

FORMATION DU 19/03/2026

Durée : 4 heures

9H00 – 13H00

ENTRAÎNEURS DE TENNIS

Développer une approche holistique de la performance

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport

PROGRAMME

PROGRAMME & BÉNÉFICES

👉 CE QUE VOUS ALLEZ DÉVELOPPER

- ✓ Une posture d'entraîneur plus sereine et inspirante
- ✓ Des outils concrets de gestion émotionnelle pour entraîneurs et joueurs
- ✓ Une compréhension profonde des blocages mentaux liés à la performance
- ✓ Des techniques de questionnement et définition d'objectif
- ✓ Un changement de paradigme: performer dans le bien-être

Mise à jour février 2026

