

FORMATION TENNIS SANTE 2027

HORAIRES	Samedi 30 janvier 2027 Besançon	Dimanche 31 janvier 2027 Besançon	Vendredi 12 mars 2027 Dijon	Samedi 13 mars 2027 Dijon	Dimanche 14 mars 2027 Dijon	
8 h 30	Accueil		Accueil			
8 h 45						
9 h 00	Présentation de la formation - Introduction au sport santé Politique Sport Santé <i>Anne Baillif, Maëlle HIBON et Anne GIRES</i>	Programme Tennis Santé FFT <i>Maëlle HIBON et Anne Baillif</i>	Sophrologie <i>Nathalie Nifenecker</i>	Travaux pratique n°1 Diagnostic du club et environnemental <i>Maëlle HIBON et Anne Baillif</i>	Psychopédagogie au tennis chez les enfants <i>Virginie Albert</i>	
9 h 15						
9 h 30						
9 h 45						
10 h				Retour d'expérience T.C. Saone <i>Laure JOINEAU</i>		
10 h 15						
10 h 30						
10 h 45				Pause	Pause	
11 h	Pause	Pause	Pause	Retour d'expérience ASM Belfort <i>Estelle MOLTENIS</i>	Préparation séance tennis santé par les enseignants <i>Laure Joineau</i>	
11 h 15	La sédentarité et l'inactivité <i>Jean-Loup LESTRIEZ</i>	Vieillissement Arthrose Rhumatologie <i>Anne GIRES</i>	Maladie d'Alzheimer / Sclérose en plaque / AVC <i>Jean-Loup Lestriez</i>	Lancement cycle tennis santé - Bilan sportif initial des joueurs <i>Estelle MOLTENIS et Maëlle HIBON</i>	Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients (REPOP) <i>Laure Joineau / Virginie Albbert</i>	
11 h 30						
11 h 45						
12 h						
12 h 15	Obésité/Diabète/Nutrition <i>Jean-Loup LESTRIEZ</i>					
12 h 30						
12 h 45						
13 h 00						
13 h 15	Repas	Repas	Repas	Repas		
13 h 30						
13 h 45						
14 h 00						
14 h 15		Préparation séance tennis santé par les enseignants <i>Laure Joineau et Maëlle HIBON</i>	Maladie De Parkinson <i>Jean-Loup Lestriez</i>	Prévention, échauffement et étirement <i>Estelle MOLTENIS</i>	Travaux pratique n°2 Présentation projet TS au sein des clubs <i>Maëlle HIBON et Anne Baillif</i>	
14 h 30	Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients <i>Laure Joineau</i>					
14 h 45		Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients (+ kit pickel) <i>Laure Joineau</i>				
15 h 00						
15 h 15			Pause	Pathologies pulmonaires et cardiovasculaires (AOMI/ Coronaropathie/HTA) <i>Philippe MEUNIER</i>	Pause	
15 h 30	Pause	Préparation séance tennis santé par les enseignants <i>Laure Joineau</i>				
15 h 45		Pause				
16 h 00	Retour sur la séance + Construction d'une séances TS <i>Laure Joineau et Maëlle Hiban</i>	Cancer <i>Anne GIRES</i>	Mise en place d'une séance Tennis Santé avec patients (+ kit pickel) <i>Laure Joineau</i> 2 terrains	Pause		
16 h 15			Pathologies pulmonaires et cardiovasculaires (AOMI/ Coronaropathie/HTA) <i>Philippe MEUNIER</i>			
16 h 30						
16 h 45	Bilan fin de journée					
17 h 00				rafraichissement + Bilan fin de journée	COVID <i>Philippe MEUNIER</i>	Bilan de formation <i>Maëlle HIBON Anne Gires Anne Baillif</i>
17 h 15		Bilan fin de journée		Bilan fin de journée		