-que le Padel ?

L'histoire de ce sport

Les enjeux du Padel

Les installations et matériel nécessaires

Les règles

Les compétitions

Les contacts à la Ligue Bourgogne-Franche-Comté



Qu'est-ce-que le Padel ?



Le padel, qui connaît une véritable explosion depuis le début des années 2000 est un sport à la croisée du squash et du tennis. Il y a aujourd'hui plus de 500 000 pratiquants en France. Le padel se joue dans un terrain grillagé et vitré, essentiellement à deux. C'est un sport convivial et qui ne demande pas une grande technique pour prendre du plaisir, il est facile d'accès pour tous !

Si le padel présente des similitudes visuelles avec le tennis, il n'est bien entendu pas nécessaire d'avoir pratiqué le tennis pour s'y mettre. Ce sport est très ludique de part ses règles clairement moins complexes et nombreuses que celles du tennis.

Alors, qu'attendez-vous pour essayer ?

Source FFT

L'histoire de ce sport

Le padel prend naissance au Mexique, par l'intermédiaire d'Enrique Corcuera qui voulu construire un court de tennis dans sa propriété. Mais, par manque de place, il a du s'adapter et construit donc un terrain plus petit. Puis, pour éviter que les balles se perdent dans la nature, il fit construire de hauts murs. Et c'est ainsi que le premier terrain de padel vit le jour ! Afin d'adapter complètement la pratique aux dimensions du terrain, il décida de pratiquer avec une raquette non cordée, et percée de petits trous.

Pour ériger les règles de ce nouveau sport, il s'inspira alors du platform tennis américain. L'arrivée du padel en Europe s'est faite par l'intermédiaire d'un prince Espagnol, séduit par ce sport qu'il découvre au Mexique. Dès son retour en Espagne, il fit construire des terrains du côté de Marbella. Dans les années 1970, les constructions de terrains se multiplient en Espagne et dans les pays de l'Amérique Latine. C'est ainsi que le padel arrive en Europe et se développe !

Source FFT



Les enjeux du Padel

- 1) Fidéliser les licenciés FFT
- 2) Diversifier les offres de la FFT et délivrer de nouvelles licences
- 3) Donner une image jeune, dynamique et novatrice de la FFT
- 4) Dynamiser la vie dans les clubs grâce à une activité ludique et accessible à tous
- 5) Trouver de nouveaux partenaires financiers



Les installations et matériel nécessaires

—
Le court

01

—
La raquette

02

—
La balle

03

Les installations nécessaires

Le court

➡ L'aire de jeu

Il existe 2 types de courts:

- Standard : bien pour une pratique de club
- Panoramique : favorise un confort visuel du spectateur car il n'y a pas de renforts verticaux en fond de court, idéal pour la pratique en compétition

L'aire de jeu :

- Doit faire 10m par 20m
- La hauteur libre est de 7m minimum, une hauteur de 9m permet aux joueurs de pouvoir lober sans retenue

Il existe 2 zones de service divisées par un filet :

- 10m de long
- 0,88m de hauteur au centre
- Légèrement surélevé jusqu'à 0,92m sur les côtés

Il n'y a pas de couloirs sur un terrain de padel

Le terrain est fermé avec une grille et du verre :

- Du verre de 10mm d'épaisseur, ou 12mm pour un court panoramique
- La structure doit être galvanisée à chaud pour les courts extérieurs

Les installations nécessaires

Le court

→ Les lignes

Les lignes doivent faire 5 cm de large

Il existe plusieurs lignes:

- La ligne de service :
 - À 6,95m du filet
 - Une de chaque côté du filet
- La ligne centrale : qui délimite les carrés de service
 - À 5m du côté
 - Elle se prolonge de 20cm au-delà de chaque ligne de service

Les installations nécessaires

Le court

La surface utilisée en compétition est le gazon synthétique :

- Sablé ou demi-sablé
- Avec ou sans sable apparent
- D'une épaisseur de 12 ou 15mm

Les couleurs officielles :

- Bleu
- Vert
- Ocre

→ La surface

 Activité Padel

Les installations nécessaires

Construire un court de Padel

Il y a différentes entreprises de construction de court de padel reconnues par la Fédération Française de Tennis :

LES ENTREPRISES PLAN QUALITE PADEL

Il existe des aides fédérales dans le cadre de construction d'un court de Padel*.

*sous conditions, rapprochez vous de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté (contacts en dernière page),

Le matériel nécessaire

La raquette

La raquette de padel doit être conforme aux normes de la Fédération Internationale de Tennis:

- Pas plus de 45,5cm de long
- Pas plus de 26cm de large
- Pas plus de 35mm d'épaisseur
- Le poids est d'environ 370g
- La dragonne est obligatoire en compétition, elle est rattachée au manche

→ La forme :

- Ronde :

- Ce type de raquette est réservé aux débutants
- Elle offre une plus grande surface de frappe et une meilleure maniabilité
- Le point d'équilibre est bas sur le manche

- Goutte d'eau :

- Rapport contrôle/puissance équilibré car le point d'équilibre est situé entre le manche et la tête de raquette
- Ce type de raquette est intéressant pour les joueurs qui intensifient leur temps de pratique

- Diamant :

- Elle est réservée aux joueurs confirmés
- Cette raquette permet de frapper plus fort car le point d'équilibre est au niveau de la tête de raquette
- Le contrôle des balles est plus compliqué



Le matériel nécessaire

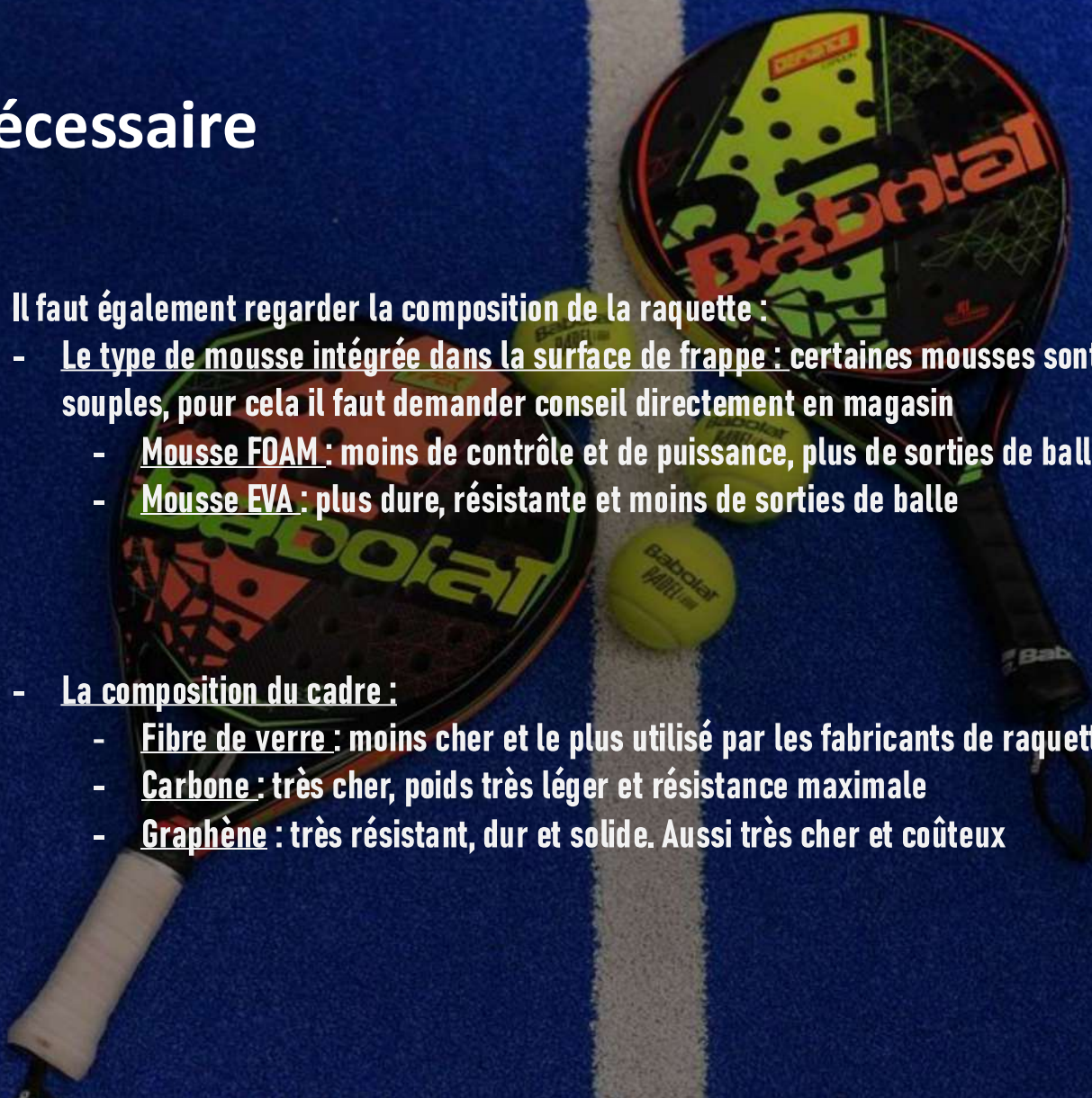
La raquette

Il faut également regarder la composition de la raquette :

- Le type de mousse intégrée dans la surface de frappe : certaines mousses sont plus ou moins résistantes et souples, pour cela il faut demander conseil directement en magasin
 - Mousse FOAM : moins de contrôle et de puissance, plus de sorties de balle
 - Mousse EVA : plus dure, résistante et moins de sorties de balle

➡ Souple/Rigide ?

- La composition du cadre :
 - Fibre de verre : moins cher et le plus utilisé par les fabricants de raquette
 - Carbone : très cher, poids très léger et résistance maximale
 - Graphène : très résistant, dur et solide. Aussi très cher et coûteux



Le matériel nécessaire

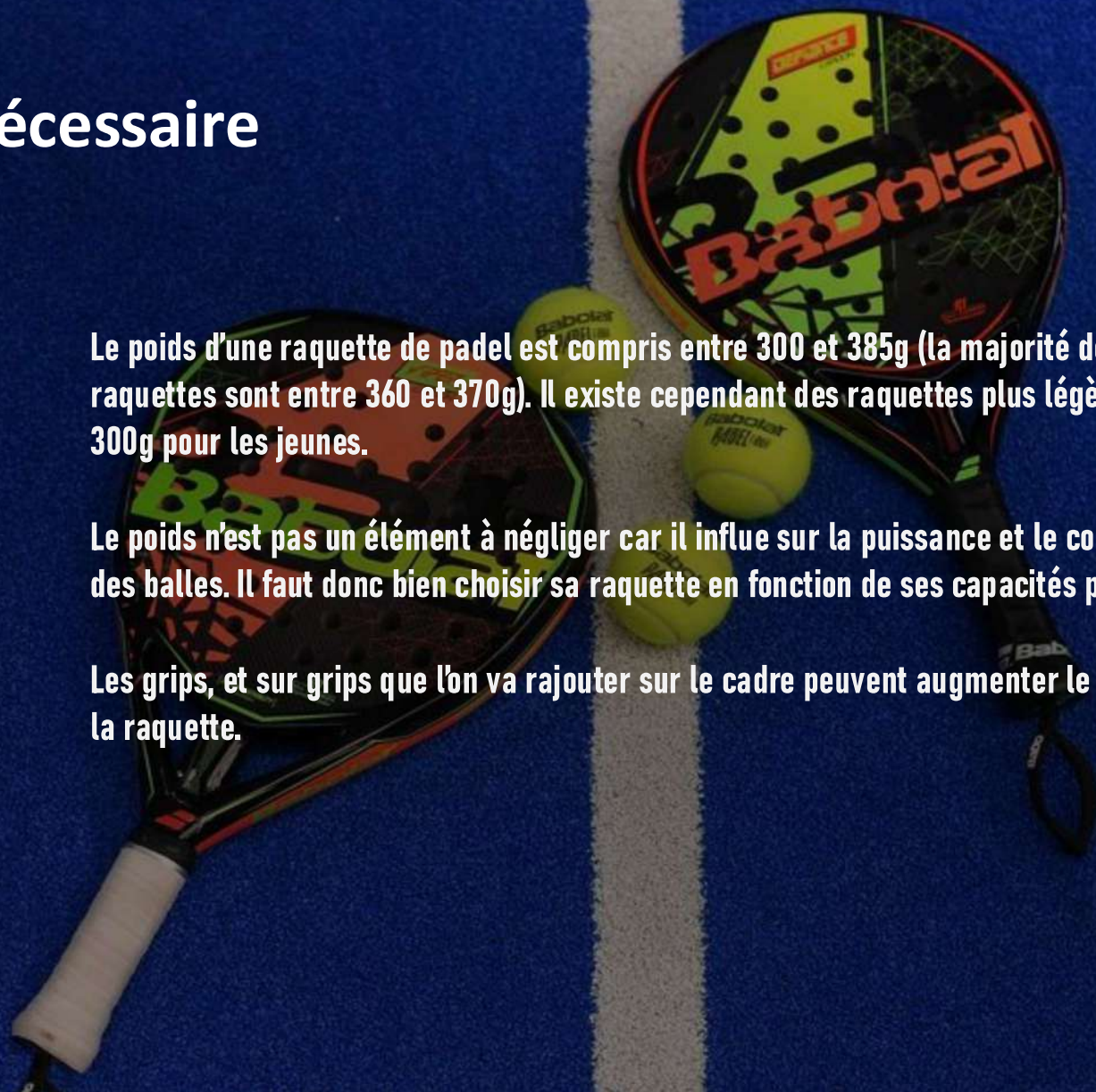
La raquette

Le poids d'une raquette de padel est compris entre 300 et 385g (la majorité des raquettes sont entre 360 et 370g). Il existe cependant des raquettes plus légères que 300g pour les jeunes.

➡ Le poids :

Le poids n'est pas un élément à négliger car il influe sur la puissance et le contrôle des balles. Il faut donc bien choisir sa raquette en fonction de ses capacités physiques.

Les grips, et sur grips que l'on va rajouter sur le cadre peuvent augmenter le poids de la raquette.



Le matériel nécessaire

La raquette

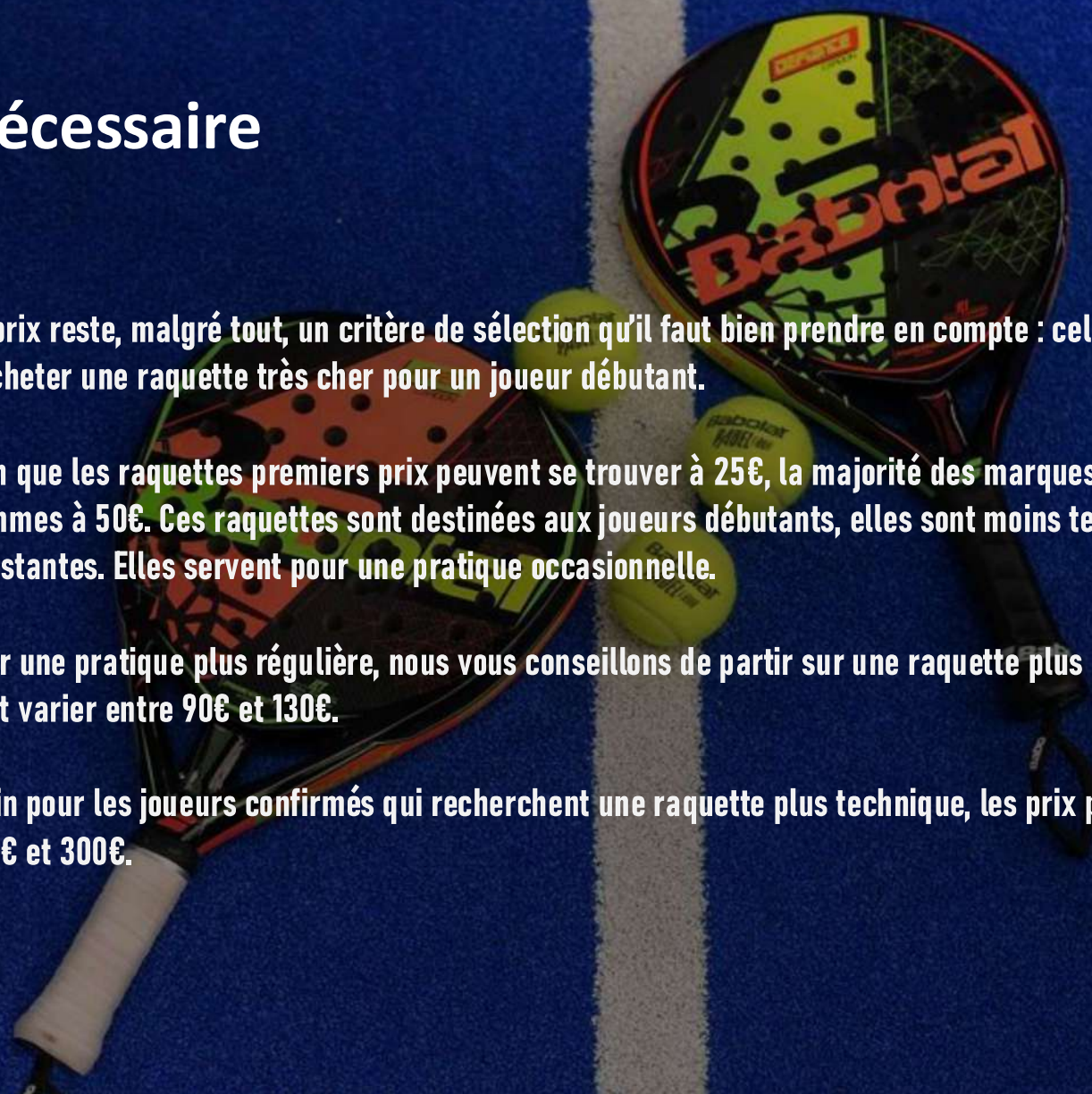
➡ Le prix :

Le prix reste, malgré tout, un critère de sélection qu'il faut bien prendre en compte : cela ne sert à rien d'acheter une raquette très cher pour un joueur débutant.

Bien que les raquettes premiers prix peuvent se trouver à 25€, la majorité des marques démarrent leurs gammes à 50€. Ces raquettes sont destinées aux joueurs débutants, elles sont moins techniques et résistantes. Elles servent pour une pratique occasionnelle.

Pour une pratique plus régulière, nous vous conseillons de partir sur une raquette plus résistante. Son prix peut varier entre 90€ et 130€.

Enfin pour les joueurs confirmés qui recherchent une raquette plus technique, les prix peuvent varier entre 200€ et 300€.



Le matériel nécessaire

La balle

Les balles doivent être homologuées par la Fédération Internationale de Tennis :

- Elles doivent être de couleur uniforme : blanches ou jaunes
- Leur diamètre doit être compris entre 6,35cm et 6,77cm
- Leur poids doit être compris entre 56g et 59,4g

Les règles

Position des
joueurs

Compter les points

Le service

Echange et rebonds

01

02

03

04

Les règles

Position des joueurs

Le padel est un sport qui se joue essentiellement en double.

Le serveur :

- Doit se trouver derrière la ligne de fond
- Doit se trouver à gauche ou à droite de la ligne centrale

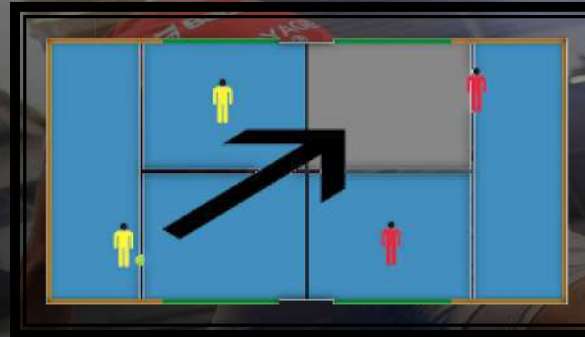
Le receveur :

- Peut se placer n'importe où dans son camp, tout comme son partenaire
- Doit être placé dans la diagonale du serveur

Le partenaire du serveur :

- Peut se placer n'importe où dans son camp

Le placement des joueurs avant le début de l'échange peut être le suivant :



Le choix du côté du terrain, et le choix de servir ou de recevoir au premier jeu, se fait par tirage au sort. L'équipe qui gagne le tirage au sort peut choisir entre :

- Servir ou retourner ; dans ce cas l'équipe adverse aura le choix du côté.
- Le côté ; dans ce cas l'équipe adverse aura le choix entre servir ou recevoir.
- Laisser le choix à ses adversaires.

Les règles

Compter les points

Le système de points est similaire à celui du tennis :

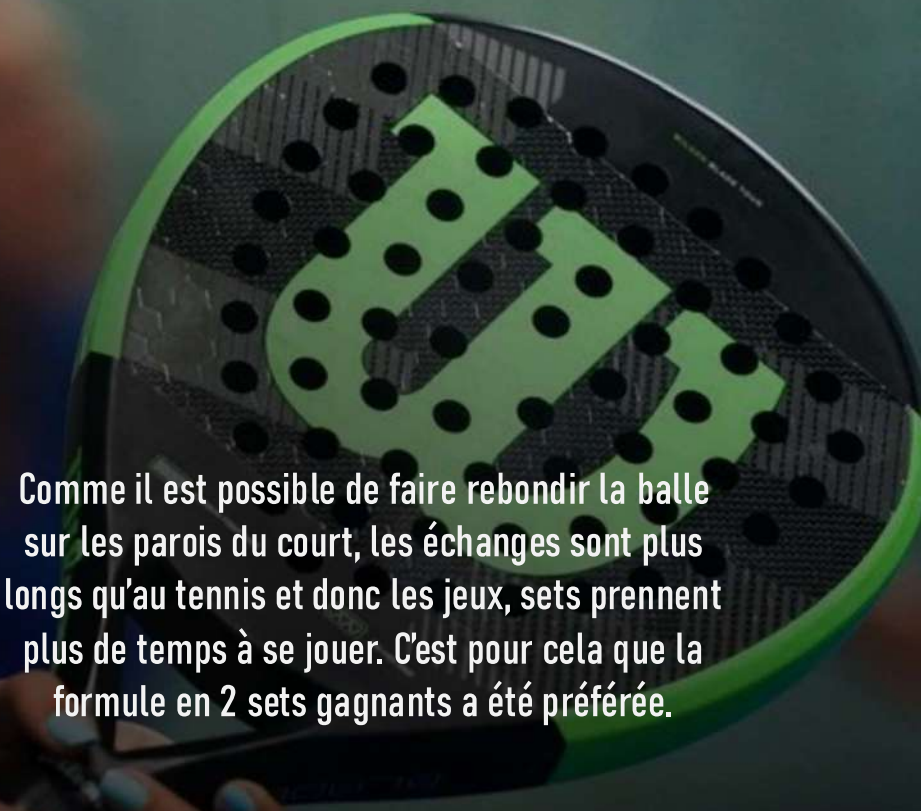
Il faut remporter 6 jeux pour gagner un set, et il faut remporter 2 sets pour gagner le match.

Un jeu se décompose comme au tennis : 15/0, 30/0, 40/0.

En cas d'égalité :

- À 40/A : on joue un point décisif
- À 6 jeux partout : on joue un jeu décisif
- À 1 set partout : on joue un super jeu décisif à 10 points

Comme il est possible de faire rebondir la balle sur les parois du court, les échanges sont plus longs qu'au tennis et donc les jeux, sets prennent plus de temps à se jouer. C'est pour cela que la formule en 2 sets gagnants a été préférée.



Les règles

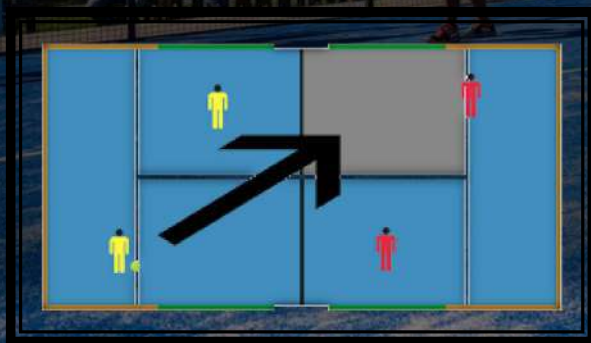
Le service

Le service s'effectue :

- À la cuillère
- Peut se faire en 2 essais : 1^{er} et 2^{ème} service
- Le serveur fait rebondir la balle derrière la ligne de service
- Le serveur frappe sous la ceinture

Le service est faute si :

- La balle ne rebondit pas dans le carré opposé
- La balle touche le filet
- La balle touche le filet avant de rebondir dans le carré opposé : c'est let. Le serveur a alors le droit de recommencer son service
- La balle rebondit dans le carré opposé mais touche le grillage avant d'avoir franchi la ligne de service adverse
- La balle touche le grillage avant le 2^{ème} rebond (zone verte sur le schéma)



Les règles

Echange et rebonds

La balle :

- Peut sortir du court après avoir touché au moins le sol adverse. Elle peut alors encore être jouée
- Peut, après avoir rebondie sur le sol, frapper n'importe quelle surface autre que son propre camp : poignée, grillage, tout est permis !
- Doit toucher le sol avant de toucher une paroi
- Ne doit faire qu'un rebond sur le sol avant d'être renvoyée : sinon le point est gagné
- Peut revenir dans son propre camp après avoir rebondi en face : si elle n'est pas touchée par un adversaire, alors le point est gagné

Le joueur :

- Peut reprendre la balle de volée, sauf pour le service et retour de service
- Ne peut frapper qu'une fois la balle
- Peut frapper la balle après un rebond sur une paroi pour la renvoyer
- Peut frapper la balle en faisant un rebond sur la paroi pour la renvoyer

Activité Padel

Les compétitions

Les compétitions en
Bourgogne-Franche-
Comté



Les différents formats
de tournois



Les compétitions en Bourgogne-Franche-Comté

—
Doubles Femmes

01

—
Doubles Hommes

02

—
Jeunes

03

 Activité Padel

Les compétitions en Bourgogne-Franche-Comté

Doubles Femmes

Au niveau régional, il existe des phases finales.
Le tableau final sera déterminé en fonction du nombre de paires inscrites.

Il n'existe encore pas de phases qualificatives féminines car il manque des joueuses pour pouvoir organiser cela.

Condition d'accès principal à la compétition :

- Être licenciée en 2026 dans un club de la BFC

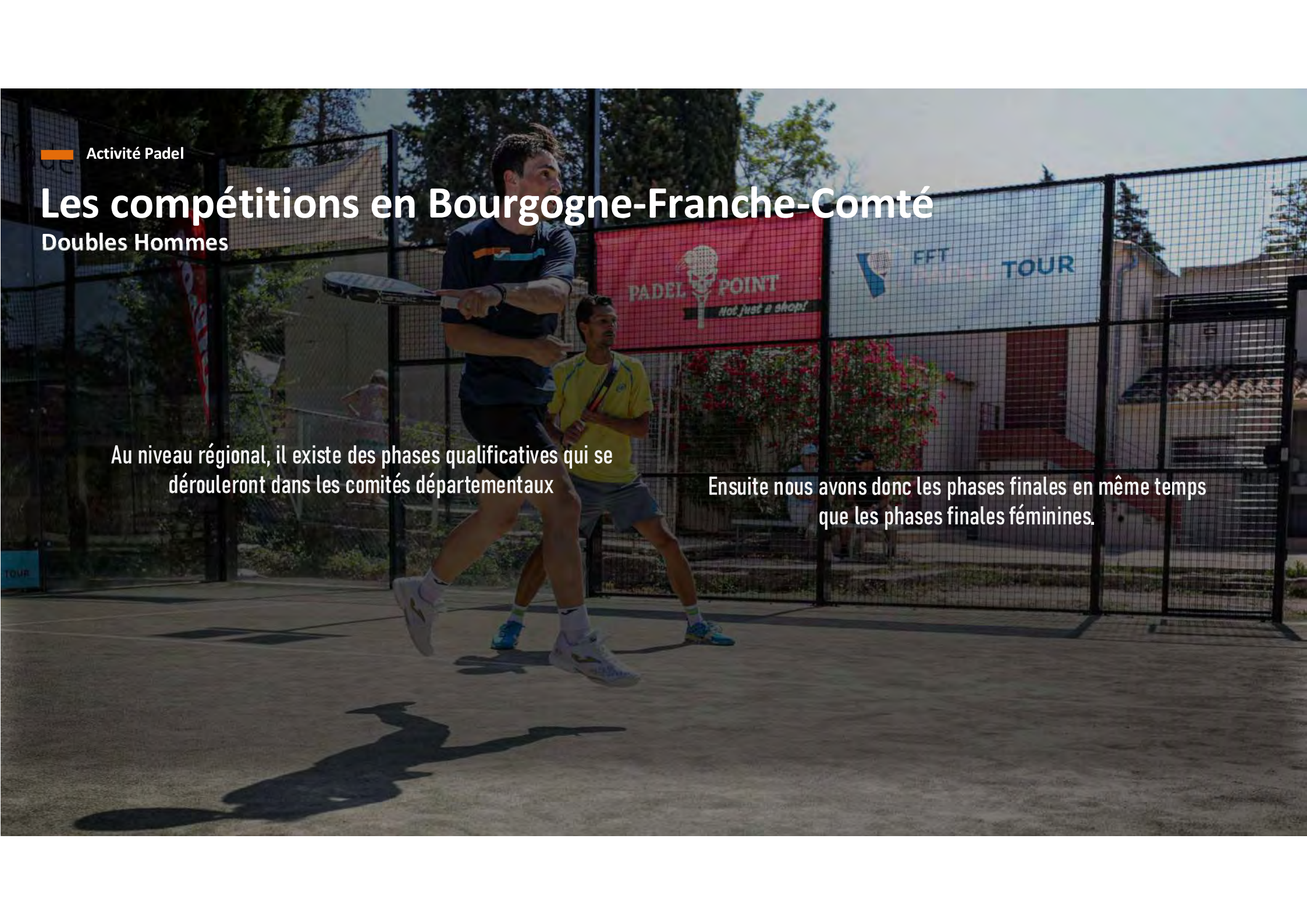
 Activité Padel

Les compétitions en Bourgogne-Franche-Comté

Doubles Hommes

Au niveau régional, il existe des phases qualificatives qui se dérouleront dans les comités départementaux

Ensuite nous avons donc les phases finales en même temps que les phases finales féminines.

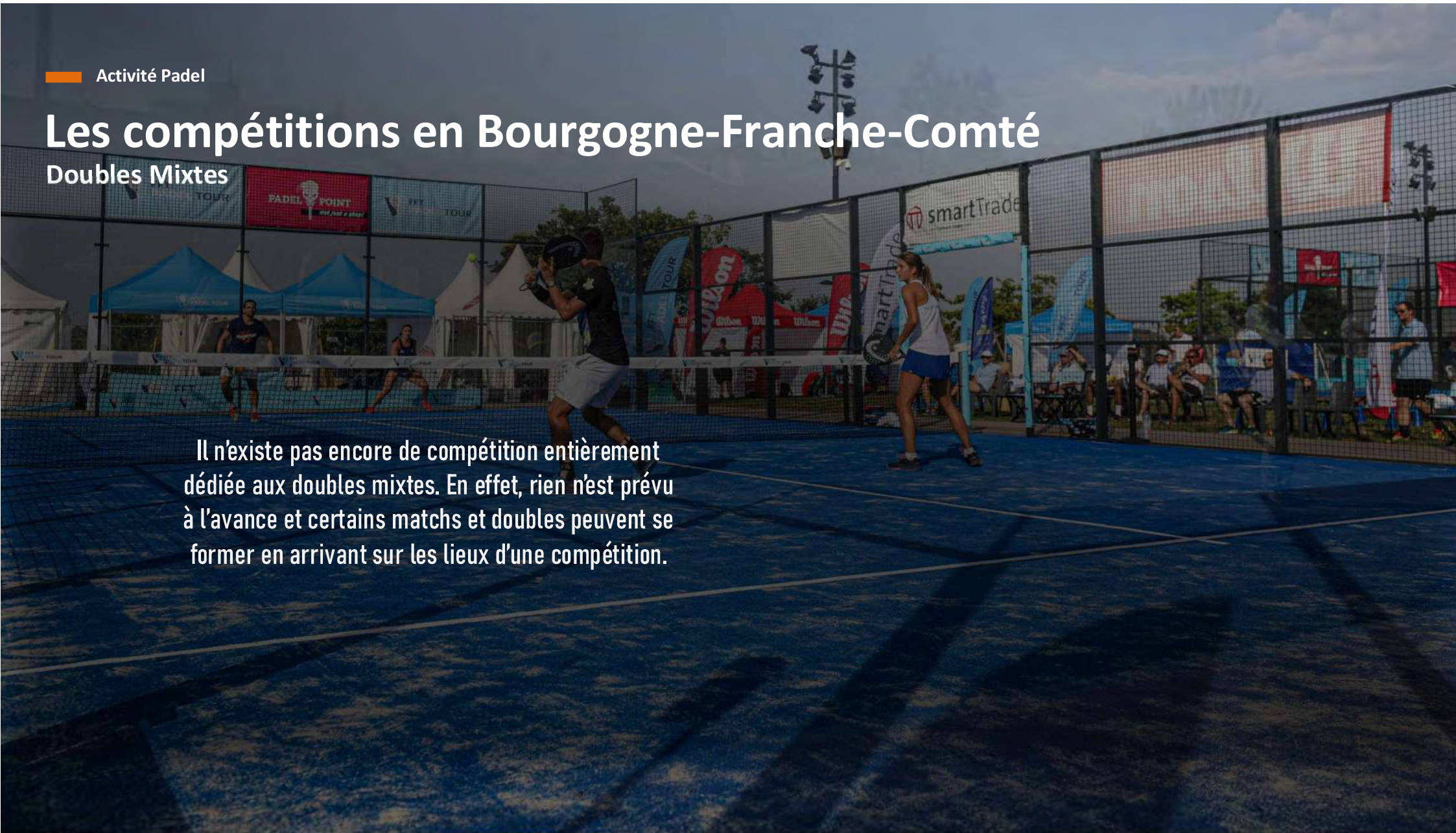


 Activité Padel

Les compétitions en Bourgogne-Franche-Comté

Doubles Mixtes

Il n'existe pas encore de compétition entièrement dédiée aux doubles mixtes. En effet, rien n'est prévu à l'avance et certains matchs et doubles peuvent se former en arrivant sur les lieux d'une compétition.



Les différentes formes de tournois

Plusieurs catégories de tournois :

Il existe les P25, P100, P250, P500, P1000 et P2000.

On définit la catégorie en fonction des points et du prize money (pas de prize money pour les tournois jeunes et les tournois inférieurs aux P1000)

Plusieurs formats de jeu :

On peut jouer en :

- Formats longs :

- A : 3 sets à 6 jeux

- B : 3 sets à 6 jeux, 3ème set = super jeu décisif à 10 points

- Formats courts :

- C : 3 sets à 4 jeux, jeu décisif à 4/4, 3ème set = super jeu décisif à 10 points

- D : 1 set à 10 points (format réservé aux P 25)

Volet économique

Quel modèle économique pour le club ?

Actions à réaliser en amont :

Choix des tarifs pour la location, cotisation ...

Prévision de l'occupation des courts (moyenne sur une journée) pour les 3 premières années

Quelles sources de revenus pour le club ?

- Location
- Cotisation
- Enseignement
- Tournois
- Bar/Restaurant
- Location de matériel

Avec un tarif de 6€/h par joueur, soit 24€/h par court, on déduit que l'amortissement d'un court peut être très rapide. En effet sur une base de 15 à 20% d'utilisation hebdomadaire sur 2 terrains, le club peut espérer tirer un bénéfice annuel de près de 30 000€ !

Volet économique

Quel modèle économique pour le club ?

Exploitation des courts :

Quelles formules proposer ?

- Location horaire ? La plupart des clubs affiliés utilisent cette formule
- Carnet de tickets ?
- Cotisation illimitée ?

Comment réserver un court ?

- En ligne ?
- Directement sur place ?

Comment trouver des partenaires de jeu ?

- Sur une application en ligne ?

Comment accéder aux courts ?

- Librement ?
- Par le club house ?

Volet économique

Quel modèle économique pour le club ?

Entretien des courts :

Nettoyage des vitres : Qui et à quelle fréquence ?

Répartition du sable : Qui et comment ?

Paielement de la consommation électrique (éclairage) : par qui ? La ville, le club ?

Paielement de l'assurance des nouveaux biens :

 Ville si elle réalise les courts

 Club si c'est lui qui construit

Volet économique

Quel modèle économique pour le club ?

Fiscalité :

Si les recettes commerciales annuelles du club dépassent 85 800 €, alors il sera soumis à la TVA pour la partie commerciale (bar, restaurant ...)

Aussi, si un jour la part des recettes commerciales devient encore plus importante, alors le club sera soumis à la TVA pour l'ensemble de ses activités.

Si le club ne souhaite pas être soumis à la TVA, il peut mettre en place une cotisation padel à un prix bas incluant la licence FFT, associé à un tarif réduit sur la location de courts.

En effet les recettes liées aux cotisations ne sont pas prises en compte pour le calcul de la TVA.

Synthèse volet économique

Actions à anticiper avant la construction	Bénéfices pour le club
Fixer les tarifs : location, cotisation, prêt de matériel Fixer les modalités de réservation et d'accès aux courts Fixer les modalités d'entretien des courts Réflexion TVA ou pas	Location Cotisation Enseignement Tournois Bar/Restaurant Location de matériel

Sources



Fédération française de tennis :

<https://www.fft.fr/jouer/le-padel>

<https://www.fft.fr/jouer/le-padel/regles-du-jeu-du-padel>

Padel Magazine :

<https://padelmagazine.fr/les-materiaux-utilises-pour-developper-une-raquette-de-padel/>





Activité Padel

Les contacts à la Ligue Bourgogne-Franche-Comté

Jérôme BONIFAY :

Président de la commission Padel

06 70 83 50 24

jerome.bonifay@seurinvest.com

Mathieu DEGOUT :

Responsable régional
du développement

06 38 77 39 30

mathieu.degout@fft.fr

Simon DEHUZ :

Conseiller en
développement , en
charge du Padel

06 31 94 13 52

simon.dehuz@fft.fr

