

**FORMATION DU 04/05/2026**

**Durée : 4 heures**

**9H00 – 13H00**

## **DEVELOPPEMENT DE LA RESILIENCE MENTALE FACE AUX ECHECS**

*pour aider les joueurs à rebondir après une défaite ou une erreur*

*Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport*

### **PROGRAMME**

- Temps 1 : Partage théorique
- Temps 2 : Groupe de travail / mise en pratique
- Temps 3 : Restitution et échanges
- Temps 4 : Focus sur les points d'apprentissage (Key points) par illustration terrain sur base de ce que l'on fait dans le domaine de la haute performance en sports collectifs.

*Mise à jour avril 2026*

