

FORMATION CONTINUE

« Entraîneurs de tennis : Développer une approche holistique de la performance »

NOTICE D'INFORMATIONS

Date	Le 19 mars 2026
Lieu	Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Tennis – 13 Rue Pierre de Coubertin 21000 DIJON
Volume Horaire	4 heures (9H00 – 13H00)
Cible	BPJEPS / Licence STAPS / DEJEPS Tennis / DESJEPS Tennis / AMT / CQP ET licenciés FFT 2026
Pré-requis nécessaires	Être titulaire d'une carte professionnelle à jour au moment de la formation (copie de la carte professionnelle à fournir avec l'inscription)
Objectif	Ce que vous allez développer : ✓ Une posture d'entraîneur plus sereine et inspirante ✓ Des outils concrets de gestion émotionnelle pour entraîneurs et joueurs ✓ Une compréhension profonde des blocages mentaux liés à la performance ✓ Des techniques de questionnement et définition d'objectif ✓ Un changement de paradigme: performer dans le bien-être
Programme	Cf document joint en annexe
Formateur	Mathilde ARMITANO, Coach mentale, Auteure de « Au-delà du jeu », Ex-joueuse professionnelle.
Moyens pédagogiques	La totalité de la formation se déroule en présentiel avec la formatrice.
Coût du stage	Action collective
Déroulement pédagogique	Le stage se déroule sur ½ journée
Restauration	Prise en charge par le stagiaire
Inscription / effectif	Inscription via la fiche d'inscription – Date limite de retour le 10 mars 2026
Contact	03 80 68 24 04 - formationsbfc@fft.fr