

FORMATION DU 17/03/2026
Durée : 7 heures
8H30 - 12H30 / 13H30 - 16H30

FORMATION SUR L'EQUIPEMENT DU TENNIS

**APPRENEZ A CONNAITRE LE MATERIEL DE TENNIS ET OPTIMISEZ LES
PERFORMANCES ET LES PROGRES DE VOS ELEVES**

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport

PROGRAMME

- Comprendre les matériaux et la technologie.
- Connaître les éléments constitutifs des raquettes et des cordages.
- Comprendre l'impact des éléments constitutifs des raquettes et des cordages dans l'évolution du jeu.
- Connaître les incidences des caractéristiques techniques des raquettes et des cordages dans la performance.
- Savoir associer le matériel avec le style de jeu, l'âge, la corpulence et l'évolution du joueur.
- Comment utiliser le matériel pour optimiser les spécificités biomécaniques, physiologiques et psychologiques des joueurs.
- Rôle de la customisation.
- Comment définir une customisation performante.
- Être capable d'associer l'équipement dans l'acquisition des éducatifs ou dans les correctifs.
- Optimisation du couple raquette/cordage.
- Comprendre les enjeux et les caractéristiques des raquettes junior.
- Savoir organiser efficacement la transition raquette junior-raquette adulte.
- Les tendances actuelles à haut niveau.

Mise à jour janvier 2026

